

とくしまマラソンに想う



院長

神山 有史

徳島県総括災害医療
コーディネーター

とくしまマラソンは今年で8回目を迎え、ますます盛んになり本年も1万人のランナーが応募しています。夕方から夜にかけ国道を走っている人を多く見かけるようになりました。マラソンの練習をされている人なのでしょう。健康を得る努力に頭が下がります。

マラソンにはたくさんの医療者、医療・行政関係者、ボランティアが参加して、けがや集団災害などと同時に心肺停止者の救命に備えています。マラソンランナーは基本的に健康な人たちですが、マラソン中、心肺停止が6万人に一人発生するといわれ、それに対応する体制が整えられています。

心肺停止者には何よりも間髪入れず心肺蘇生を行う必要があります。心臓に原因する心肺停止は年間7万人ほど発生し、そのうちの74.2%は自宅で発生、11.5%が公共の場所、5.4%が病院、3.2%が職場などとされます。心肺停止者の社会復帰には蘇生開始までの時間と絶え間ない胸骨圧迫、AEDが重要で、倒れた人を見た人（バイスタンダー）がすぐに蘇生を開始しなければなりません。当院では職員全体を対象に心肺蘇生講習会を行いました。

病院職員全員が心肺蘇生講習を受けるような研修体制を実現しましょう。



ど自由にお持ち帰りください

亀井病院の目指すもの…がんリハビリテーション



作業療法士
上田 弥生

がんのリハビリテーションと聞いて、どう感じられますか？ 当院では医師、看護師、理学療法士、作業療法士がライフ・プランニング・センター主催のがんのリハビリテーション研修に参加し、昨年8月からがんの疾患をもたれた患者さんに対して、「がんのリハビリテーション」を提供しています。

そもそも「がんのリハビリテーション」は1970年代にアメリカで必要性和実際にリハビリを行ったことが発端となり、それが広がってわが国においても2010年より行われています。

対象者はがんの疾患をもたれた患者さんです。それぞれ対象疾患に制限がありますが、大まかに述べると、

- ①入院中に手術が行われる予定、または行われた方
- ②入院中に放射線治療が行な

われる予定、または行われた方

- ③入院中に化学療法が行われる予定、または行われた方
- ④在宅において緩和ケア主体で治療を行っており、症状増悪のため一時的に入院加療をして在宅復帰するためにリハビリが必要な方…となっています。

目的は（対象者や病状によって関わりや提供する手段・方法が異なりますが）、ご本人およびご家族が困っておられることを伺い、どうすればよいか共に考え、寄り添い一つ一緒に進めます。一番良い方法を、話し合っ提案し、選択・決定していただきます。

「リハビリ＝運動」とお考えの方も多いと思います。体調が思わしくない状態で、運動なんて無理だと思われるかと思います。体力低下予防に筋運動を行ったり、日常生活動



緩和ケアチーム（PCT）のラウンド



ベッドサイドで下肢リンパマッサージ

当院の教育施設認定

- 日本泌尿器科学会泌尿器科専門医基幹教育施設
- 日本透析医学会専門医制度認定施設
- 日本緩和医療学会認定研修施設
- 協力型臨床研修病院

作の獲得をめざして練習も行いますが、積極的な運動だけがリハビリではありません。病状や経過に応じて介入しているため、関節が動きにくくなるのを予防するために、患者さんを手伝って体を動かすことももちろん、浮腫（身体むくみ）をとるリンパマッサージを行ったり、痛みの緩和目的のリラクゼーションや楽な姿勢の取り方を獲得する練習もリハビリです。さらに、起居や移乗、日常生活動作を

少ない力で安楽にできる方法をお伝えしたり、道具の提案をさせていただくこともあります。介入する際には、患者さんやご家族にリハビリについてや、それに伴うリスクについて十分に説明し、同意を得るよう心がけています。

がんのリハビリテーションはリハビリスタッフだけが行うものとお考えの方もいらっしゃると思いますが、他のリハビリ同様、様々な職種のスタッフと連携して行っていま

す。例えば痛みに対しては医師・薬剤師が主にかかりませんが、様子の把握は主に看護師が行っています。食欲がない方に対しては管理栄養士が主になって、社会保障などに対しての照会は事務が主になって介入しています。このように当院では様々な職種で医療チームを組み、情報交換やカンファレンスをかさねて全職種が患者さんの尊厳に配慮し、生活の質（QOL）の向上に努めています。

新入職員の紹介 ①氏名 ②職種 ③出身地 ④趣味・特技 ⑤抱負をひと言



①北島 朋子
（きたじま ともこ）

②看護助手

③徳島県

④読書、旅行

⑤障がい者雇用でお世話になっています。自分の特性を活かして少しでも貢献できるように頑張ります。

①新井 晴美
（あらい はるみ）

②調理補助

③鳥取県

④旅行パンフや雑誌を見て行ったつもりになるつもり旅行

⑤患者さんの気持ちに沿ったお食事が提供できるように努力していきます。

①西川 紀美子
（にしかわ きみこ）

②管理栄養士

③徳島県

④スポーツ観戦

⑤患者さんの心によりそって、患者さんと共に歩んでいけるよう日々学び、努力していきます。よろしくお願ひします。

臨床指標の初公開

亀井病院における直近4年間（2011～2014）の、主な臨床指標の経年変化を紙上にてお届けいたします。

臨床指標を測る目的は、自院の変化を追跡し、継続して改善をすすめることにあります。提供している医療の質が良い方向に向いているのかどうかを可視化し、共有して、組織にも個人にも改善を求めていきます。

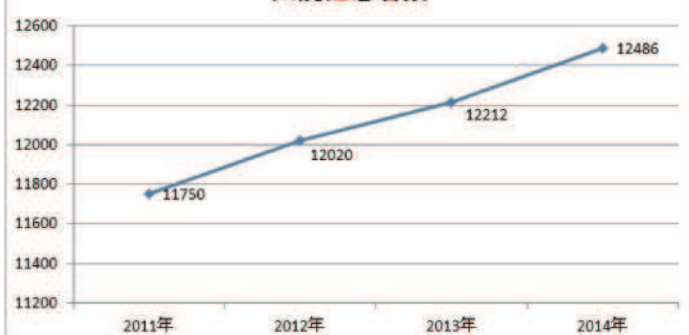
今回初めての公開ですが、皆さまに私たちの仕事をより一層知っていただくための一助になればと願っています。

（診療情報管理室）

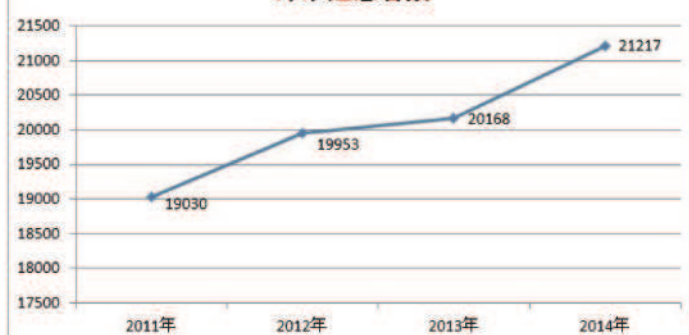
疾病大分類別退院患者数

| 疾病大分類 | | 2011年 | 2012年 | 2013年 | 2014年 |
|-------|---|-------|-------|-------|-------|
| I | 感染症および寄生虫症（A00-B99） | 1 | 2 | 2 | 6 |
| II | 新生物（C00-D48） | 71 | 110 | 95 | 111 |
| III | 血液および造血器の疾患ならびに免疫機構の障害（D50-D89） | 0 | 0 | 1 | 0 |
| IV | 内分泌、栄養および代謝疾患（E00-E90） | 7 | 4 | 3 | 3 |
| V | 精神および行動の障害（F00-F99） | 0 | 0 | 0 | 0 |
| VI | 神経系の疾患（G00-G99） | 0 | 0 | 0 | 1 |
| VII | 眼および付属器の疾患（H00-H59） | 0 | 0 | 0 | 0 |
| VIII | 耳および乳様突起の疾患（H60-H95） | 0 | 0 | 1 | 0 |
| IX | 循環器系の疾患（I00-I99） | 18 | 14 | 4 | 3 |
| X | 呼吸器系の疾患（J00-J99） | 13 | 10 | 6 | 5 |
| XI | 消化器系の疾患（K00-K93） | 7 | 8 | 2 | 4 |
| XII | 皮膚および皮下組織の疾患（L00-L99） | 2 | 0 | 0 | 1 |
| XIII | 筋骨格系および結合組織の疾患（M00-M99） | 1 | 3 | 2 | 0 |
| XIV | 腎尿路生殖器系の疾患（N00-N99） | 197 | 216 | 278 | 283 |
| XVII | 先天奇形、変形および染色体異常（Q00-Q99） | 0 | 0 | 0 | 1 |
| XVIII | 病状、徴候および異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの（R00-R99） | 1 | 0 | 0 | 0 |
| XIX | 損傷、中毒およびその他の外因の影響（S00-T98） | 78 | 135 | 98 | 112 |
| XXI | 健康状態に影響を及ぼす要因および保健サービスの利用（Z00-Z99） | 0 | 0 | 0 | 0 |

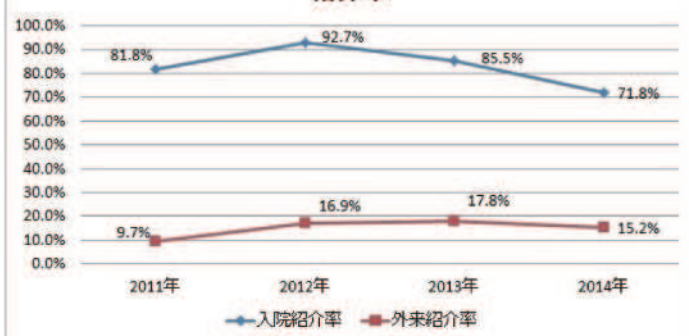
入院延患者数



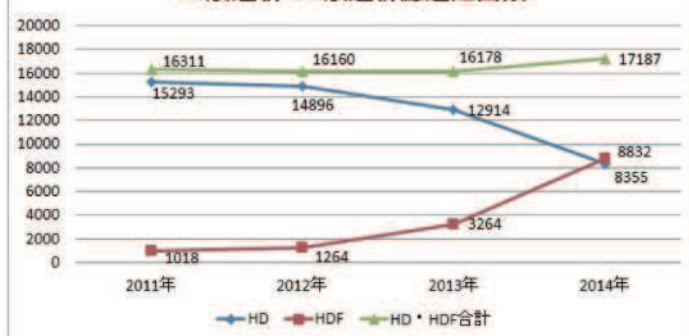
外来延患者数

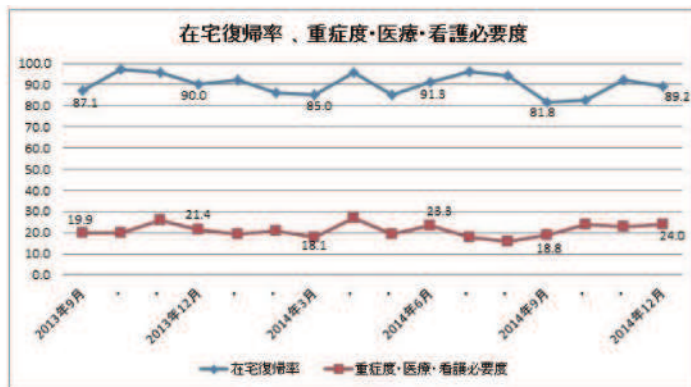
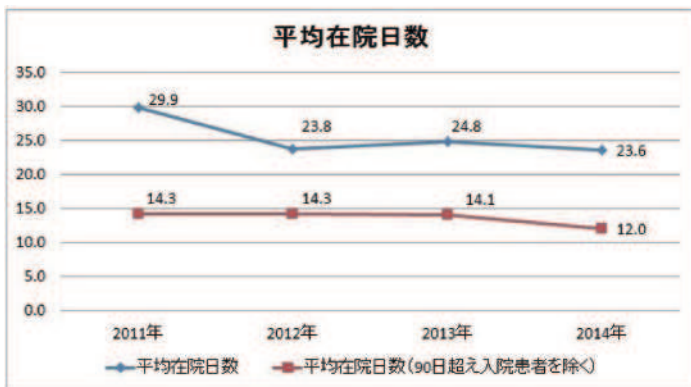


紹介率



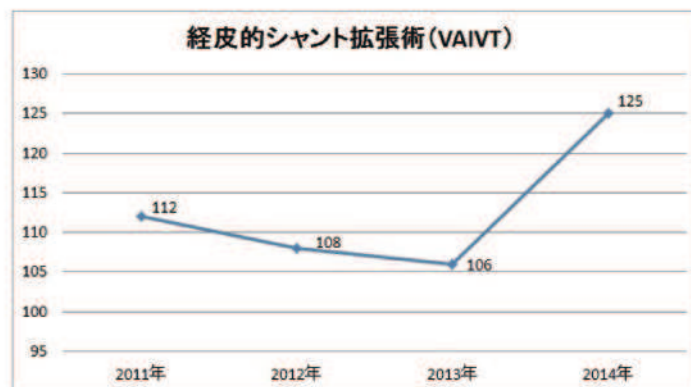
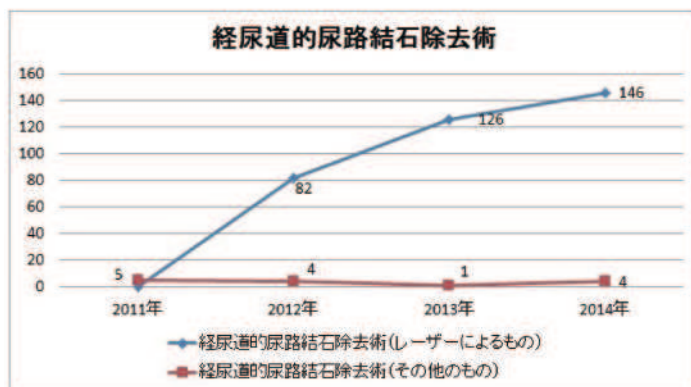
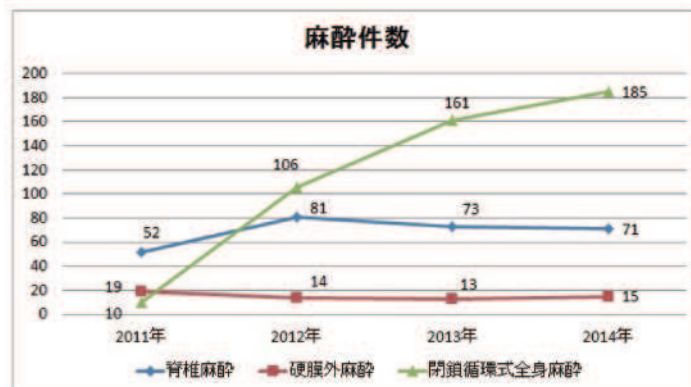
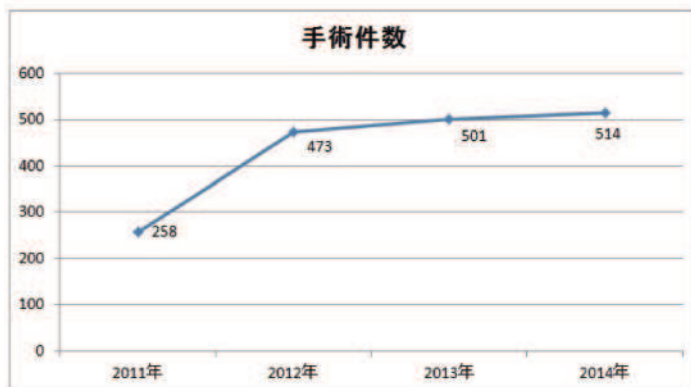
血液透析・血液透析濾過延回数





主な手術実績

| Kコード | 名称 | 2011年 | 2012年 | 2013年 | 2014年 |
|----------|------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| K607 2 | 血管結紮術（その他） | 2 | 3 | 1 | 2 |
| K610-3 | 内シャント設置術 | 11 | 14 | 17 | 10 |
| K614 6 | 血管移植術（その他の動脈） | 1 | 4 | 5 | 5 |
| K616-4 | 経皮的シャント拡張術（VAIVT） | 112 | 108 | 106 | 125 |
| K618 2 | 中心静脈栄養用植込型カテーテル設置（頭頸部その他に設置） | 0 | 0 | 3 | 2 |
| K635 | 胸水・腹水濾過濃縮再静注法 | 3 | 7 | 17 | 3 |
| K784 | 経皮的尿路結石除去術（経皮的腎瘻造設術を含む） | 0 | 3 | 18 | 7 |
| K768 | 体外衝撃波腎・尿管結石破砕術（一連につき） | 13 | 7 | 2 | 6 |
| K773 | 腎（尿管）悪性腫瘍手術 | 2 | 5 | 0 | 1 |
| K775 | 経皮的腎（腎盂）瘻造設術 | 5 | 25 | 10 | 16 |
| K781 1 | 経尿道的尿路結石除去術（レーザーによるもの） | 0 | 82 | 126 | 146 |
| K781 2 | 経尿道的尿路結石除去術（その他のもの） | 5 | 4 | 1 | 4 |
| K783 | 経尿道的尿管狭窄拡張術 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| K783-2 | 経尿道的尿管ステント留置術 | 14 | 15 | 19 | 28 |
| K783-3 | 経尿道的尿管ステント抜去術 | 6 | 41 | 51 | 60 |
| K798 1 | 膀胱結石摘出術（経尿道的手術） | 6 | 12 | 10 | 11 |
| K800-2 | 経尿道的電気凝固術 | 4 | 7 | 6 | 3 |
| K800-3 | 膀胱水圧拡張術 | 4 | 9 | 6 | 3 |
| K802-2 2 | 膀胱脱手術（その他のもの） | 0 | 0 | 2 | 1 |
| K803 6イ | 膀胱悪性腫瘍手術（経尿道的手術・電解質溶液利用のもの） | 10 | 12 | 17 | 18 |
| K805 | 膀胱瘻造設術 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| K815 2 | 尿道異物摘出術（後部尿道） | 0 | 0 | 0 | 1 |
| K821-2 | 尿道狭窄拡張術（尿道バルーンカテーテル） | 2 | 4 | 8 | 5 |
| K821-3 | 尿道ステント前立腺部尿道拡張術 | 0 | 0 | 1 | 5 |
| K828 2 | 包茎手術（環状切除術） | 1 | 2 | 3 | 1 |
| K830-2 1 | 精巣外傷手術（陰囊内血腫除去術） | 0 | 0 | 0 | 1 |
| K832 | 精巣上体摘出術 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| K833 | 精巣悪性腫瘍手術 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| K835 | 陰囊水腫手術 | 1 | 2 | 2 | 5 |
| K841 | 経尿道的前立腺手術 | 6 | 5 | 8 | 3 |
| K841-2 2 | 経尿道的レーザー前立腺切除術（その他のもの） | 0 | 0 | 0 | 8 |



カメイのごはん 🍲 季節野菜のハッシュドビーフ風

色とりどりの野菜を飾り、見た目も楽しく食欲をそそる一品に仕上げました。
カレーやハッシュドビーフはエネルギーが高めなので、気になる方は飾りの野菜を素揚げせず、蒸したり ソテーしてください。組み合わせるメニューはあっさりしたサラダや和え物がおすすです。
(管理栄養士 山下 絵里)



【材料】一人分

牛もも肉…40g
玉ねぎ…40g
マッシュルーム水煮…10g
ハヤシライスルーの素 市販品…20g
米飯…200g
オリーブオイル…4g
カレー粉…0.3g
ニンジン…10g
ナス…20g
新ジャガイモ…15g
油…4g
菜の花…15g
ニンジン（飾り用）…10g
ゆで卵…25g (1/2 個)
生クリーム…3g
乾燥パセリ…少々

エネルギー：707 kcal
タンパク質：19.1g
塩 分：2.3g
カリウム：544 mg
リ ン：240 mg

【作り方】

- ①みじん切りしたニンジンをオリーブオイルで炒め、米飯を加えたあとカレー粉で香りをつける。
- ②牛肉スライスと玉ねぎ、マッシュルームを炒め、水（分量外）とハヤシライスルーの素（市販品）を加えてルーをつくる。
- ③ナス、新ジャガイモは乱切りし、水にさらしてから素揚げする
- ④菜の花と型抜きしたニンジンを茹でておく
- ⑤器に①を盛り、②をかける
- ⑥スライスしたゆで卵と③、④を飾りつけ、生クリームとパセリを散らす



ヨーグルト
ヨーグルトにイチゴジャムをかけ、ミントを飾る。

③②の上に①を飾り、ドレッシングをかける。

②春キャベツ、新玉ねぎ、パプリカを茹でて器に盛る。

①茹でたスナッペンどうを斜めに切り、オリーブオイルで炒めたあと、塩コショウし、減塩しょうゆを少々加える。

春野菜と

❁ おすすめメニュー ❁

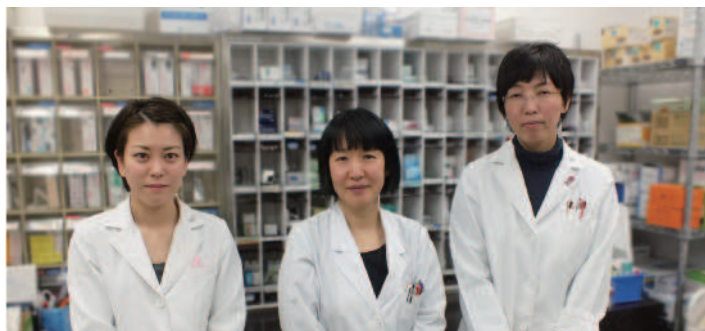
バックヤード～仕事の風景 薬局～

普段、患者さんからは見えない場所で働くスタッフの姿を紹介します。第3回目は薬剤部です。

確実で安心 な調剤

当院薬局は3階にあります。処方箋がでると薬剤師が電子カルテを参照し、患者さんの検査結果や病状の経緯、当院の処方と他院で処方されたお薬との飲み合わせなどを確認のうえ調剤しています。また、高カロリー輸液や抗がん剤のミキシングも行っています。患者さんのベッドサイドにお伺いして、内服状況や副作用の有無の確認を行うことで、より安心な治療に貢献しています。

調剤のほかにも、医薬品の情報収集と伝達・薬剤の管理・服薬指導などを行うほか、栄養サポートチーム（NST）、感染制御チーム（ICT）、緩和ケアチーム（PCT）、褥瘡対策チーム（PUT）など、チーム医療の一員としても積極的に活動しています。



おすすめストレッチ♪肩の体操

肩の周囲のけがを予防するための運動です。肩こりにもいいでしょう。急に動かすと筋肉を傷めてしまうおそれがあるので、ゆっくりと痛みのない動かせる範囲で行ってください。
(理学療法士 川崎 秀樹)

- ① 肩に手を当てて、ひじで円を描くように はじめは小さい円から、次第に大きい円を描くようにゆっくりと肩を動かす。〔内回し、外回し、それぞれ5回〕



- ② ひじを伸ばしたまま、両腕を前から頭の上まで挙げていき、手のひらを返しながらかから降ろしていく。〔大きく5回〕



【↑③ひじの向き】

- ③ 腕を軽く横に開き、ひじを軽く曲げた姿勢を取って、腕を少し外側に絞りながらひじを前に出していく。〔息を吐きながら10秒〕

- ④ 腰に手の甲を当ててもう片方の手でひじをつかみ、ゆっくりとひじを前に出していく。〔息を吐きながら10秒〕

【④ひじを前に出す→】



Pipi、ってなあに？

「Pipi」とはフランス語で「おしっこ」の意味です。広報誌の発刊が決まったとき、職員に名称を募集したところ、集まったものなかでキラリと光っていたのがPipiでした。当院の特徴である腎・泌尿器を表現できているのではないかと考えています。

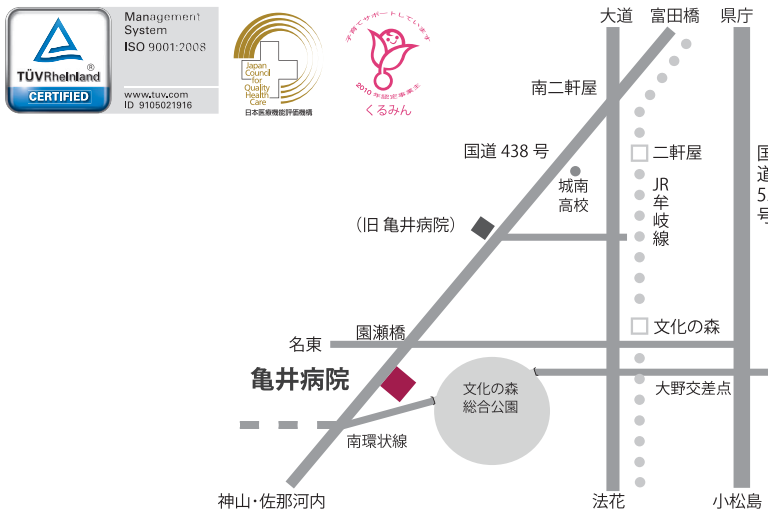
外来診療のご案内

平成 27 年 4 月現在

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|-------------------------------|---|---|---|---|---|
| 腎・泌尿器科 | | | | | | |
| 9:00 ~ 12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00 ~ 16:30 | ● | | | | ● | |
| 総合診療 | (金曜 9:00 ~ 11:30、第 2・4 土曜は休診) | | | | | |
| 9:00 ~ 12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ○ |
| 14:00 ~ 16:30 | ● | | | | | |
| 緩和医療 | | | | | | |
| 9:00 ~ 12:00 | | ● | | ● | | |
| 麻酔科 | | | | | | |
| 9:00 ~ 12:00 | ● | ● | | ● | ● | |
| 腎臓内科 | | | | | | |
| 9:00 ~ 12:00 | ● | | ● | ● | | |
| 14:00 ~ 16:30 | ● | | ● | ● | | |
| 循環器内科 | (第 1・3 木曜のみ) | | | | | |
| 14:30 ~ 16:30 | | | | ○ | | |
| 整形外科 | (第 2・4 土曜のみ) | | | | | |
| 9:00 ~ 12:00 | | | | | | ○ |
| 透析 | | | | | | |
| 8:00 ~ | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 12:00 ~ | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 17:00 ~ | ● | | ● | | ● | |

●月曜日の総合診療 4 月から午後診療を始めました

- 緊急の検査・手術や学会出張等で変更になる場合があります。
- いずれの外来も予約制で行っています。受診の際は、事前の電話予約と確認をおねがいします。
- 毎月（月 1 回）の保険証の提示にご協力ください。



- 国道 438 号線沿い 文化の森総合公園の西側となり
 - 駐車場 125 台
 - 徳島バス 佐那河内線、徳島市バス 一宮線
- 【亀井病院前】下車。1 日 55 便、上下線とも病院玄関前に停車します。通院・お見舞いにご利用ください。



〒770-8070 徳島市八万町寺山 231
 TEL.088-668-1177 FAX.088-668-1122
 ホームページ <http://www.kameihospital.com/>

地域医療連携室からのお知らせ

患者相談窓口をご利用ください

- 当院の患者さん・ご家族からの相談をお受けします。心配なことや困ったこと、不安なことなどがございましたら、気軽にお立ち寄りください。
- 開設日時：月～土曜日の 9:00 ~ 17:00 (祝祭日は除く)
- 相談内容により、関係各部署などと連絡のうえ、対応させていただきます。
- 利用を希望される方は、各フロア受付や看護師までご連絡ください。
(担当：柏木英里子)

表紙の写真

吉野川上流の名勝地、大歩危峡の観光遊覧船から見る鯉のぼりです。川のみどりと岩肌の色、そして空の青さが満喫できる五月晴れのころに訪れてみられてはいかがでしょうか。(徳島県三好市山城町)

病院の理念

よりよい医療を提供し
社会に貢献いたします

4つの基本方針

1. 患者さんの話に耳を傾ける医療
2. 職員全員が医療人としての技量を発揮するチーム医療
3. 患者さんの健康回復・社会復帰を目指す医療
4. 他の医療機関と連携する医療

職員全員で患者さんが健康回復に取り組むことを医療的にそして精神的に支援します

編集後記

真新しいランドセルを準備し、入学式に胸ふくらませている今日この頃。当院にも新卒者が入職し、新鮮な風を吹き込んでくれます。若い人が入ると、それだけで周囲が素晴らしく活気づきます。職場全体が成長していく姿を今から楽しみにしています。

(E.K.)