

2024年4月15日(月)より

腎臓・高血圧内科の 診療を始めます

腎臓・高血圧内科部長

しま ひさと
島 久登

亀田総合病院、東北大学病院、川島病院で研鑽を重ね、
4月1日より亀井病院に着任。

腎臓・高血圧内科外来を担当いたします。

尿蛋白、尿潜血、eGFR低下、高血圧、脂質異常症などを
指摘された場合はご相談ください。

経歴

- 2010年 東北大学医学部医学科卒業
医療法人鉄蕉会 亀田総合病院
- 2013年 東北大学大学院医学系研究科医科学専攻内科病態学講座
腎・高血圧・内分泌学分野入局
- 2017年 社会医療法人川島会 川島病院腎臓内科
- 2024年 医療法人尽心会 亀井病院腎臓・高血圧内科部長に着任
- 2017年から現在まで
東北大学大学院医学系研究科大学院非常勤講師

資格

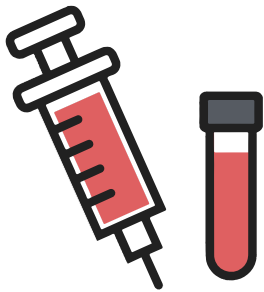
- 医学博士
日本腎臓学会(専門医・指導医・評議員)
日本高血圧学会(専門医・指導医・評議員)
日本透析医学会(専門医・指導医・VA 血管内治療認定医)
日本動脈硬化学会(専門医・指導医・評議員)
日本アフェリシス学会(血漿交換療法専門医・評議員)
日本内科学会(認定内科医・総合内科専門医)
透析バスキュラーアクセスインターベンション治療医学会(VAIVT 認定専門医)
日本腹膜透析医学会(認定医)、多発性嚢胞腎協会(PKD 認定医)
インфекションコントロールドクター
日本化学療法学会(抗菌化学療法認定医)、厚生労働省医政局長認定臨床研修指導医

こんな症状の方は 腎臓・高血圧内科へ



自宅での
血圧が **135/85mmHg 以上**

自宅での血圧測定で **135/85mmHg 以上** になったら
受診をおすすめします



血液検査で ① **eGFR45未満** (40歳以上)

② **eGFR60未満** (40歳未満)

③ 3カ月以内に **30%以上のeGFRの低下**



尿検査で ① **蛋白尿 2+以上**

② 尿蛋白/尿クレアチニン比 **0.5g/gCr以上**

③ 尿蛋白と血尿がともに **陽性(1+以上)**

上記のような検査結果を指摘されたら、早めの受診をおすすめします