

亀井病院広報誌

夏

2023 Vol.47



PIP ピピ

第10回 腎・泌尿器疾患勉強会

医療の質を測り、改善を続けるために

新入職員のご紹介

新卒看護師 1年3ヶ月の振り返りとこれから

第10回 腎・泌尿器疾患勉強会

2023年5月20日 徳島県医師会館にて、**第10回腎・泌尿器疾患勉強会**を開催しました。今回はCOVID-19対策の行動制限緩和に伴い、現地のみの開催としましたが、多くの方にお越しいただき誠にありがとうございました。今回の勉強会では、一般演題2題と特別講演を行いました。



【開会のあいさつ】

亀井病院 院長 濱尾 巧

一般演題は当院からの2演題で、榎学医師から当院の上部尿路結石に対する内視鏡手術の治療成績、中達弘能医師から前立腺肥大症に対する最新のレーザー内視鏡手術の治療成績を発表しました。座長は、徳島県立中央病院副院長の井崎博文先生にお願いしました。

1. 亀井病院における1500件のTULの治療成績～技術の向上、再発予防を目指して～
[亀井病院 泌尿器科副部長 榎学]

2. 亀井病院におけるPVPの現状～XPSを導入して～
[亀井病院 泌尿器科部長 中達弘能]



一般講演座長 徳島県立中央病院 副院長
井崎 博文 先生



亀井病院 泌尿器科副部長 榎学



亀井病院 泌尿器科部長 中達弘能

当院の施設認定等

ワークライフシナジー

- 日本泌尿器科学会泌尿器科専門医拠点教育施設
- 日本透析医学会専門医制度認定施設
- 日本緩和医療学会認定研修施設
- DPC 対象病院
- 産休・育休後の復職率 100%を 19 年間継続しています
- 日本麻醉科学会麻酔科認定病院
- 日本臨床栄養代謝学会 NST 稼働施設
- 一般病棟入院基本料(急性期一般入院料1) [7 対1看護]

また特別講演は、原泌尿器科病院副院長（神戸大学泌尿器科講座客員教授）の井上貴昭先生を講師としてお招きしてご講演いただきました。

【特別講演】

尿路結石症のトータルマネジメント 医師＆石となが～いお付き合い



原泌尿器科病院 副院長 井上 貴昭 先生

上部尿路結石の症状、診断、治療や予防について非常にわかりやすく講演していただきました。尿管結石で無症状の場合は注意が必要で、時に慢性的通過障害をきたし、腎機能が廃絶することがあること、また敗血症を併発し、重症化した場合の致死率は20%前後と生命の危険もあることを示されました。

上部尿路結石は、様々な理由で増加傾向にあります。結石ができやすい理由として、

- ①メタボリックシンドローム ②運動不足（肥満） ③食生活の欧米化
 - ④地球温暖化（脱水） ⑤紫外線の増強（ビタミンD活性化）
 - ⑥服用薬剤の多様化（ビタミンD、カルシウム製剤やビタミンC過剰摂取）
 - ⑦高齢化（長期臥床、体動の低下、尿流の停滞）
- などを上げられました。

治療については、尿路結石診療ガイドラインをもとに、薬物治療や手術治療の適応について説明され、さらに、井上先生の最も得意とする上部尿路結石の内視鏡手術について実際の手術動画を見ながら学ぶことができました。最後は尿路結石の予防法である、

- ①肥満・生活習慣病の管理 ②飲水
- ③食事療法 ④定期受診の重要性

についても言及され、今後の診療において非常に有意義な勉強会となりました。

ご講演いただきました井上先生、ご参加いただきました皆さんには心から御礼申し上げます。来年5月には、第11回の勉強会を予定しております。ぜひご参加ください。

（院長 濱尾 巧）



【閉会のあいさつ】
亀井病院 副院長 加藤 道久

医療の質を測り、改善を続けるために

当院では1年に1回、ISO9001の外部審査を審査機関(TUV Rheinland)によって受けています。ISO(International Organization for Standardization)とは「国際標準化機構」という国際機関のことです。製品やサービスに関しての国際的な基準を定めている組織です。その中でも当院が取得しているISO9001は「品質マネジメントシステム^{*}」に関する国際規格で、2004年から認証を続けています。

* マネジメントシステム：組織が目標を達成するために用いられる方針やプロセスなど

当院ではISO9001を、医療事故防止や医療の質向上のための“きっかけづくり”的ツールとして活用しています。

■ なぜISO9001を導入したのか

2002年に現病院を計画した段階で、病院の規模が大きくなること、スタッフの増加、業務内容の複雑化などが予想され、業務プロセスを明確にする必要性を感じ、その手段としてISO9001の認証取得を決めました。

職員数50数名ほどの小規模な病院だった当時の状況は、それぞれ部署としての機能はあり診療は問題なく行えるものの、業務手順は文書化されておらず、システムとして不明確で、将来にわたり患者さまにより良い医療を提供し続けるためには改善ツールが必要だと考えました。

またISO9001認証には、1年に1回の外部審査と半年に1回の内部監査が必要です。病院の機能を測るために第三者評価は他にもありますが、短い期間にスピード感を持ち何度も自院を見つめ直す機会のあるISO9001の仕組みが、当院には合っていると当初から感じております。

■ 導入から20年

ISO9001を導入して20年が経ちました。導入当初はISOに対する考え方になじみがなかったため、医療とISO規格を照らし合わせることに苦労し、それまで整備できていなかつた文書や記録、手順書を作成するための事務的な作業に追われました。

今まで当たり前にやってきた業務を明確化し、そのプロセスを文章で表現する必要があり、その仕組み作りに試行錯誤しながら審査を受けました。不適合・推奨事項などを繰り返しながら現病院を開院した2004年春にようやく認証を得ることができました。



導入当初の審査の様子

また内部監査では、導入当初は3名であった監査員も現在では30名以上となり、それぞれの職種の観点や経験からISO規格に沿った内部監査がスムーズに行えるようになりました。



現在の審査の様子

■ 自分たちが提供している医療の質を測る「ものさし」

自分たちが提供している医療の質に対する評価は、客観的なものさし(一般的な数値、ガイドラインなど)を用いて外部とベンチマークすることが重要です。それを繰り返すことで、自院の置かれている位置やレベルを確認し、継続的に改善を行うことができると考えています。私たちはISO9001をそのためのツールとして活用し、常に進化し続けられる病院を目指しています。

新型コロナウイルスが一例ではありますが、医療をとりまく外部環境はめまぐるしく変化し続けています。その中であっても地域の医療機関として自分たちの役割を果たし、「亀井病院にきて良かった」と言っていただけるよう、全職員でさらなる努力を継続してまいります。



Pipi、ってなあに？

「Pipi」とはフランス語で「おしつこ」の意味です。
広報誌の発刊が決まったとき、職員に名称を募集したところ、集まったもののなかでキラリと光っていたのがPipiでした。当院の特徴である腎・泌尿器を表現できているのではないかと思っています。

新入職員のご紹介

①氏名 ②職種 ③出身地 ④趣味・特技 ⑤抱負をひと言



①山本 晴美 (やまもと はるみ)
②准看護師 ③徳島県 ④旅行
⑤一年間仕事を休んでおり、
不安がありましたが、上司や
先輩方に指導していただき、
楽しく仕事ができております。
これから日々成長し頑張って
いきたいと思います。

①丸山 美和 (まるやま みわ)
②看護師
③徳島県
④ドライブ、読書
⑤患者さんに寄り添える看護
を目指し頑張ります。

①山下 優 (やました ゆう)
②看護師
③徳島県 ④食べる
⑤これまでの経験を生かし、
よりよい看護ができるよう
頑張ります。

①猪子 絵梨奈 (いのこえりな)
②広報担当
③徳島県 ④映画鑑賞
⑤他業種からの入職なので、医
療における専門的な知識を
身に付けながらサポートして
いきたいです。

①原 知里 (はら ちさと)
②臨床工学技士
③徳島県
④掃除、船に乗ること、柴犬、刺繡
⑤とにかく頑張ります!!

①小椋 紳之介 (おぐら しんのすけ)
②臨床工学技士
③徳島県 ④ゲーム、柔道
⑤亀井病院の一員として患者さんの
力になれるように頑張ります。

①旭 夏輝 (あさひ なつき)
②看護助手
③徳島県
④食べること、旅行、ドライブ
⑤先輩方にたくさん教えてい
ただきながら、患者さんの
安全・安心を心掛け丁寧な
援助が行えるよう頑張りた
いです。

①仁志 文香 (にしあやか)
②臨床工学技士
③高知県
④ゲーム、読書
⑤皆さまの力になれるよう
頑張ります。



①引地 翔子 (ひきち しょうこ)
②准看護師
③徳島県 ④バレーボール
⑤患者さんことを理解して、
気持ちに寄り添えるように、
また正しい知識・技術で、
看護を提供できるように頑
張ります!!

Topics 新卒看護師 1年3ヶ月の振り返りとこれから



看護部 病棟
泉 花凜

私は患者さんや、そのご家族一人ひとりの気持ちに寄り添った看護がしたいと思い、総合病院ではなく個人病院を志望していました。そこで入院病棟に加えて外来透析を行っている亀井病院なら患者さんと顔を合わせる機会も多く、良い関係も築きやすいのではないかと考え就職しました。看護師として働き始めて、想像していたよりも忙しく私ではこなしきれない仕事量に心身ともに疲労を感じることもありました。しかし私がつまづいた時には先輩看護師が優しく、時に厳しく指導し、励ましてくれました。その中で、先輩から言われた「患者さんの目線に立って考える」ということは、この一年を通して一番大事なことだと考えて、心にとめて看護するようになりました。

また働きだして一番模索したのは、苦しい顔や悲しい顔をした患者さんへの対応です。初めの頃は知識や技術が未熟すぎて、病気や症状に苦しむ患者さんにどういった看護が必要で適切なのか、分からなく戸惑うことが多くありました。そのような経験から、疼痛緩和の方法を学んだり、先輩の看護を手本としたりすることで今この人に何が必要なのかを考えられるようになりました。適切な鎮痛剤での疼痛緩和や、患者さんの話を傾聴して気持ちに寄り添うことで、表情が穏やかになる瞬間が段々と増えてきて、看護師になってよかったですと感じることも多くなってきました。患者さんからいただく感謝の言葉や患者さんの笑った顔、穏やかな表情は、私が看護師として働くための動力となっています。私はまだまだ未熟者で足りない知識も多く、技術においてもさらなる経験が必要であると感じています。これからも初心を忘れずに新しい知識や疑問と向き合い、患者さんとそのご家族の気持ちに寄り添って、亀井病院を選んでよかったですと笑顔になってもらえるようにこれからも精進していきます。



先輩スタッフからのコメント

泉さんは明るく元気で、患者さんに対しても物怖じせず堂々と対応し、不安な事があれば先輩に相談しながら、日々頑張っています。

入職した頃は、緊張で空回りしていましたが、一年が経ち、落ち着いて優先順位を考えながら動けるようになってきました。時には厳しく指導を受ける事もありますが、それも泉さんのため。看護師の仕事は生命に直結しているケアが多い事を忘れず、患者さんの立場に立って、思いやりのあるケアができる看護師に成長して欲しいです。これから色々な事があると思いますが、何でも先輩に相談し、患者さんが亀井病院にきてよかったですと思つてもらえるように一緒に頑張っていきましょう。



看護部副主査
武林 ゆかり

外来診療のご案内

令和5年7月現在

	月	火	水	木	金	土
腎・泌尿器科						
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～16:30	●	●			●	
透析						
7:30～	●	●	●	●	●	●
13:00～	●	●	●	●	●	●
18:00～	●		●		●	
総合診療						(第1・3 土曜のみ)
9:00～12:00	●	●		●		○
14:00～16:30	●					
麻酔科						
9:00～12:00	●	●	●	●	●	
循環器内科						
14:30～16:30				●		
整形外科						(第2・4 土曜のみ)
9:00～12:00					○	
緩和医療科						(第2・4 金曜のみ)
9:00～12:00			●		○	

※緊急の検査・手術や学会出張等で変更になる場合があります。

※いずれの外来も予約制で行っています。当日受診希望の方も電話連絡をお願いします。

※毎月(月1回)の保険証の提示にご協力ください。



Management System ISO 9001:2015
www.tuv.com ID 9105021916



● 国道438号線沿い 県立文化の森総合公園の西側となり

● 大型駐車場あり

● 徳島バス 佐那河内線、徳島市バス 一宮線

【亀井病院前】下車。1日34便、上下線とも病院玄関前に停車します。通院・お見舞いにご利用ください。



亀井病院 HP

〒770-8070 徳島市八万町寺山231
TEL.088-668-1177 FAX.088-668-1122
外来のご予約に関するお問い合わせは
日・祝を除く9時～18時

＊＊お知らせ＊＊

● 総合診療科外来にて徳島市前立腺がん検診・大腸がん検診・もの忘れ検診を受け付けています。実施期間や検診料金の詳細情報は、ホームページで案内しています。

● 泌尿器科外来では前立腺がん精密検査も受け付けています。一次検診（前立腺がん検診）の結果で「要精密検査」になった方が対象です。精密検査依頼書と健康保険証とをご持参ください。

● いずれも予約制です。あらかじめ電話でご相談ください。

＊＊病院の理念＊＊
よりよい医療を提供し
社会に貢献いたします

* 4つの基本方針 *

1. 患者の話に耳を傾ける医療
2. 職員全員が医療人としての技量を発揮するチーム医療
3. 患者の健康回復・社会復帰を目指す医療
4. 他の医療機関と連携する医療

職員全員で患者さんが
健康回復に取り組むことを
医療的にそして精神的に支援します

＊＊編集後記＊＊

私の愛車は、ひと昔前の国産コンパクトホットハッチでMT車、操作性とエンジン音が最高！

自称クルマ好きで今まで数多くのクルマを乗り継ぎましたが、ハイブリッド、電気自動車は興味が無く、乗りたい欲しいクルマリストには入れていません。

豊田会長の言葉「好きなクルマはうるさくて、ガソリン臭いやつ！」に共感です。
(Y.T.)