

Pipi ピピ

泌尿器科部長 中達 弘能

患者さんに満足していただける PVP 治療を目指して

PVP 入院スケジュール

地域連携室 芳村 貴浩

腎・泌尿器疾患以外の緩和医療受け入れ

Topics

カメイのゴハン 栄養部

おめで鯛のワイン蒸し ~ラビゴットソースかけ~

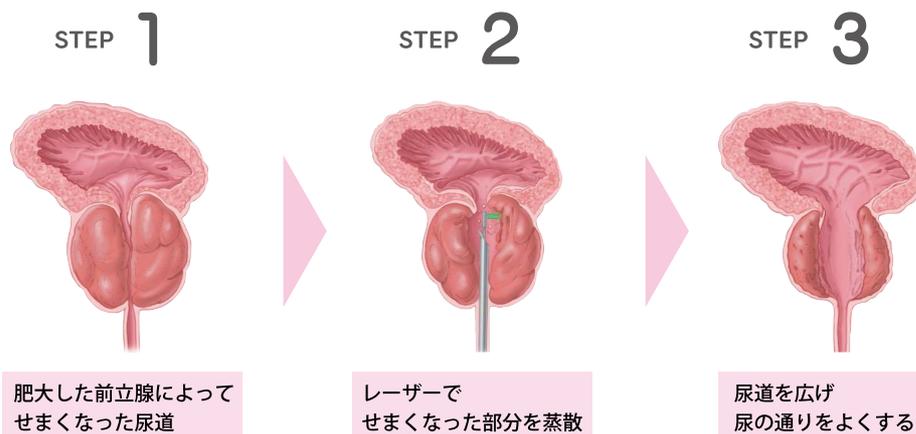


患者さんに満足していただける PVP 治療を目指して



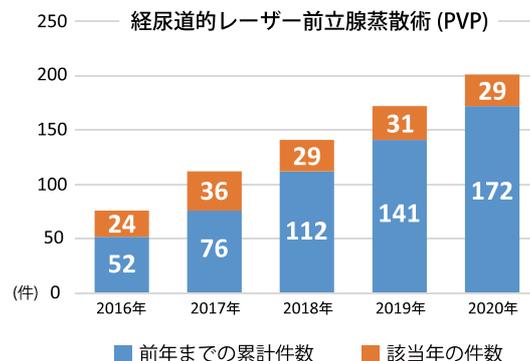
泌尿器科部長
中達 弘能

当院では、**前立腺肥大症**に対して2014年7月にグリーンライトレーザー機器を導入し、**光選択的前立腺蒸散術（PVP）**を開始しました。光選択的前立腺蒸散術（PVP）とは、肥大して尿道を圧迫してしまっている前立腺をレーザーで蒸散し尿道を広げて、通りをよくする手術です。



おかげさまで2020年12月末までに約201件の手術を、大きな合併症なく安全に行うことができました。患者さんをご紹介いただいた先生方には大変感謝いたします。

2021年9月には、徳島県初となる最新機種**のグリーンライトレーザー機器**を導入しました。従来よりも効率的な手術が可能となり、患者さんの負担軽減につなげています。



最新機種の改良点（従来機種との比較）

- 最大照射エネルギー力が120Wから180Wとなり、1.5倍になりました
- 照射面積が50%広くなりました
- 蒸散効率が2倍以上になりました
- 最大照射エネルギー量が40万Jから65万Jとなり、120g以上の大きな前立腺肥大症にも対応できるようになりました

当院の施設認定等

ワークライフシナジー

- 日本泌尿器科学会泌尿器科専門医拠点教育施設
- 日本透析医学会専門医制度認定施設
- 日本麻酔科学会麻酔科認定病院
- 日本緩和医療学会認定研修施設
- 日本臨床栄養代謝学会 NST 稼働施設
- DPC 対象病院
- 一般病棟入院基本料
- 産休・育休後の復職率100%を17年間継続しています

最新機種を導入してから11月末までの3ヶ月で14件の手術を行いました。まだ14件と症例は少ないですが、**蒸散効率が良いため少ない照射量での蒸散が可能で、手術時間を短縮できています。**

また、今までの機器では、1回の手術あたりの照射エネルギー量が40万Jと限りがあったため、大きな前立腺肥大症では手術後の効果の持続期間が短くなり、再手術を必要とされた患者さんが約5%おられました。しかし最新機種では最大照射エネルギー量が40万Jから65万Jにアップし、120g以上の**大きな前立腺肥大症にも対応可能で、十分に蒸散できるようになりました。**そのため、手術後の効果持続も期待できます。



さらに2021年4月より、**手術時の麻酔方法が脊椎麻酔から全身麻酔に変更になりました。**脊椎麻酔時は抗凝固剤内服中の患者さんは休薬が必要でしたが、全身麻酔に変更となつてからは、抗凝固剤休薬のリスクがある患者さんでも休薬せずに行えるようになりました。最新機種に変更後、つい先日初めて抗凝固剤を休薬せずに手術をおこないましたが、問題なく安全に行うことができました。様々な症状を抱えている患者さんにも、安心して手術を受けていただけるように尽力しています。

安心・安全な麻酔への取り組みについては、Pipi39号にてご説明しています。広報誌のバックナンバーはホームページにも掲載しておりますので、是非ご覧ください。

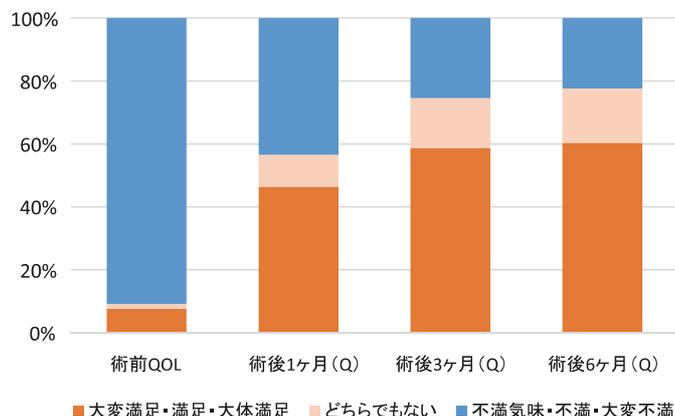
■ 患者さんの満足度アップを目指して

当院では、患者さんの満足度アップを目標に掲げています。患者さんに満足していただけることが、医療人として、何よりの喜びです。

前立腺肥大症患者さんには受診ごとに国際前立腺症状スコアというアンケートを行っています。その中にQOL[※]スコアがあり、その値が0-2であれば、満足していただけていることとなります。アンケート結果からは、過半数の患者さんに排尿状態の改善についてご満足いただけていることがわかります。当院では、PVP手術後のすべての患者さんのQOLスコアが0-2になることを目指しています。

患者さんの満足度を高めるため、今後も技術の向上にむかって、研鑽を重ねてまいります。※QOL(クオリティオブライフ):生活の質

QOLスコア アンケート



PVP 入院スケジュール

入院前

- 外来診察の際に、手術の説明や同意書の説明・確認を行います。
現在飲んでいるお薬で入院中に中止するものの確認を行います。
- 入院・術前オリエンテーションをおこないます。
(病棟案内、入院生活について、病気について、内服中の薬の確認)
(手術前後の予定や入院準備について)



手術前

- 入院の際には、内服薬を全て持参してください。
- 手術室看護師が訪問して、麻酔の説明を行います。
- 入院後、手術前に尿検査を行います。
- **手術開始の8時間前から絶食です。**
- **手術開始の3時間前から絶飲です。**
- 術衣に着替え、入れ歯、金属類をはずします。



手術後

- 手術室で点滴を行います。
- 尿道から膀胱にカテーテルを入れています。
また、酸素吸入を行います。
- **帰室後4時間はベッドで安静にしてください。**
- 入浴はできません。
- **問題がなければ帰室後1時間後から飲水、2時間後から食事が可能です。**



1 術後 日目

- 夕方までには点滴が終了します。
点滴抜去後、発熱がなければシャワー浴ができます。
- 安静の制限はなく、食事も通常通りしていただけます。

2 術後 日目

- 膀胱に入れていたカテーテルを抜きます。
- 入浴していただけます。
- 尿もれ予防・改善のため骨盤底筋を鍛える運動について説明します。

3 術後 日目

- 個人差はありますが、術後3日目には退院していただけます。
- 排尿後の残尿を確認するため、腹部エコーを行います。
- 服薬説明など退院オリエンテーションを行います。

手術後に血尿が出る場合がありますが、
症状の程度に応じて対応します。
痛みや尿意がある時には我慢せず
看護師までお知らせください。



腎・泌尿器疾患以外の緩和医療も受け入れています



地域連携室 副主任
芳村 貴浩

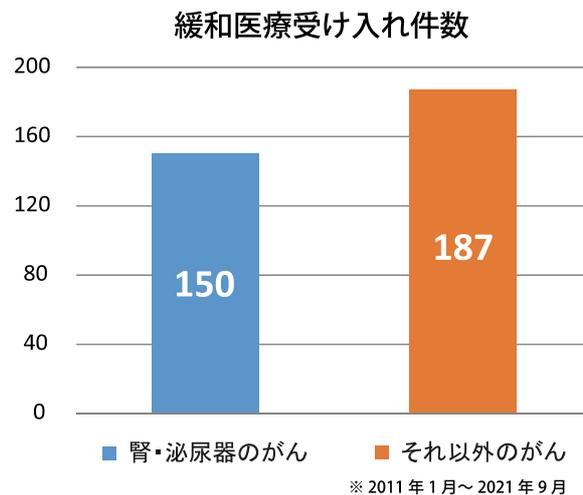
緩和ケアが必要となった患者さんのことで「病名が泌尿器疾患以外の患者さんですが大丈夫ですか？対応可能ですか？」と相談をいただく事がよくあります。

当院では、小児がんを除く、すべてのがん患者さんに対応しております。

2011年以降の緩和医療データでは、内科、外科、消化器科、婦人科、耳鼻咽喉科、整形外科など、さまざまな診療科からもご紹介いただき、多くのがん患者さんやご家族に当院の緩和医療を選んでいただいております。

グラフからもご確認いただけるように、腎・泌尿器とそれ以外の診療科に分けて見ると、腎・泌尿器以外の緩和医療のご紹介の方が多くなっています。

当院が腎・泌尿器科疾患にフォーカスしているため、その疾患に関する緩和医療しか受けていないイメージを持たれている方が多いように見受けられます。しかしそんなことはなく、小児以外のどのような緩和医療でも受け入れをおこなっています。



受け入れのご相談は、まずはお電話にて。

☎ 088-668-1177 月曜日～金曜日（祝のぞく）8:30～17:30

■ 地域連携室が患者さんの生活をサポート

地域連携室では転入相談はもちろん、医療・介護福祉施設の紹介や、在宅復帰に向けての介護相談など、さまざまな事柄についての相談をお受けしています。入院中だけでなく退院後も安心して生活を送っていただけるようサポートしています。

亀井病院に相談して良かったと思っただけのように努めておりますので、お気軽にご相談ください。



相談の様子

カメイのゴハン



おめで鯛の
フライ蒸し
ライオンソースかけ



初春を迎え、謹んで新年のお慶びを申し上げます。
年末年始ご馳走づくめで少しお疲れの胃腸に、さっぱりとしたお料理はいかがでしょう。手作りのピクルス液は冷蔵庫で5～6日保存でき、サラダ寿司の寿司酢としてもお使いいただけます。使用する魚は、他の白身魚でもOKです。
一度、お試しくださいませ。（管理栄養士 山下 絵里）

(1人分)
エネルギー：241 kcal
タンパク質：17.3 g
カリウム：497 mg
リン：212 mg
食塩相当量：3.4 g

材料 (2人分)

鯛の切り身(三枚おろし)
… 2切れ 80g×2
白ワイン… 大さじ1
オリーブオイル… 大さじ1/2
塩こしょう… 少々
たまねぎ… 20g
パセリ… 5g
きゅうり・人参… 各 20g
赤・黄パプリカ… 各 15g

【ピクルス液】

酢・水… 各 50cc
白ワイン… 30cc
砂糖… 大さじ1
塩… 小さじ1
オリーブオイル… 小さじ1

つくり方

- ① ピクルス液を合わせて、ひと煮立ちさせ、粗熱をとる。
- ② フライパンにオリーブオイルをひき、塩こしょうをした鯛を並べ、白ワインで蒸し焼きにする。
- ③ パプリカ・人参・きゅうりは、7～8mmの角切り、たまねぎ・パセリはみじん切りにする。
- ④ パプリカ・人参をゆでる。火が通ればザルにあげ、熱いうちにピクルス液に漬ける。
- ⑤ ④にきゅうり・たまねぎを加え、②にかける。
- ⑥ 仕上げにパセリをふる。

Topics 病院見学

看護師、臨床工学技士、システムエンジニアを目指す学生さんたちが病院見学に来てくれました。今年度は例年よりも病院見学の申し込みが多く、たいへん嬉しく思っております。

病院見学では、先輩スタッフが一緒に院内をまわり、各部署や業務の説明をおこないます。実際に働いている現場を見て、その場で質問することができます。見学は随時受け付けておりますので、学生さんや現在働いている方問わず、当院に興味のある方はぜひ、実際の現場を見に来てください。お申し込みは 088-668-1177 もしくは当院ホームページをご覧ください。



Topics ユニフォームが新しくなりました

気持ちも新たに、患者さんをサポートします！



Pipi、ってなあに？

「Pipi」とはフランス語で「おしっこ」の意味です。広報誌の発刊が決まったとき、職員に名称を募集したところ、集まったもののなかでキラリと光っていたのがPipiでした。当院の特徴である腎・泌尿器を表現できているのではないかと思います。

外来診療のご案内 令和4年1月現在

	月	火	水	木	金	土
泌尿器科						
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:00 ~ 16:30	●	●			●	
透析						
7:30 ~	●	●	●	●	●	●
13:00 ~	●	●	●	●	●	●
18:00 ~	●		●		●	
総合診療						(第1・3土曜のみ)
9:00 ~ 12:00	●	●		●	●	○
14:00 ~ 16:30	●					
腎臓内科						
9:00 ~ 12:00	●			●		
14:00 ~ 16:30	●			●		
麻酔科						
9:00 ~ 12:00	●	●		●	●	
循環器内科						
14:30 ~ 16:30				●		
整形外科						(第2・4土曜のみ)
9:00 ~ 12:00						○
緩和医療		(14:00 ~ 16:30)		(9:00 ~ 12:00)		
		●		●		

※緊急の検査・手術や学会出張等で変更になる場合があります。
 ※いずれの外来も予約制で行っています。当日受診希望の方も電話連絡をお願いします。
 ※毎月（月1回）の保険証の提示にご協力ください。



- 国道438号線沿い 文化の森総合公園の西側
 - 大型駐車場あり
 - 徳島バス 佐那河内線、徳島市バス 一宮線
- 【亀井病院前】下車。1日53便、上下線とも病院玄関前に停車します。通院・お見舞いにご利用ください。



亀井病院 HP

〒770-8070 徳島市八万町寺山 231
 TEL.088-668-1177 FAX.088-668-1122
 外来のご予約に関するお問い合わせは
 日・祝を除く9時～18時

＊＊お知らせ＊＊

- 令和3年度高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種（定期予防接種）を実施しています。今年度該当する年齢（65,70,75,80,85,90,95または100歳）の方へは、専用の予診票が市町村から送付されています。自己負担金は4000円（生活保護世帯に属する方は免除）です。対象年齢以外の方も7800円（税別）で接種しています。接種期間に制限がありますのでお早めにご予約ください。
- 前立腺がん精密健診も受け付けています。
- あらかじめ電話にてご相談・ご予約ください。

＊＊病院の理念＊＊

よりよい医療を提供し
 社会に貢献いたします

＊＊4つの基本方針＊＊

1. 患者さんの話に耳を傾ける医療
2. 職員全員が医療人としての技量を発揮するチーム医療
3. 患者さんの健康回復・社会復帰を目指す医療
4. 他の医療機関と連携する医療

職員全員で患者さんが
 健康回復に取り組むことを
 医療的にそして精神的に支援します

＊＊編集後記＊＊

近所に住みついている黒猫が、私が帰るとどこからともなく現れて、おかえりを言ってくれます。夜中に帰っても車の音でわかるようで、真っ暗な中「にゃー！」と鳴きながら走ってきてくれるんです。私はその子を「クロチ」と呼んでいるのですが、ふと思い立ち夜外に出て、その子の名前を呼んでみました。するとやはりどこからか走ってきてくれるのです。それがどうしようもなく可愛くて、毎晩繰り返してしまいます。 (T.N)