

亀井病院広報誌

新春

2023 Vol.45

Pipi ピピ

泌尿器科部長 中達 弘能

経尿道的膀胱腫瘍切除術について

入院スケジュール

Topics・新入職員紹介

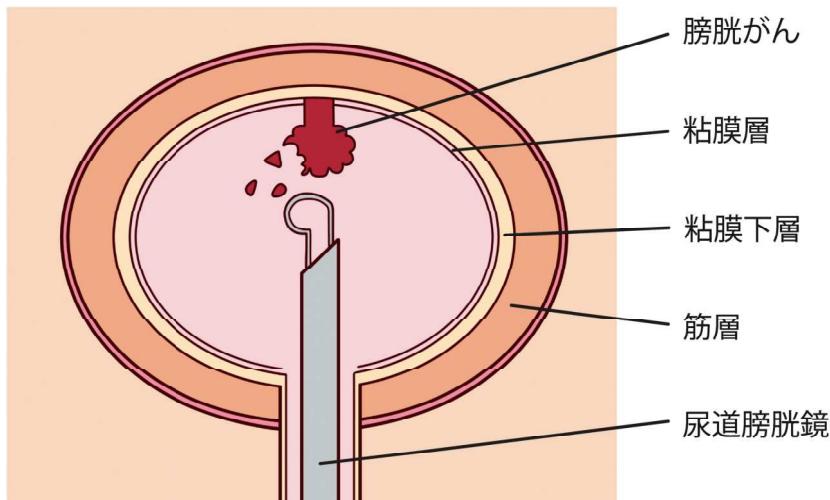
カメリのゴハン 栄養部
牛もも肉の赤ワイン煮

経尿道的膀胱腫瘍切除術（TUR-Bt）について



泌尿器科部長
中達 弘能

経尿道的膀胱腫瘍切除術（TUR-Bt）とは、膀胱がんに対する内視鏡的手術です。先端に電気メスがついた尿道膀胱鏡を尿道より膀胱内まで挿入し、膀胱がんを内視鏡的に切除する方法です。



膀胱は内腔の内側から粘膜層、粘膜下層、筋層があります。筋層まで達していない筋層非浸潤性膀胱がん（表在性膀胱がん）の場合、このTUR-Btによる内視鏡的処置で対応でき、早期であればほぼ根治できる可能性があります。しかし筋層まで達している筋層浸潤性膀胱がんは、TUR-Btによる内視鏡的処置だけでは根治できず、根治を目指すのであれば、膀胱全摘除術（膀胱をすべて取り除く手術）が必要となってしまいます。

■ 再発の多い筋層非浸潤性膀胱がん（表在性膀胱がん）

筋層まで達していない筋層非浸潤性膀胱がん（表在性膀胱がん）は再発が多い特徴があります。そのため再発防止を目的にTUR-Bt直後に抗がん剤の膀胱内注入療法を行い、その後、浮遊したがん細胞を洗い流すために、術後24時間の持続膀胱洗浄を行っています。退院後も再発の危険性の高い症例では、抗がん剤またはBCGの膀胱内注入療法を行い、再発防止に努めています。

また再発の早期発見のため、3ヶ月ごとの膀胱鏡検査を行います。再発を認めた場合は再度TUR-Btを行います。浸潤性膀胱がんへの進展を防ぐためには、3ヶ月ごとの膀胱鏡検査が大変重要です。

当院の施設認定等

ワークライフシナジー

- 日本泌尿器科学会泌尿器科専門医認定教育施設
- 日本透析医学会専門医制度認定施設
- 日本緩和医療学会認定研修施設
- DPC 対象病院
- 産休・育休後の復職率 100%を 18 年間継続しています
- 日本麻酔科学会麻酔科認定病院
- 日本臨床栄養代謝学会 NST 稼働施設
- 一般病棟入院基本料（急性期一般入院料 1）〔7 対 1 看護〕

■ セカンド TUR-Bt の有用性

初回の TUR-Bt で膀胱がんが広範囲に多発であった場合や、病理検査で筋層まで達している疑いがある場合、初回から 1 ヶ月後程度で再度 TUR-Bt(セカンド TUR-Bt) を行うことがあります。そうすることによって、残存した膀胱がんの切除、正確な病理診断ができます。

	件数
初回手術	55
再手術	37
総数	92

2018 年～ 2021 年の TUR-Bt 件数

また、セカンド TUR-Bt を行った場合と行わなかった場合では再発率に差があるとも言われています。

当院では、2021 年 12 月末までに 222 件の TUR-Bt を施行しています。この手術の入院日数の中央値・最頻値はともに 5 日です。(2021 年)

※ 入院日数には個人差があります



■ 血尿が出たら、できるだけ早めに受診を

先に述べた「膀胱をすべて取り除くような手術」を受けなくてすむようにするために、早期発見が大事です。

そのためには、肉眼的血尿（目で見てわかる血尿）を認めた場合は、必ずできるだけ早めに専門医を受診し、精密検査を行うことをおすすめします。一度肉眼的血尿が出ても、そのうち血尿が治まり、経過をみようと考える方が多いように思われます。

そこで数ヶ月経過をみてしまうことによって早期発見できず、あと少し早ければ…という症例を実際に担当したことがありました。

また、検診で顕微鏡的血尿（目で見てわからない血尿）を指摘されることもあると思います。顕微鏡的血尿のうち約 3 割が、がん、結石、糸球体腎炎などの治療を要する血尿の可能性があります。顕微鏡的血尿を指摘された場合も、必ずできるだけ早めに専門医を受診し、精密検査を行うことをおすすめします。

まずは体への負担が少なく、痛みのない検査から行いますのでお気軽に受診してください。



経尿道的膀胱腫瘍切除術（TUR-Bt）入院スケジュール

入院日

- 入院・術前オリエンテーションをおこないます。
(病棟案内、入院生活について、病気について)
(手術前後の予定や入院準備について)
- 薬剤師から服薬歴・持参薬などの確認があります。
- 尿検査をする場合があります。



手術前

- 手術室看護師が訪問して、麻酔の説明を行います。
- **手術開始の8時間前から絶食です。**
- **手術開始の3時間前から絶飲です。**
- 術衣に着替え、入れ歯、金属類をはずします。



手術後

- 手術室で点滴を行います。
- 尿道から膀胱にカテーテルを入れています。
また、酸素吸入を行います。
- **帰室後4時間はベッドで安静にしてください。**
- **術後24時間は持続的に膀胱洗浄を行います。**
- 入浴はできません。 ● ベッド上での排泄となります。
- **問題がなければ帰室後1時間後から飲水、2時間後から食事が可能です。**



1術後 日目

- 夕方までには点滴が終了します。
点滴抜去後、発熱がなければシャワー浴ができます。
- 夕方までには膀胱洗浄が終了します。
- 安静の制限はなく、食事も通常通りしていただけます。

手術後に血尿が出ることがあります
症状の程度に応じて対応します。
痛みや尿意がある時には我慢せず
看護師までお知らせください。

2術後 日目

- 膀胱に入っていたカテーテルを抜きます。
- 入浴していただけます。
- 尿もれ予防・改善のため骨盤底筋を鍛える運動について説明します。

3術後 日目

- 個人差はありますが、術後3日目には退院していただけます。
- 排尿後の残尿を確認するため、腹部エコーを行います。
- 服薬説明など退院オリエンテーションを行います。



Topics 新卒看護師 9ヶ月の振り返りとこれから



看護部 病棟
橋出 瑞羽

私は周りの大切な人たちに何かがあった時、絶対に後悔しないような行動をとりたいという思いから看護師を目指し始めました。大学生の時には大好きな曾祖母の初めての看取りを経験することとなり、より一層気持ちを強めたことをよく覚えています。

就職先を決めるにあたって、高校生の時にふれあい看護体験で亀井病院に来た際に、スタッフ間の関係が良く専門性のある看護ができると感じたことを思い出し、就職を決めました。早いもので就職して9ヶ月経ちましたが、私が想像していた通りの温かい環境で、皆さんのがえにより心身ともに健康で日々仕事に専念できています。患者さんに顔を覚えてもらい、気軽に話しかけて頂けること、日々飛び交う「ありがとうございます」は本当に嬉しいもので、もっともっと頑張ろうと思えます。先輩方には何でも質問しやすく、学ぶ姿勢があれば色々なことをさせてもらいます。また他職種との垣根が低く、フレンクに質問や相談ができる環境であり、職員同士がしっかりと連携し、患者さんを第一に考えた看護ができる環境だと感じています。私自身、まだ今は知識・技術不足や優先順位の判断の未熟さを実感し、先輩方にはたくさんご迷惑をかけていますが、優しく、時には厳しくご指導頂いています。

コロナ禍により面会制限も厳しく、会いたい時に会えない状況になりました。その中で患者さんを見極めながら患部のケアと心のケアも充分に、ご家族にも配慮ができ、寄り添える看護師をこれからも目指します。

私は笑顔は伝染すると考えています。どんな時も初心を忘れず看護師としての責任を持ち、持ち前の明るさで皆さんに笑顔と安心を届けていきます。そして生きる力になるような看護を提供できるよう邁進していきます。



先輩スタッフからのコメント

橋出さんは、いつも明るく笑顔の絶えない看護師です。優しい口調で患者さんとコミュニケーションを図っていて、持ち前の明るさで話している間に患者さんも笑顔になり、安心感とパワーをもらっていると思います。

指導の時にはメモをこまめにとっており、理解したときの反応は「わかりました！！ありがとうございます。また自分でも調べてみます。」と向上心に溢れていて、期待の看護師です。これからも初心を忘れずにたくさんの看護技術を習得し、自信をもって患者さんに対応できるよう成長してほしいと思います。そのために、私たち先輩もお手本となる看護師であり続けたいと思います。自己研鑽して一緒にスキルUPをしていきたいです。



看護部副主任
佐々木 比登美

カメリイのゴハン



(写真は2人分)

牛
赤
モ
ワ
モ
イ
肉
ン
煮



明けましておめでとうございます。お正月料理に飽きてしまつたら、洋風の煮込み料理はいかがでしょうか。材料を入れて煮込むだけで簡単にお店の味になりますよ。圧力鍋があれば10分以内で作ることが出来ます。牛肉は鶏肉に変えてても大丈夫です。また、余ったソースはパスタやオムライスにかけてもおいしく召し上がれます。一度お試しください。

(管理栄養士 河野 薫)

(1人分)

エネルギー : 485 kcal
タンパク質 : 22.4 g
カリウム : 641 mg
リノン : 205 mg
食塩相当量 : 2.9 g

材料 (2人分)

牛もも肉 … 200g
たまねぎ … 100g
赤ワイン … 300cc
デミグラスソース缶 … 290g
カットトマト缶 … 100g
ケチャップ … 100g
塩 … 2g
Ⓐ [こしょう … 0.2g
砂糖 … 大さじ1
生クリーム … 少々
薄力粉 … 大さじ1/2
オリーブ油 … 大さじ1
水 … 300cc

Ⓑ [塩 … 0.6g
こしょう … 0.2g

つくり方

- ① 牛もも肉は6カット程度のひとくち大に切り、塩こしょうⒶをして薄力粉をまぶす。
- ② たまねぎを横半分に切り、端からくし形に切る。
- ③ フライパンに大さじ1杯のオリーブ油を入れ、肉に焼き目がつくまで炒め取り出す。同じフライパンでたまねぎを炒める。
- ④ ③を鍋にうつして、分量の赤ワインと水を加え中火で30分煮る。
- ⑤ ④ができたら、分量のデミグラスソース・カットトマト・ケチャップと大さじ1杯の砂糖を加えて、さらに30分煮詰める。
- ⑥ 最後に塩こしょうⒷで味をととのえ皿に盛り、生クリームを上からかける。

Topics 消防訓練

当院では、災害時に職員全員が適切な行動を行えるようにするために、年2回の消防訓練を行っています。

震災の基礎的な知識を学ぶためのDVD鑑賞や、水消火器と散水栓を使用した初期消火訓練を行い、使用方法・注意点を学びました。散水栓は水の勢いが思ったよりも強く、しっかりと保持しなければならないので注意が必要です。実際に触れることで理解できたことが多かったので、とても良い機会となりました。



災害対策は、職員一人ひとりの防災意識を高めることが大切です。今後も勉強会や訓練に励み、いざという時すぐに患者さんを守ることのできる病院づくりを目指していきます。

新入職員のご紹介 ①氏名 ②職種 ③出身地 ④趣味・特技 ⑤抱負をひと言



①河野 薫 (かわの かおる)

②管理栄養士

③徳島県

④キャラ作り、エレクトーン

⑤患者さんにとって、より良い

栄養管理ができるよう、日々

勉強し、部署の方々とも協力

し、頑張ります。

①武市 朋子 (たけいち ともこ)

②管理栄養士

③徳島県

④読書、散歩、旅行

⑤患者さんの病態や状態に応じ

た栄養相談が行えるよう、日々

の仕事を誠実に頑張ります。

①永峰 貴子 (ながみね たかこ)

②薬剤師

③高知県

④ヨガ

⑤患者さんが安心してお薬を

お使いいただけるよう丁寧な

説明を心掛け、知識を身につ

け経験を重ねていきます。

Pipi、ってなあに？

「Pipi」とはフランス語で「おしっこ」の意味です。

広報誌の発刊が決まったとき、職員に名称を募集したところ、集まったもののなかでキラリと光っていたのがPipiでした。当院の特徴である腎・泌尿器を表現できているのではないかと思っています。

外来診療のご案内 令和5年1月現在

	月	火	水	木	金	土
泌尿器科						
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～16:30	●	●			●	
透析						
7:30～	●	●	●	●	●	●
13:00～	●	●	●	●	●	●
18:00～	●		●		●	
総合診療						(第1・3 土曜のみ)
9:00～12:00	●	●		●		○
14:00～16:30	●					
腎臓内科						
14:00～16:30	●					
麻酔科						
9:00～12:00	●	●	●	●	●	
循環器内科						
14:30～16:30			●			
整形外科						(第2・4 土曜のみ)
9:00～12:00					○	
緩和医療						
9:00～12:00		●		●		

※緊急の検査・手術や学会出張等で変更になる場合があります。
※いずれの外来も予約制で行っています。当日受診希望の方も電話連絡をお願いします。
※毎月（月1回）の保険証の提示にご協力ください。



- 国道438号線沿い 文化の森総合公園の西側となり
- 大型駐車場あり
- 徳島バス 佐那河内線、徳島市バス 一宮線
【亀井病院前】下車。1日34便、上下線とも病院玄関前に停車します。通院・お見舞いにご利用ください。



亀井病院 HP

〒770-8070 徳島市八万町寺山231
TEL.088-668-1177 FAX.088-668-1122
外来のご予約に関するお問い合わせは
日・祝を除く9時～18時

＊＊お知らせ＊＊

- 令和4年度高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種（定期予防接種）を実施しています。今年度該当する年齢（65,70,75,80,85,90,95または100歳）の方へは、専用の予診票が市町村から送付されています。自己負担金は4,000円（生活保護世帯に属する方は免除）です。対象年齢以外の方も8,761円（税込）で接種しています。接種期間に制限がありますのでお早めにご予約ください。
- 前立腺がん精密健診も受け付けています。
- あらかじめ電話にてご相談・ご予約ください。

＊＊表紙の写真＊＊

職員が旅行先で撮った一枚です。（和歌山県 那智の滝）

＊＊病院の理念＊＊
よりよい医療を提供し
社会に貢献いたします

4つの基本方針

1. 患者の話に耳を傾ける医療
2. 職員全員が医療人としての技量を発揮するチーム医療
3. 患者の健康回復・社会復帰を目指す医療
4. 他の医療機関と連携する医療

職員全員で患者さんが
健康回復に取り組むことを
医療的にそして精神的に支援します

＊＊編集後記＊＊

みなさん災害に備えていますか？
本誌Topicsにある消防訓練に私も参加しました。震災の映像を視聴し、改めて自身の防災意識を振り返ることが出来ました。我が家では非常用持出袋を確認したり避難場所、経路を話し合うきっかけになりました。病院では備蓄食料の入れ換えを定期的に行っています。それを食して最近の非常食は食べやすくなっているなど感じました。（O.K）