

亀井病院広報誌

夏

2021 Vol.39

PIPPI ピピ

副院長 加藤道久

安心・安全な麻酔のために

濱尾 巧

第8回 腎・泌尿器疾患勉強会の開催

Topics・新入職員紹介

カメイのゴハン 栄養部

おうちでお寿司屋さん



安心・安全な麻酔のために



副院長 加藤 道久

麻醉科標榜医
日本麻醉科学会指導医・専門医
日本心臓血管麻酔学会専門医
日本集中治療医学会専門医
日本救急医学会専門医

手術を受ける場合には麻酔が必要になります。手術の痛みを感じさせずストレスから患者さんの体を守り、安全に手術が行えるようになることが麻酔の役割です。手術中は状態の変化に対応できるよう患者さんのそばから離れず処置をおこない、安全な手術のためにその専門知識を駆使し努力しています。

II 麻酔方法の種類

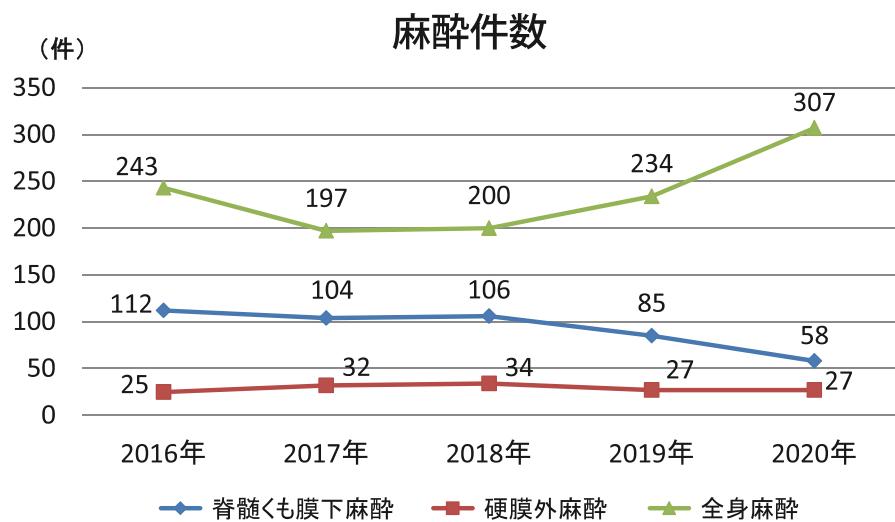
麻酔にはいろいろな方法があり、患者さんごとに健康状態や手術方法・手術部位・手術時間などを考慮して、最も安心・安全で最適な麻酔方法を提案しています。主に **全身麻酔** と **区域麻酔** がありますが、手術によっては両方を併用する場合もあります。

全身麻酔

全身麻酔は、意識がなくなり眠ってしまいます。患者さんは呼吸が弱くなるため、人工的に呼吸を補助することが必要になります。口から喉の奥にチューブを入れて酸素をおり、人工呼吸をおこないます。手術中は意識がないので、痛みを感じることはありません。手術終了とともに麻酔薬の投与を止めると、麻酔から覚めてきますのでご安心ください。

区域麻酔

脊髄くも膜下麻酔、硬膜外麻酔、末梢神経ブロック
脊髄くも膜下麻酔や硬膜外麻酔は、意識のある状態で横になつていただき、背中あるいは腰の背骨の間から注射をして、主に下肢や腹部の感覚を一時的に麻痺させて痛みを軽減させます。
末梢神経ブロックは、手術部位を支配する神経の近くに注射をして痛みを軽減させます。



|| 麻酔科外来診察

手術が決まれば、あらかじめ**麻酔科外来で術前診察を受けていただきます**。患者さんの健康状態を把握し、詳しい麻酔の方法や術前の絶飲食など、注意していただくことを患者さんやそのご家族に説明させていただきます。また、麻酔の説明・同意書をお渡しいたします。

手術を受ける前の注意点

禁煙

たばこを吸っている方は手術が決まつたらすぐに禁煙してください。喫煙は手術の合併症を増やし、傷の治りも悪くなります。

発熱

風邪などで高熱が出た時には手術が延期や中止になる場合があります。体調が悪くなつた場合には早めにお知らせください。

絶飲食

誤嚥性肺炎の予防のため、麻酔を開始する前には一定の時間、食べたり飲んだりしてはいけません。必ず守るようにしてください。

内服薬

抗血小板薬や抗凝固薬は出血の危険性のため、経口避妊薬や骨粗しょう症治療薬は血栓症予防のため、糖尿病薬は絶食による低血糖を予防するためなど、手術前に休薬が必要な場合があります。現在服薬しているお薬について医師や薬剤師に相談してください。

|| 新しい麻酔器、生体情報モニタの導入

当院では、誤嚥のリスクの少ない症例では積極的に声門上器具(i-gel[®])を使用し、**気管挿管に伴う咽頭痛や嘔声(声のかすれ)**などの合併症に配慮しています。今年4月よりほとんどの全身麻酔症例は声門上器具を使用しておこなっています。

また、**麻酔器や生体情報モニタが新しくなり、脳波解析による麻酔深度モニタリング(エントロピー)**も使用し、より安心・安全な麻酔を行えるよう取り組んでいます。

患者さんに安心して手術を受けていただけるよう、泌尿器科分野だけでなく麻酔科分野からも全力でフォローアップをおこなっています。疑問点などあればいつでもお気軽にご相談ください。



【全身麻酔器 Carestation 650】

当院の施設認定等

ワークライフバランス

- 日本泌尿器科学会泌尿器科専門医拠点教育施設
- 日本透析医学会専門医制度認定施設
- 日本麻醉科学会麻酔科認定病院
- 日本緩和医療学会認定研修施設
- 日本臨床栄養代謝学会 NST 稼働施設
- DPC 対象病院
- 一般病棟入院基本料(急性期一般入院料1) [7対1看護]
- 産休・育休後の復職率 100%を 17 年間継続しています

第8回 腎・泌尿器疾患勉強会の開催



2021年5月21日ザ・グランドパレスにて第8回腎・泌尿器疾患勉強会を開催しましたが、コロナ禍のためZOOMを用いたWEB配信（ハイブリッド開催）で行いました。今回は特別講演として、私の母校である聖アリアンナ医科大学腎・泌尿器外科の菊地栄次教授に講師をお願いしました。演題名は『透析症例に対する泌尿器科癌スクリーニング』でした。

院長
濱尾 巧

講演内容は、

1. 透析患者における泌尿器科癌、特に腎癌と尿路上皮癌の発症リスクとそのスクリーニングの進め方
2. 腎移植後の悪性腫瘍発生率
3. NCD[†]データに基づく泌尿器科癌の手術成績(術後30日以内死亡率)
4. 前立腺癌診断における3D-Image Fusion 生検の有用性
5. 最近の尿路上皮癌における治療のトピックス
6. 顕微鏡的血尿の診療の進め方

など多岐にわたりました。

透析患者において腎癌や尿路上皮癌の発症リスクは非常に高いことを示されました。

腎癌は、スクリーニングによる早期発見や治療による予後の改善が期待できる可能性が高く、腹部超音波検査、CT検査による定期的なスクリーニングが有用と思われますが、現状では高いエビデンスは存在しません。後天性囊胞腎隨伴腎細胞癌が36%と最も頻度が高く、10年以上の透析歴を有する患者に多いのが特徴です。透析に伴って定期的にフォローアップされる場合が多いので早期に発見されることが多く、予後は良好です。

尿路上皮癌はスクリーニングは難しく、肉眼的血尿などの自覚症状により発見されることが多いのですが、透析患者は自尿がほとんどないので腫瘍の発見が遅れる傾向にあります。肉眼的血尿には、膀胱鏡検査と造影CTによる評価が必要です。



徳島市民病院 泌尿器科総括部長
がんセンター副センター長
座長 福森 知治先生



『亀井病院における
TUL1000件の治療成績の検討』
亀井病院 泌尿器科副部長 横田 学



『前立腺肥大症に対する光選択的前立腺
レーザー蒸散術(PVP)の治療成績』
亀井病院 泌尿器科部長 中達 弘能

先生はNCDの委員をされており、日本における腎癌、前立腺癌、膀胱癌の術後30日以内死亡率が、欧米のデータと比較して非常によいことを示されました。

最近の尿路上皮癌における治療トピックスについては先生の専門分野であり、熱く語られました。

- 1) Avelumab 維持療法でOSを延長中央値20ヶ月を超える。
- 2) Nivolumab 術後補助療法で再発リスクを30%低減する。
- 3) Enfortumab vedotin^{*2}が転移性尿路上皮癌の3rd lineで登場予定で、3rd lineでも奏効率40%以上、肝転移の奏効率も35%以上の成績であるなど、今後の尿路上皮癌の薬物治療は期待ができることが示されました。

最後に、顕微鏡的血尿の診療の進め方について症例を提示・解説されました。2013 血尿診断ガイドライン（2020改定予定）では、尿路上皮癌のリスクファクターの有無で、ある場合は腎膀胱超音波検査や尿細胞診に加えて膀胱鏡検査を行います。所見があれば、上部尿路悪性腫瘍を含めて造影CT検査で精査します。AUA^{*3} Guidelines 2020: Microhematuria^{*4}では、リスクをLow/Intermediate/Highの3群に分類していますが尿細胞診は精度が低く、いずれも推奨していません。しかし膀胱炎を繰り返す場合や膀胱刺激症状を有する場合には、上皮内癌の診断のため有用であり、尿細胞診は重要です。



特別講演：『透析症例に対する泌尿器科癌スクリーニング』

今回の講演は内容の濃い有意義なお話ばかりで、今後の診療（透析患者における泌尿器科癌のスクリーニング、顕微鏡的血尿の診療）をするうえで非常に勉強になりました。

ご講演いただきました菊地教授、ご参加いただきました皆様には心からお礼申し上げます。来年5月には第9回の勉強会を予定しておりますが、1日も早く新型コロナウィルス感染症が収束し、会場で勉強会ができることを楽しみにしております。

*1 NCD : National Clinical Database

*2 Enfortumab vedotin : 細胞接着分子であるNectin-4を標的とし、微小管阻害作用をもつMMAE(monomethyl auristatin E)を結合させたAntibody-Drug Conjugate)

*3 AUA : American Urological Association (米国泌尿器科学会) *4 Microhematuria : 顕微鏡的血尿

Topics 腎臓病教室の開催

一般の方を対象とした「腎臓病教室」を開催しました。
慢性腎臓病をテーマに

- ・慢性腎不全のおはなし 濱尾院長
- ・食事療法のおはなし 管理栄養士
- ・薬物療法のおはなし 薬剤師
- ・血圧のはかりかた 看護師

をわかりやすくご説明させていただきました。最後には質問コーナーを設け、皆さんの疑問にもお答えしました。
腎臓病を患っている方やそのご家族に、少しでも腎臓病に対する知識と理解を深めて頂ける機会になれたなら幸いです。



新入職員のご紹介

梅森 のあ (うめもり のあ)
准看護師

患者さんとコミュニケーションをとり、患者さんの気持ちに寄り添った看護を提供できるように頑張ります。

山本 陽子 (やまもと ようこ)
臨床検査技師

皆さんから信頼される検査技師になれるよう頑張ります。

片山 尚樹 (かたやま なおき)
診療放射線技師

正しい技術や新しい知識を身につけ、患者さんが安心して検査を受けられるよう努力を重ねます。



笹田 ありさ (ささだ ありさ)
事務部 医事課

医療事務の一員として新しい知識を身につけ、患者さんに寄り添った仕事ができるように頑張ります。

牛田 理緒菜 (うしだ りおな)
事務部 医事課

事務部の一員として、患者さんの気持ちに寄り添い、安心してもらえるような職員になれるように頑張ります。

濱尾 瞳子 (はまお とうこ)
事務部 総務課

患者さんや職員のみなさんのお役に立てるように、精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。

カメイのゴハン



おうちで
お寿司屋さん



材料 (10貫分) スーパーの手巻き寿司ネタを利用

【茶巾】三つ葉 … 4 本

薄焼きたまご … 1/4 枚 (卵 1 玉で 1 枚)

【鮭】 鮭フレーク … 5g、イクラ … 1g

【いかオクラ】

寿司用いか … 4g、オクラ … 0.5g

みじん紅しょうが … 0.2g

【ローストビーフ】 ローストビーフ … 8g

オニオンドレッシング … 少々

【きゅうりめんたい】

きゅうり … 1g、めんたいこ … 3g

【サーモン】

寿司用サーモン … 4g (一切れ)

レモン … 0.3g (一切れ)

【のりめんたい】

のり … 少々、めんたいこ … 3g

【えび】

寿司用えび … 10g(1 尾)、枝豆 … 1.5g

【ほたてイクラ】

寿司用ほたて … 8g (一切れ)

きゅうり … 5g、イクラ … 3g

【きゅうりツナ】

きゅうり … 5g、ツナ … 5g、コーン … 1g

つくり方

- ① 米 1 合 (ご飯 320g) に対して市販のすし酢 30cc で、すし飯をつくる。
- ② ①を 10 等分してラップに包み、丸く形をととのえておく。
- ③ 卵 1 玉分で 1 枚の薄焼きたまごをつくり、4 等分する。
- ④ 三つ葉をゆでる。
- ⑤ ②を③で包み、三つ葉でむすぶ。
- ⑥ ラップを敷いて鮭フレークを散らし、②をのせてさらに丸くしぶり、上にイクラをかざる。
- ⑦ いか、ローストビーフ、サーモン、えびも⑥と同様にして各々トッピングをかざる。
- ⑧ ピーラーできゅうりを幅広にむき、丸めたすし飯に巻き付け、ほたてとイクラ、みじん紅しょうがをかざる。
- ⑨ ⑧同様にツナ・コーンもかざる。
- ⑩ きゅうりを薄く輪切りにし、花びらのようにかざり、中心にめんたいこをのせる。
- ⑪ すし飯にめんたいこを混ぜ、のりを十字に巻く。

1 人分

エネルギー : 682 kcal

タンパク質 : 20.8 g

カリウム : 315 mg

リ ン : 273 mg

食塩相当量 : 2.9 g

外来診療のご案内 令和3年7月現在

	月	火	水	木	金	土
泌尿器科						
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～16:30	●	●			●	
透析						
7:30～	●	●	●	●	●	●
13:00～	●	●	●	●	●	●
18:00～	●		●		●	
総合診療						(第1・3 土曜のみ)
9:00～12:00	●	●		●	●	○
14:00～16:30	●					
腎臓内科						
14:00～16:30	●					
麻酔科						
9:00～12:00	●	●	●	●	●	
循環器内科						
14:30～16:30			●			
整形外科						(第2・4 土曜のみ)
9:00～12:00						○
緩和医療						
9:00～12:00			●			

※緊急の検査・手術や学会出張等で変更になる場合があります。

※いずれの外来も予約制で行っています。当日受診希望の方も電話連絡をお願いします。

※毎月（月1回）の保険証の提示にご協力ください。



Management System
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID 9105021916



くまみん



● 国道438号線沿い 文化の森総合公園の西側となり

● 大型駐車場あり

● 徳島バス 佐那河内線、徳島市バス 一宮線

【亀井病院前】下車。1日53便、上下線とも病院玄関前に停車します。通院・お見舞いにご利用ください。



〒770-8070 徳島市八万町寺山231
TEL.088-668-1177 FAX.088-668-1122
(外来のご予約に関するお問い合わせは)
日・祝を除く 9時～18時
ホームページ <https://www.kameihospital.com/>

* * お知らせ * *

- 総合診療科外来にて徳島市前立腺がん検診・大腸がん検診・もの忘れ検診を受け付けています。実施期間や検診料金の詳細情報は、ホームページでも案内しています。
- 泌尿器科外来では前立腺がん精密検査も受け付けています。一次検診（前立腺がん検診）の結果で「要精密検査」になった方が対象です。精密検査依頼書と健康保険証をご持参ください。
- いずれも予約制です。あらかじめ電話でご相談ください。

* * 表紙の写真 * *

これまでに一万回以上の麻酔を経験した麻酔のエキスパート！
副院長 加藤道久です。

* * 病院の理念 * *

よりよい医療を提供し
社会に貢献いたします

* 4つの基本方針 *

1. 患者さんの話に耳を傾ける医療
2. 職員全員が医療人としての技量を発揮するチーム医療
3. 患者さんの健康回復・社会復帰を目指す医療
4. 他の医療機関と連携する医療

職員全員で患者さんが
健康回復に取り組むことを
医療的にそして精神的に支援します

* * 編集後記 * *

最近、のらネコがうちに住みついています。ここは我的城！と言わんばかりに犬小屋でくつろぐネコ。犬も気を許していて、冬には体をくっつけてお互いに暖をとりあい眠っていました。夏になつたら出ていくかなと思いきや、この暑いのにまだくっついて眠っているところを発見。とても癒された瞬間でした。 (T.N)