亀井病院 創立50周年記念

市民公開講座 特別講演

納得する生き方

2026.12.5 土

14:00 ～16:00

開場 13:30

【会場】徳島市幸町３丁目61
徳島県医師会館４階ホール

入場無料・記念品配布

講演内容

明日死ぬとしたら、
あなたは今日、どう生きますか？

がん医療と緩和ケアの現場で、5,000 人以上の患者さまやご家族と向き合ってきた大坂巌先生。著書「納得する生き方」の内容をもとに、これまでの歩みをあたたかく肯定し、明日からの毎日を少し気持を軽く、大切に過ごすためのヒントをお届けします。肩の力を抜いて、ご自身の心と静かに向き合う優しい時間を過ごしてみませんか。

第２部では、大坂巌先生と当院院長の濱尾巧による Q&A ディスカッションを行います。事前にお寄せいただいたご質問や会場からの疑問にもお答えしながら、日々の医療・ケアの現場にあるリアルな視点を交えて深掘りしていきます。 ディスカッション後は相談ブースを設けておりますので、直接先生方とお話することもできます。ご家族やお友達とお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

亀井病院 院長　濱尾巧

申込方法

応募フォーム、ハガキ、FAX から申込が可能です。※最大150名先着事前受付順

※取得した個人情報は参加者に関する確認、または当院からの資料発送のために利用させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

WEB 申込

QR コードを読み込んで、
応募フォームよりお申込ください。

申込締切 2026年11月27日(金)

※オンラインでの配信はありません

ハガキ

ハガキに、お名前・ご住所・電話番号・年齢・性別・メールアドレスとご同伴の方がいましたら、お名前・年齢・性別を記入の上、

〒770-8070　徳島市八万町寺山 231「亀井病院市民公開講座」係
までお送りください。　**2026 年 11 月 16 日 (月) 消印有効**

※先生方へのご質問や相談などございましたら併せて記入ください。

FAX

チラシ裏面に必要事項を記入し
右記番号へ FAX ください。
申込締切 2026年11月27日 (金)

FAX 番号
088-668-1122

プログラム

13:30　受付開始
14:00　開会挨拶
14:05　第 1 部　特別講演
15:05　第 2 部　Q&A ディスカッション
15:35　閉会
15:40　相談ブース (先生方と個別にお話ができます)

大坂巌先生 プロフィール

1964年東京都生まれ。医療法人社団真養会きせがわ病院副院長。日本緩和医療学会専門医・指導医、国際コーチング連盟認定コーチ（ACC）。放射線科医を経て緩和ケア医となり、20 年以上・5,000 人超の患者や家族と向き合う。2022 年、医療者の対話力向上を目指し「Clinical Dialogue Coaching®」を設立。「言葉は薬になる」という信念のもと「言薬 ®（ことぐすり）」を商標登録し、言葉で現場に優しさを取り戻すことを提唱している。第６回全国出版オーディション優勝。

きせがわ病院 副院長
大坂 巌

【お問い合わせ】社会医療法人尽心会 亀井病院 徳島県徳島市八万町寺山 231
平日 9:00～17:00 ☎088-668-1177 地域連携・広報室 室長　芳村貴浩まで

共催：徳島県医師会

亀井病院 創立 50 周年記念
市民公開講座 特別講演

納得する生き方

質問・相談 募集　締切 2026 年 11 月 1 日(日)

第 2 部 Q&A ディスカッションで、大坂巌先生と濱尾巧先生へのご質問やご相談などを募集しています。フォームよりお気軽にご入力ください。

※応募多数の場合は、すべての質問をご紹介できない場合や、類似した内容をまとめて回答させていただくことがございます。あらかじめご了承ください。
※ご質問内容は匿名で扱いますので、ご安心ください。

質問・相談
応募フォーム

例 1 ：平均寿命をずいぶん前に越えております。
幸いなことに元気に過ごせておりますが、今からでも後悔なく納得いく生き方はできますか？

例 2 ：家族ががんと診断され、どのように声をかけたり接したりすればよいか分からず戸惑っています。
家族としてできるサポートや心の持ち様はありますか？

「第 2 部 Q&A ディスカッションで時間の都合上取り上げられなかった内容」や「講演を聞いて追加で質問したくなった内容」がございましたら、個別相談ブースをご利用ください。先生方に直接ご相談いただけます。

FAX 申込　締切 2026 年 11 月 27 日(金)　FAX 088-668-1122

下記の必要事項にご記入いただき、088-668-1122 まで FAX ください。

※本セミナーで取得した個人情報は、参加に関する確認または当院からの資料発送のために利用させていただく場合がございます。
※講演前にリマインドメールをお送りさせていただきますので、お使いのメードアドレスを必ずご記入ください。

申込者　ふりがな
氏 名　　**年齢**　　**性別**

〒

ご住所　　**電話番号**

メールアドレス

同伴者①　ふりがな
氏 名　　**年齢**　　**性別**

同伴者②　ふりがな
氏 名　　**年齢**　　**性別**

先生方に聞きたいご質問やご相談などありましたらご自由にお書きください。

【お問い合わせ】 社会医療法人尽心会 亀井病院 徳島県徳島市八万町寺山 231
平日 9:00～17:00 088-668-1177 地域連携・広報室 室長　芳村貴浩まで

共催：徳島県医師会