

あの日に帰りたい…でも、かなわない。
としたり、病院の役割分担が更に必要と考えます。



理事長
亀井 一成

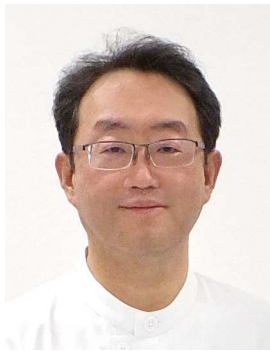
3月以降、私たちは全国のいたるところで医療提供体制の脆弱性を目の当たりにしました。徳島県でも基幹病院、特に感染症指定医療機関では、新型コロナウイルスに罹患した患者さんを受け入れました。そして通常なら行える手術が延期されるなど、県内で提供される医療の質と量が低下したのです。

私たちはこの事実に向き合い、ウィズコロナ時代そしてもっと先を見据えて、既存の保健医療計画や地域医療構想などの将来計画に、少なからず修正を加え、一層の役割分担をすすめる覚悟と勇気が求められていると思います。

幸いなことに徳島には現在、政策医療を担う「国立病院機構2病院の統合に伴う新病院構想」が進行中です。新病院は480床と計画され、徳島大学病院に次いで県内2番目に大きな医資資源となります。ここはぜひ県内の医療従事者が一丸となって応援し、地域を支える社会インフラとして、また政策医療実践のお手本として、多様な感染症と併存疾患に対応できる、全国に誇れる病院を目指してはどうかと思いますが、みなさまはどうお考えになられるでしょうか？



こんな症状ありませんか？ ～ 赤いオシッコが出た！（血尿）～



副院長
濱尾 巧

健康診断や人間ドックで「尿に血が混ざっている」と言われたことはありませんか？ 血尿には様々な病気が隠れている可能性があります。少しでも気になる症状がある方は、早めに受診をしましょう。

血尿には種類がある

尿の中に血液が含まれている状態を血尿といいます。血尿とひとくちに言っても種類があり、症状もそれぞれに変わってきます。

肉眼的血尿

にくがんできけつによ

目で見て赤と感じる。

顕微鏡的血尿

けんびきょうてきけつによ

見た目ではわからない。健康診断などで指摘され発覚することが多い。

症候性血尿

しょうこうせいけつによ

尿管結石特有の背中
の痛みや腰、脇腹の激しい
痛みを伴う。

無症候性血尿

むしょうこうせいけつによ

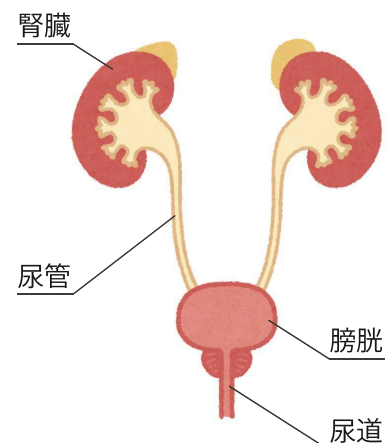
痛みがなく、血尿だけ
出る。悪性腫瘍の場合
があるので注意が必要。

血尿の原因はなに？

血尿の原因を大きく分けると、

- ✓ 腎臓で尿ができる時に血が混じる場合
- ✓ 尿ができた後に尿管や膀胱で血が混じる場合

腎臓、膀胱、尿管などの尿路結石、前立腺肥大症、膀胱炎などの炎症、悪性腫瘍（前立腺がん、膀胱がん、尿管がん）などが考えられるでしょう。



当院の施設認定等

ワークライフバランス

- 日本泌尿器科学会泌尿器科専門医拠点教育施設
- 日本透析医学会専門医制度認定施設 ●日本麻酔科学会麻酔科認定病院
- 日本緩和医療学会認定研修施設 ●日本臨床栄養代謝学会 NST 稼働施設
- DPC 対象病院 ●一般病棟入院基本料（急性期一般入院料1）〔7対1看護〕
- 産休・育休後の復職率100%を16年間継続しています

■ どんな検査をするの？



尿検査

腎臓などの体のどこかに異常があると、尿の成分や量にも影響します。尿を採るだけなので、患者さんにも優しい検査です。



超音波検査

オシッコを出したあと膀胱の中が空になっているか、残尿があればどのくらい残っているか、腎臓や膀胱に結石や腫瘍はないかなど、身体の外から見てもわからない部分を見る検査です。特に準備もいらず痛みも伴わないので、安心して受けていただけます。



尿細胞診検査

尿の中に悪性細胞が出ていないかを調べます。尿検査で採った尿を使うので、患者さんに新たな負担はありません。



内視鏡検査

尿路結石や腫瘍の疑いがあった場合に、膀胱や尿道などを見るためのものです。5分程度で終わる検査です。

■ どんな治療をするの？

治療法はガイドラインに基づき、患者さんと相談のうえで決めていきます。例えば、尿路結石には経尿道的尿路結石除去術（f-TUL）、前立腺肥大症には経尿道的レーザー前立腺蒸散術（PVP）を行っています。

血尿は痛みや頻尿などの自覚症状がない場合もあります。いったん血尿が出ても止まり、治ったと思いつつも患者さんも少なくありません。その間に病気が進行し、手術が必要となることもあるので、まずは泌尿器科への受診をおすすめします。



【経尿道的尿路結石除去術】



【経尿道的レーザー前立腺蒸散術】

～ 間質性膀胱炎について～



泌尿器科副部長
榊 学

■ 間質性膀胱炎

間質性膀胱炎という病気を知っていますか？これは細菌感染で起こる普通の膀胱炎ではありません。症状としては頻尿、尿意切迫感、膀胱痛などがあります。しかしこれらの症状は過活動膀胱や慢性膀胱炎、慢性前立腺炎など多くの他疾患でも見られるため、間質性膀胱炎として診断されず、他疾患として治療を継続されている方は少なくありません。特に、中高年の女性に多く見られます。

■ 原因は？

尿路上皮機能不全、自己免疫、感染など様々なものが考えられますが、決定的なものはまだ分かっていません。特定の飲食物と症状との関連性が指摘されており、コーヒー・チョコレート・アルコール・柑橘類・香辛料などが挙げられています。

■ 特有の症状は？

間質性膀胱炎特有の症状として、蓄尿時に悪化して排尿後に改善される膀胱痛があります。ですが実際にこの自覚症状がある方は半数程度です。膀胱容量が低下しているので、1回の尿量が200ml以下にも関わらず強い尿意を感じる場合には、積極的に疑う必要があるでしょう。

膀胱鏡検査を行うことで、間質性膀胱炎に特徴的な所見を確認できる場合があります。



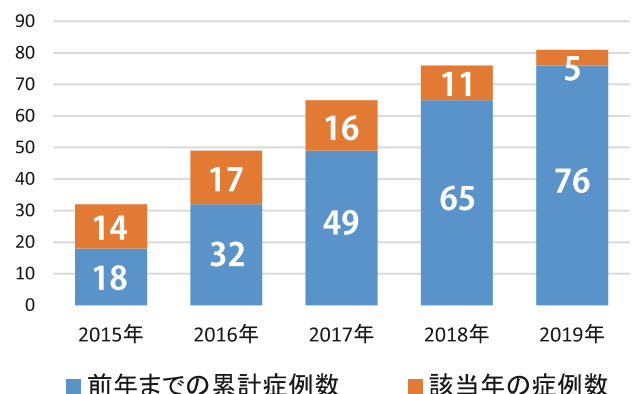
■ 膀胱水圧拡張術

治療には、尿意を少し我慢してから排尿する膀胱訓練や薬物療法、**膀胱水圧拡張術**などがあります。**膀胱水圧拡張術**は麻酔下で膀胱に生理食塩水を注入して膀胱を拡張する方法です。

当院では、2019年末までに81件の手術を行っています。この手術による入院日数の中央値と最頻値はともに4日です。

慢性的な膀胱炎にお悩みの方は、ぜひ一度ご相談ください。

膀胱水圧拡張術



神山病院長 旭日双光章叙勲

神山有史病院長が旭日双光章を叙勲しました。

徳島赤十字病院における救急患者の受け入れ態勢の改善や、救急救命士の育成などに長年に渡り尽力したことが認められ、今回の叙勲に至りました。麻酔科医である神山院長は、救急医療の現場を目にするうちに、救急救命士が患者さんに迅速に処置することや医師と十分な連携が重要であると考え、講習会の開催や徳島県内の救急医療制度の整備を図り、その発展に力を注ぎました。

「少しは社会貢献ができたかなと思うと同時に、まだまだ頑張れと言われているのだと感じました。今後は災害医療への取り組みにも更に力を入れていきたいと思っています。」

と今後の意気込みを語ってくれました。



おすすめトレーニング♪ 腰痛予防

リじょうきん

梨状筋はお尻の深いところにある筋肉です。

この筋肉が硬くなると、腰痛の原因になると言われています。

リじょうきん

梨状筋を柔らかくして腰痛を予防しましょう。（理学療法士 柴田 輝実）



イスに姿勢よく座り、背中が丸まらないように骨盤をしっかり立てましょう。
伸ばしたい方の膝を曲げ、反対の脚に置きます。

ゆっくり体を前に倒します。
お尻の外側が伸びている感覚を感じながら、10秒間その位置をキープします。
この時、呼吸は止めないようにしましょう。

カメイのゴハン

ゴーヤのキッシュ



エネルギー：413 kcal
タンパク質：18.4 g
カリウム：404 mg
リン：341 mg
食塩相当量：1.3 g
(1人分あたり)



暑い時期に火をあまり使わず、手軽に主菜になる卵料理のキッシュをご紹介します。ゴーヤの苦みが苦手な方もわたを取りのぞいて下茹ですると食べやすくなります。今回は夏野菜で作っていましたが、四季折々旬の食材でも美味しく頂けるとおもいます。具だくさんの卵焼きでもグラタンでもないキッシュ、一度お試しください。

管理栄養士 山下 絵里

材料 (2人分)

たまねぎ … 100g
ベーコン … 20g
ゴーヤ … 20g
ズッキーニ … 30g
生鮭 … 70g (骨なし)
卵 … 100g (2個)
マヨネーズ … 大さじ1
塩コショウ … 1g
牛乳 … 50cc
オリーブ油 … 大さじ2
ピザ用チーズ … 20g

作り方

- ① たまねぎは薄切りにし、ベーコンは一口大にカット。ゴーヤは半分に切って中のわたを取りのぞき、スライスして下茹でする。ズッキーニはいちょう切りにする。
- ② フライパンにオリーブ油大さじ1を中火で熱し、鮭の皮を下にして焼き始め、両側に焼き目をつけたら蓋をして中まで火を通す。火が通ったら取り出して粗めに身をほぐす。
- ③ ②のフライパンに残りのオリーブ油をいれ、たまねぎ、ベーコン、ズッキーニをしんなりするまで炒める。
- ④ ボウルに卵を割りほぐし、鮭とあら熱をとった③と分量のマヨネーズ、塩コショウ、牛乳を加え混ぜる。
- ⑤ 耐熱皿にオリーブ油少々をぬって④を流しいれ、ゴーヤとピザ用チーズを散らしてオーブントースター(1000W)で18分焼く。

新入職員の紹介 ①氏名 ②職種 ③出身地 ④趣味・特技 ⑤抱負をひと言

①姥原 由美 (うばはら ゆみ)
②看護師
③徳島県
④旅行
⑤患者さんとコミュニケーションを図り、安心・安全な看護が提供できるように頑張ります。

①元木 瑞望 (もとき たまみ)
②准看護師
③徳島県
④音楽鑑賞
⑤患者さんの気持ちに寄り添った思いやりのある看護ができるように頑張ります。よろしくお願ひします。

①鈴江 長泰 (すずえ たけやす)
②臨床検査技師
③徳島県
④サーフィン・釣り
⑤新しい知識や技術を身につけられるよう日々努力し、患者さんや病院に貢献していきます。



①小川 舞 (おがわ まい)
②看護師
③徳島県
④映画鑑賞
⑤正しい知識と技術を身につけ患者さんに寄り添った看護を提供できるように頑張ります。

①太田 詩菜 (おおた しいな)
②看護師
③徳島県
④絵を描くこと
⑤一人の看護師として責任を持ち常に笑顔や挨拶を忘れず、患者さんに安全で安楽な看護を提供していきます。

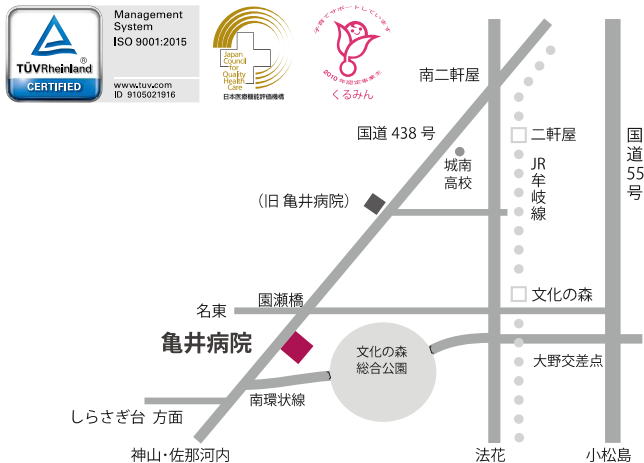
Pipi、ってなあに？

「Pipi」とはフランス語で「おしっこ」の意味です。広報誌の発刊が決まったとき、職員に名称を募集したところ、集まったもののなかでキラリと光っていたのがPipiでした。当院の特徴である腎・泌尿器を表現できているのではないかと考えています。

外来診療のご案内 令和2年7月現在

	月	火	水	木	金	土
泌尿器科						
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:00 ~ 16:30	●	●			●	
透析						
7:45 ~	●	●	●	●	●	●
12:00 ~	●	●	●	●	●	●
17:00 ~	●		●		●	
総合診療						(第1・3土曜のみ)
9:00 ~ 12:00	●	●		●	●	○
14:00 ~ 16:30	●					
腎臓内科						
9:00 ~ 12:00	●			●		
14:00 ~ 16:30	●			●		
麻酔科						
9:00 ~ 12:00	●	●		●	●	
循環器内科						
14:30 ~ 16:30				●		
整形外科						(第2・4土曜のみ)
9:00 ~ 12:00						○
緩和医療		(14:00 ~ 16:30)		(9:00 ~ 12:00)		
		●		●		

- ※緊急の検査・手術や学会出張等で変更になる場合があります。
- ※いずれの外来も予約制で行っています。当日受診希望の方も電話連絡をお願いします。
- ※毎月(月1回)の保険証の提示にご協力ください。



- 国道438号線沿い 文化の森総合公園の西側となり
 - 大型駐車場あり
 - 徳島バス 佐那河内線、徳島市バス 一宮線
- 【亀井病院前】下車。1日53便、上下線とも病院玄関前に停車します。通院・お見舞いにご利用ください。



〒770-8070 徳島市八万町寺山 231
 TEL.088-668-1177 FAX.088-668-1122
 (外来のご予約に関するお問い合わせは)
 (日・祝を除く9時~18時)
 ホームページ <https://www.kameihospital.com/>

お知らせ

- 総合診療科外来にて徳島市前立腺がん検診・大腸がん検診・もの忘れ検診を受け付けています。実施期間や検診料金の詳細情報は、ホームページでも案内しています。
- 泌尿器科外来では前立腺がん精密検査も受け付けています。一次検診(前立腺がん検診)の結果で「要精密検査」になった方が対象です。精密検査依頼書と健康保険証とをご持参ください。
- いずれも予約制です。あらかじめ電話でご相談ください。

表紙の写真

当院の駐車場で、初夏らしいさわやかな新緑を見ることができました。

病院の理念

よりよい医療を提供し
 社会に貢献いたします

4つの基本方針

1. 患者さんの話に耳を傾ける医療
2. 職員全員が医療人としての技量を発揮するチーム医療
3. 患者さんの健康回復・社会復帰を目指す医療
4. 他の医療機関と連携する医療

職員全員で患者さんが健康回復に取り組むことを医療的にそして精神的に支援します

編集後記

オリンピックが来年に延期され、楽しみが先送りになりました。女子バスケットは埼玉アリーナで開催され、予選を観戦する予定です。新国立競技場にも立ち寄りたと思っています。
 新型コロナウイルス感染症により、世界平和や健康について考えさせられます。
 (K.E)