

緊急事態に備える



病院長
神山 有史

徳島県総括災害医療
コーディネーター

突発的な緊急事態はいつ、どこで、どのように発生するか誰にも予測はできません。発生するかもしれないという明確ではない予兆があるのかもしれませんが、多くの場合は本人以外知ることができません。緊急事態が発生した後、迅速に起こった状況を判断し人を集め、指示を出し、チームとしてやるべき処置、対応策を講じる必要があります。

心肺蘇生法についてはアメリカ心臓病学会が中心となり5年毎に改訂されています。当院では一次蘇生法のみでなく、二次蘇生法の浸透や周知を図るべく全職員を対象とした講習会を行いました。実際の場面では薬剤投与が行えない技師・事務員なども参加し、状況を判断したうえで心肺蘇生のためにはどのような薬剤・資機材が必要で、どのような処置を行うべきかを知り、職員すべての力を結集し蘇生ができる体制づくりを研修しました。

1回の研修で全員が慌てることなく処置を行うことは難しく、繰り返し訓練を行う必要があります。

指導的立場の職員を中心に研修会を繰り返し、迅速な体制を作り、傷病者の社会復帰を目指し活動します。



亀井病院の目指すもの…地域連携／腎泌尿器科疾患勉強会

2016年5月25日にホテルグランドパレス徳島で、第4回腎・泌尿器疾患勉強会を開催いたしました。腎・泌尿器疾患、透析、緩和医療といった私たちが行っている専門医療を地域の医療機関の皆さまにお知り頂くことを目的に2013年5月に第1回目の勉強会を開催し、以来毎年5月に開催しております。

今年の演題は、榊学医師より「亀井病院の臨床統計」、中達弘能医師より「間質性膀胱炎に関する話題について～ガイドラインを中心に～」、濱尾巧副院長より「2015年改訂腎性貧血治療ガイドラインについて」の3題でした。ご参加いただいた先生方から質疑を頂戴して勉強会を終了しました。

続いて、懇親会にも多くの皆さまにご参加いただき、なごやかな雰囲気の中でより詳しい情報交換の時間を持つことができました。ご参加いただきました皆さま、お忙しい中本当にありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

当院における上部尿路結石の治療



診療部 医長
榊 学

当院では2012年4月に軟性尿管鏡を用いた経尿道的結石砕石術（f-TUL）を導入し、2016年3月までに551例のTULを施行しています。上部尿路結石は強い疼痛、高熱などを起こすことがあり、緊急での対応が必要となる場合があります。当院では積極的に緊急手術を行っており、2012年4月～2016年3月（各年度は4月～翌年3月の期間）における実績を紹介します。

該当期間の緊急手術は56例でした。主訴は重複例を含め、

疼痛が43例、発熱が14例、血尿が1例でした。手術日は受診当日が50例、翌日が6例でした。術式は硬性尿管鏡を用いたTUL（r-TUL）が11例、軟性尿管鏡を用いたTUL（f-TUL）が20例、腎瘻造設術（PNS）が2例、尿管ステント留置術が23例でした（図1）。術前合併症は重複例を含めて、膿腎症が11例、敗血症が4例、閉塞性腎不全が6例、DICが1例でした（図2）。血圧低下などを合併した重症例は当日に緊急手術を行い、迅速に集

当院の教育施設認定

ワークライフバランス

- 日本泌尿器科学会泌尿器科専門医基幹教育施設
- 日本透析医学会専門医制度認定施設
- 日本緩和医療学会認定研修施設 ●協力型臨床研修病院
- 日本静脈経腸栄養学会 NST 稼働施設
- 産休・育休後の復職率100%を12年間継続しています

学的治療を開始した結果、全例で術後に改善を認めました。受診までの経緯は当院への受診が30例、他院からの紹介が26例で約半数が紹介例でした。緊急手術の症例は年々増加しており（図3）、緊急でTULを行った症例は2012・2013年度が1%前後であったのと比較して、2014・2015年度は10%前後に著増していました（図4）。緊急手術には麻酔科医、看護師や放射線技師などのメ

ディカルスタッフとのスムーズな連携が必要ですが、手術件数が多い施設の見学で得た経験をふまえ、試行錯誤しながら症例数を重ねたことでスムーズな連携が可能となり、緊急手術の増加につながったと考えています。

一般的に5mm以上の結石では排石の可能性が低くなり、10mm以上の結石ではほとんど期待できません。5mm以下の結石でも腎盂腎炎や水腎症を

合併する場合は、放置すると敗血症、腎機能障害などを起こす可能性があります。また3ヶ月が経過しても結石の位置が変わらない場合は、結石周囲の炎症、尿管狭窄で排石が困難な可能性があります。

①結石の大きさが5ミリ以上、
②腎盂腎炎や水腎症の合併、
③3ヶ月が経過後も結石の位置が同様に該当する場合は手術を考慮する必要があるため、ご紹介を頂ければ幸いです。

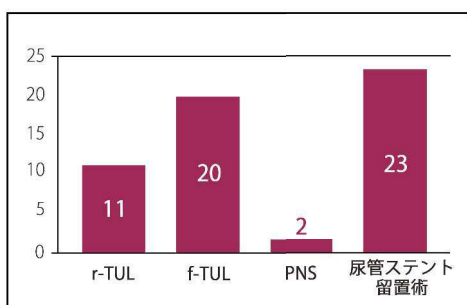


図1 緊急手術の術式

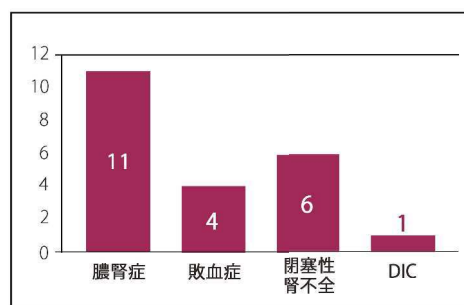


図2 緊急手術の術前合併症

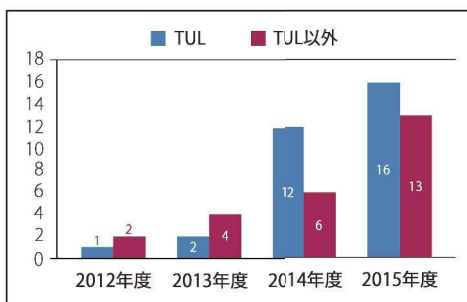


図3 緊急手術の症例の推移

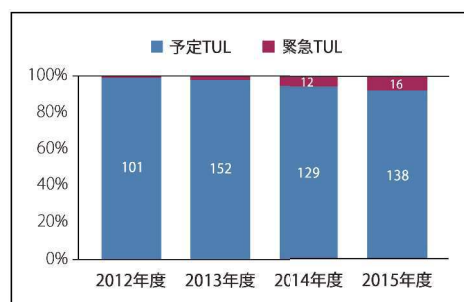


図4 緊急TULの推移



Topics

“ふれあい看護体験”

2016年8月5日に、ふれあい看護体験を開催しました。参加者は徳島県内の高校生5名で、看護師の仕事や現場の雰囲気を体験してもらいました。

バイタル測定、車椅子移乗・送迎の練習後、職員と同じ昼食をとり、心肺蘇生法を体験してもらい、手術室も見学しました。その後、実際に患者さんのバイタルを測定し、手浴後、車椅子での敷地内のお散歩をしました。ご協力くださった患者さんの表情がいつもにも増して輝いていました。

体験していただいたのは看護師の仕事のごく一部ですが、実際に経験することで多くのことを感じて頂きました。



【患者さんとの院内散歩】



【心肺蘇生法体験】

“オープンホスピタル”

2016年8月16日に、オープンホスピタルを開催しました。今回は5名の学生さんに参加いただきました。

時には真摯なまなざしで、時にはわきあいあいとした雰囲気の中で、実際に使っている器械を動かしてみたり、実習ではできないようなことも体験できたのではないかと思います。

ご自身に合った職場を見つけるために、いろんな規模や診療科の職場を見学されることはとても有用なことだと考えます。今後も開催を計画しますので、就職を控えた学年もそうでない学年の学生さんも是非ご参加ください。お待ちしております。



【院内情報共有の見学】



【透析室見学】

新入職員の紹介 ①氏名 ②職種 ③出身地 ④趣味・特技 ⑤抱負をひと言

①松田 佳子 (まつだけいこ)

②臨床検査技師

③徳島県

④観劇

⑤初心を忘れず向上心を持って、迅速で正確・丁寧な検査ができるように頑張ります。

①宮本 貴年 (みやもと たかとし)

②臨床検査技師

③徳島県

④ウォーキング

⑤迅速・正確な検査をできるように頑張ります。また患者さんに対して誠実に接するように心がけます。

①佐波 隆志 (さわ たかし)

②システム管理

③徳島県

④映画・ドラマ・アニメ鑑賞

⑤患者さんと直接接する事はありませんが病院内で動いている各システムの運用と活用に関わる事で医療スタッフのサポートをしていきます。



①長谷川 京子 (はせがわ きょうこ)

②医師事務作業補助

③徳島県

④スポーツ

⑤患者さんやご家族が安心して治療を受けられる病院の一員として、医療人としての力量の向上を目標とし、貢献できるように頑張ります。

①芳村 貴浩 (よしむら たかひろ)

②地域医療連携室

③徳島県

④読書・ドライブ

⑤常に患者さんの話にじっくり耳を傾け誰からも気軽に声をかけてもらえる職員を目指します。

カメイのごはん ゴロゴロれんこんチーズハンバーグ

秋から冬にかけて旬を迎え美味しくなる、れんこん。徳島県はれんこんの生産量が全国2位で2015年には収穫時期の早い阿波白秀が開発され食卓に上るようになりました。食物繊維やビタミンCも多いれんこんのシャキシャキした食感を残しつつ、時間をかけず「誰でも作れるお手軽簡単ハンバーグ」をご紹介します。

玉ねぎを炒める必要はなくパン粉も牛乳も使いません。ソースにはお手軽な焼き鳥のタレを利用してキノコたっぷりに仕上げました。とろけるチーズをのせると、お子様にも食べやすい味になります。生クリームで飾り付ければ、おもてなしの一品としても利用できるでしょう。

(管理栄養士 山下絵里)



【材料】一人分

〔ハンバーグ〕

合挽きミンチ…60g、玉ねぎ(みじん切り)…30g、卵(約1/3玉)…15g、塩…0.5g、こしょう…少々、片栗粉…5g、れんこん…25g、マヨネーズ…1g、とろけるスライスチーズ…18g(1枚分)

〔ソース〕

オリーブオイル(大さじ1杯)…12g、しいたけ…15g、えのき…10g、しめじ…15g、焼き鳥のタレ…20g、みりん…10g、水…10g、水溶き片栗粉…少々

〔つけ合わせ〕

- 人参グラッセ 2個分
人参…30g、水…50cc、砂糖…5g、バター…2g
- こふき芋
じゃがいも…60g、バター 2g
- クレソン…1枝

エネルギー：564 kcal

タンパク質：33.8 g

塩 分：2.4 g

カリウム：855 mg

リ ン：343 mg

【つくり方】

- ① 玉ねぎはみじん切りにする。れんこんは皮をむいて麺棒でたたき粗みじんにする。合挽きミンチ、玉ねぎみじん切り、粗みじんのれんこん、卵、塩、こしょう、マヨネーズ、片栗粉を入れて混ぜ合わせ、小判型にする。つけ合せの人参グラッセ、こふき芋を作る。クレソンは、洗って小枝にする。
- ② ①にとろけるスライスチーズをのせ、180℃に予熱したオーブンで10分焼く。(フライパンの場合は油を敷き、①の表面に軽く焼き色がつくまで火をとおり、フタをして中心まで火が通るように差し水をして蒸し焼きにする。焼けたらチーズをのせてとろりとするまで火を通す。)
- ③ 鍋にオリーブオイルを熱し、しいたけ、えのき、しめじを加えしんなりしてきたら焼き鳥のタレ、みりん、水を加え、煮立てば水溶き片栗粉少々でとろみをつける。
- ④ お皿につけ合わせを盛り付け、焼けたハンバーグの上から③のソースをかける。



バックヤード ～仕事の風景 臨床工学技士（手術室）～

普段、患者さんからは見えない場所で働くスタッフの姿を紹介します

医療機器の点検・管理から正確な医療提供を支えています

透析室や尿流動態検査で患者さんと接することの多い臨床工学技士ですが、実は手術室でも活躍しています。

手術の前日までに機器の動作確認を行い、手術当日の午前中は手術室看護師と共に必要な器材・物品をそろえ、清潔な操作で準備をしています。手術中は医師の指示の下、機器の操作も行っています。これは医師の指示を復唱し、まちがいなく適切な操作を行うことが求められる責任のある仕事です。

新しい機器を導入した時は使い方や注意点についてしっかりと学び、手術室を担当する技士全員が同じ仕事ができるよう努めています。業務を通して患者さんの健康をサポートできることが私達の一番のやりがいです。



おすすめストレッチ ♪ 体幹筋のストレッチ（その1）

立ちっぱなし、座りっぱなし…長時間同じ姿勢でいると、知らず知らずのうちに身体が固くなって、コリやハリ、痛みなどの症状がでてきます。お仕事だけでなく、家事や団らの時など無意識のうちに同じ姿勢でいることは多くあるでしょう。1時間に一度、いろんな方法で伸ばしてみませんか。筋肉が和らいで痛みが緩和されたり、血行がよくなって身体があたたまりますよ。（※痛みのない、動かせる範囲で伸ばしましょう）（作業療法士 上田 弥生）



◎ 床に座って伸ばす

- ①床に足を投げ出して座り、片方の膝を立てて、もう一方の膝を超えるように置く
- ②立てた膝と反対の肘で膝を押しつつ、上半身を大きくひねる（この時も目線はひねる先の方向に）



◎ 背もたれのある椅子に座って上半身をひねって伸ばす

- ①イスに座り、背もたれの角を両手で持つ
- ②息を吐きながら上半身をひねって腹斜筋を伸ばす（この時、目線はひねる先の方向に）



（モデル：吉田仁美）

Pipi、ってなあに？

「Pipi」とはフランス語で「おしっこ」の意味です。広報誌の発刊が決まったとき、職員に名称を募集したところ、集まったもののなかでキラリと光っていたのがPipiでした。当院の特徴である腎・泌尿器を表現できているのではないかと思います。

外来診療のご案内 平成 28 年 10 月現在

	月	火	水	木	金	土
腎・泌尿器科						
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:00 ~ 16:30	●				●	
透析						
8:00 ~	●	●	●	●	●	●
12:00 ~	●	●	●	●	●	●
17:00 ~	●		●		●	
総合診療	(金曜 9:00 ~ 11:30、第 2・4 土曜は休診)					
9:00 ~ 12:00	●			●	●	○
14:00 ~ 16:30	●					
腎臓内科						
9:00 ~ 12:00	●		●	●		
14:00 ~ 16:30	●		●	●		
麻酔科						
9:00 ~ 12:00	●	●		●	●	
循環器内科	(第 1・3 木曜のみ)					
14:30 ~ 16:30				○		
整形外科	(第 2・4 土曜のみ)					
9:00 ~ 12:00						○
緩和医療						
9:00 ~ 12:00		●		●		

※緊急の検査・手術や学会出張等で変更になる場合があります。
 ※いずれの外来も予約制で行っています。当日受診希望の方も電話連絡をお願いします。
 ※毎月(月1回)の保険証の提示にご協力ください。



- 国道 438 号線沿い 文化の森総合公園の西側となり
- 大型駐車場あり
- 徳島バス 佐那河内線、徳島市バス 一宮線
【亀井病院前】下車。1日 55 便、上下線とも病院玄関前に停車します。通院・お見舞いにご利用ください。

〒770-8070 徳島市八万町寺山 231
 TEL.088-668-1177 FAX.088-668-1122
 ホームページ <http://www.kameihospital.com/>

お知らせ

- 平成 28 年度高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種(定期予防接種)を実施しています。今年度該当する年齢(65,70,75,80,85,90,95,100 歳)の方へは、専用の予診票が市町村から送付されています。自己負担金は 4000 円(生活保護世帯に属する方は免除)です。
- 対象年齢以外の方も 7800 円(税別)で接種できます。接種期間に制限がありますのでお早めにご予約ください。
- 徳島市がん検診や前立腺がん精密健診も受け付けています。
- すべて予約制です。あらかじめ電話にてご相談ください。

表紙の写真

夏号(Vol.19)に引き続き明石海峡大橋、主塔の上(298m)から真下の道路面を 210m 見下ろした写真です。

病院の理念

よりよい医療を提供し
 社会に貢献いたします

* 4つの基本方針 *

1. 患者さんの話に耳を傾ける医療
2. 職員全員が医療人としての技量を発揮するチーム医療
3. 患者さんの健康回復・社会復帰を目指す医療
4. 他の医療機関と連携する医療

職員全員で患者さんが健康回復に取り組むことを医療的にそして精神的に支援します

編集後記

リオオリンピックの感動を胸に 2020 年東京オリンピックは観客として参加したいと思っています。
 スポーツの秋、運動不足解消に始めた早朝散歩は認知症防止も兼ねています！効果のほどはわかりませんが…
 行きかう人と挨拶をかわし、健気に咲いている草花をみると心が癒されます。

(E.K.)