

看護師長就任のご挨拶



看護師長
岡田 美千子

暖かい春の日ざしの中、新年度がスタートしました。この度、看護師長に就任しました岡田です。当院をご利用下さっている地域の皆さま、関係医療機関・施設の皆さまへ紙面ではございますがご挨拶させていただきます。

現在看護部には40名のスタッフが在籍しています。院内で一番大きな部門であり、直接患者さんのケアを行う私たち看護師の立ち居振る舞いは、病院の雰囲気や印象に大きく影響します。専門職業人として生涯学び続けることは必須ですが、育児・介護などとの両立で難しい時期もあります。そんな時は少し先の自分の姿、なりたい自分を考えてみる。目標を設定することで、少しずつ自律的に学ぶ事ができる。それがモチベーションとなり、生き生きと元気に働き続けることが、看護の質の向上や患者さんの安心・安全につながります。

これからも前師長と協力しながら、看護部の教育環境を整備し、スタッフの成長を応援していきたいと考えています。より良い医療の提供、社会貢献の一端を担うことができるよう尽力して参ります。



腹水ろ過濃縮再静注法（CART）



泌尿器科部長
中達 弘能

当院では難治性腹水患者に対して、症状緩和のため 腹水ろ過濃縮再静注法（CART）を行っています。

■ 腹水について

血液中の水分が腹腔内に漏れ出した状態を腹水といいます。原因としては以下のようなものがあります。

肝硬変

肝硬変が進行すると、肝臓でのアルブミン（蛋白質の一種）を作り出す働きが低下し、その結果、血液中のアルブミン濃度が低下します。血液の浸透圧が低くなり血液中の水分が血管外に漏れ出てしまいます。

がん性

がん性腹膜炎など炎症が原因で、血管内成分が漏れ出ます。

■ 難治性腹水について

利尿剤などの薬剤を使用しても、軽減できない腹水を難治性腹水といいます。

■ 腹水ろ過濃縮再静注法について

肝硬変やがんなどによって貯まった腹水を人工透析の機械を用いてろ過濃縮して、がん細胞や細菌を除去し、アルブミンなどの有用なタンパク成分を回収した後に血液に戻す治療法です。種々の治療では困難な難治性腹水症の患者さんが保険の適用となります。2週間に1回保険適応で行う事が可能です。

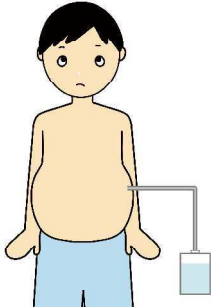
禁忌：高ビリルビン血症（T-Bil>5mg/dL）、高アンモニア血症、
細菌性腹膜炎（膿性腹水）、血性腹水

当院の施設認定等

ワークライフバランス

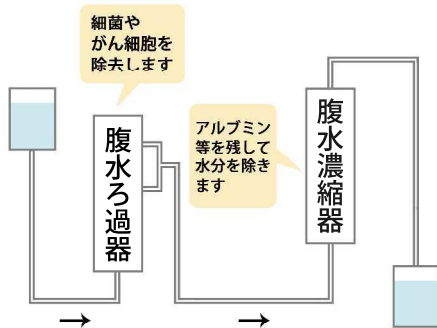
- 日本泌尿器科学会泌尿器科専門医拠点教育施設
- 日本透析医学会専門医制度認定施設 ●日本麻酔科学会麻酔科認定病院
- 日本緩和医療学会認定研修施設 ●日本臨床栄養代謝学会 NST 稼働施設
- DPC 対象病院 ●一般病棟入院基本料（急性期一般入院料1）〔7対1看護〕
- 産休・育休後の復職率100%を16年間継続しています

具体的な方法



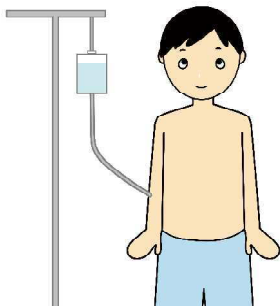
① 腹水をためる

血管確保し、あおむけの状態でもエコーを行い、穿刺位置を決定します。局所麻酔後、腹水穿刺します。腹水は専用バックにためていきます。急激に腹水を抜くと体に悪影響を与えるので、1時間に1～20以内の速度で取り出します。（腹水を抜く時に血圧が低下する場合があります）



② ろ過濃縮する

人工透析の機械を用いて、がん細胞や細菌などの不要なものをろ過し、アルブミンやグロブリンなどの有益な成分を濃縮します。



③ 腹水を戻す

ろ過濃縮された腹水を点滴により、100ml/hのゆっくりとした速度で患者さんの体へと戻します。（再静注時に発熱する場合があります）

効果：腹満感の改善、食欲改善、呼吸困難感の改善

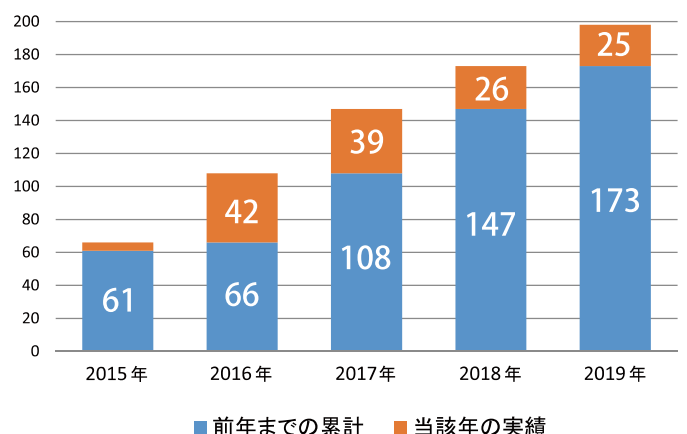
当院での実績について

2004年から2019年までに65例、198件を施行しています。（直近4年は年間平均33件）

平均年齢67.5歳（46-91歳）

肝性14例 がん性49例 その他2例

安全に腹水ろ過濃縮再静注法を行うことを心掛けており、大きな合併症を認めておりません。腹水治療でお困りの患者さんがいらっしゃいましたら是非ご相談下さい。



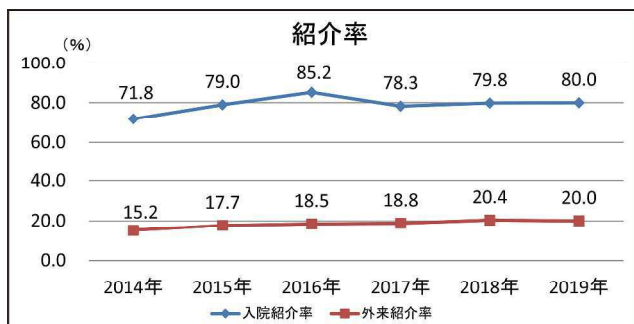
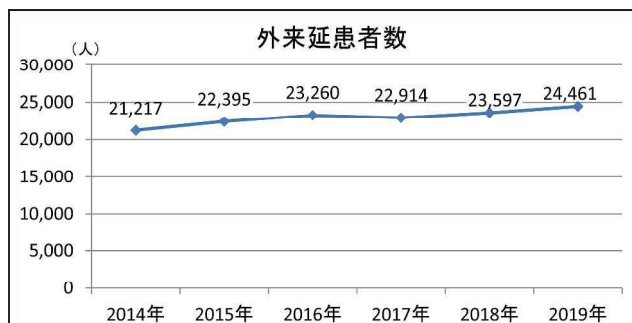
臨床指標の公開

亀井病院における直近6年間（2014～2019）の、主な臨床指標の経年変化をお届けいたします。

臨床指標を測る目的は、自院の変化を追跡し、継続して改善を行うことにあります。提供している医療の質が良い方向に向いているのかどうかを可視化して共有し、病院全体で改善をすすめ、より効率的な医療提供につなげています。

臨床指標の公開を通じて、私たちの仕事をより一層お知りいただくための一助になればと願っています。

（診療情報管理室）



疾病大分類別退院患者数

疾病大分類		2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年
I	感染症および寄生虫症(A00-B99)	6	1	19	21	7	7
II	新生物(C00-D48)	111	145	180	181	144	127
III	血液および造血系の疾患ならびに免疫機構の障害(D50-D89)	0	1	2	1	1	4
IV	内分泌、栄養および代謝疾患(E00-E90)	3	2	4	2	3	0
V	精神および行動の障害(F00-F99)	0	0	0	0	0	0
VI	神経系の疾患(G00-G99)	1	0	1	1	0	1
VII	眼および付属器の疾患(H00-H59)	0	0	0	0	0	0
VIII	耳および乳様突起の疾患(H60-H95)	0	1	0	0	1	0
IX	循環器系の疾患(I00-I99)	3	1	6	5	4	1
X	呼吸器系の疾患(J00-J99)	5	7	4	8	11	19
XI	消化器系の疾患(K00-K93)	4	3	9	18	23	27
XII	皮膚および皮下組織の疾患(L00-L99)	1	2	0	0	0	0
XIII	筋骨格系および結合組織の疾患(M00-M99)	0	1	2	0	0	1
XIV	腎尿路生殖系系の疾患(N00-N99)	283	394	447	365	402	399
XVII	先天奇形、変形および染色体異常(Q00-Q99)	1	2	1	0	0	1
XVIII	病状、徴候および異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの(R00-R99)	0	0	0	0	0	0
XIX	損傷、中毒およびその他の外因の影響(S00-T98)	112	97	119	137	141	145
XXI	健康状態に影響を及ぼす要因および保健サービスの利用(Z00-Z99)	0	0	0	0	0	0
総計		530	657	794	739	737	732

2019年1月～12月間の年齢階級別退院患者数

年齢区分	0～9歳	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80～89歳	90歳以上	総計
患者数	-	1	2	23	51	74	168	227	157	29	732

診療科別退院患者数（上位5位まで）

泌尿器科

ICD10	疾患名	件数
N20U	腎結石症	84
N20I	尿管結石症	69
N40	前立腺肥大症	36
C61	前立腺癌 (内、確定診断目的で前立腺針生検を施行した件数)	(27)
N135	尿管狭窄	20

透析科

ICD10	疾患名	件数
I828	透析シャント狭窄	127
N185	末期腎不全	83
J189	急性肺炎	11
T828	透析シャント閉塞	7
T829	透析シャント静脈高血圧症	5

緩和医療科

ICD10	疾患名	件数
C61	前立腺癌	15
C64	腎癌	5
C67\$	膀胱癌	5
C34\$	肺癌	4
C66	尿管癌	3

※ \$は、1～9までの数字の意味

総合診療科

ICD10	疾患名	件数
K703	アルコール性肝硬変	18
A099	急性胃腸炎	1
K559	虚血性腸炎	1
J189	急性肺炎	1
M163	形成不全性股関節症	1

主な手術実績

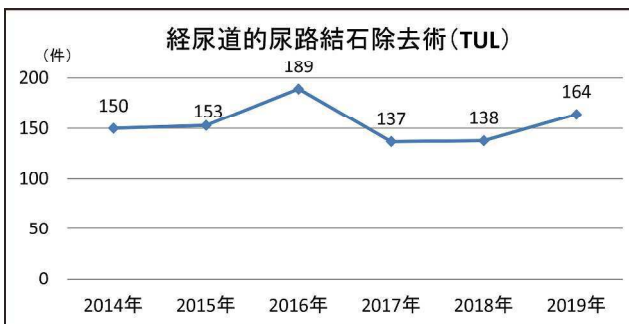
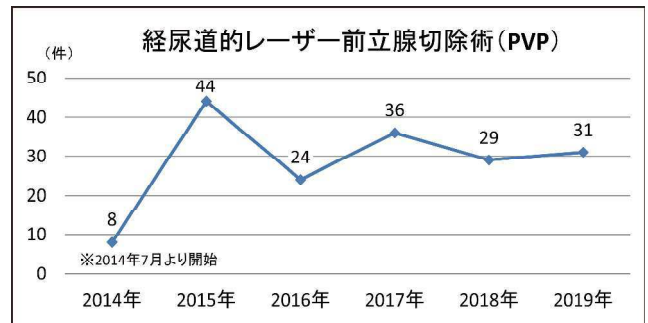
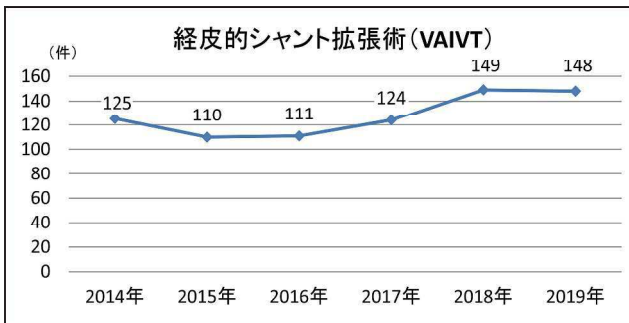
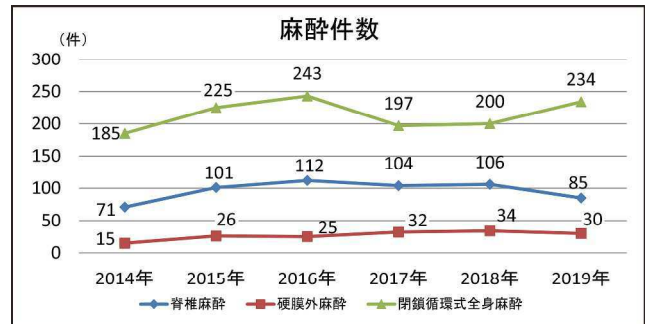
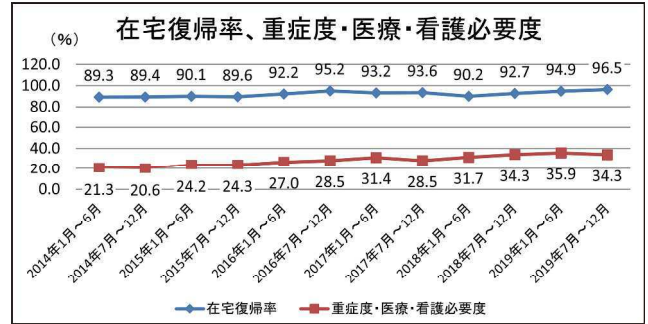
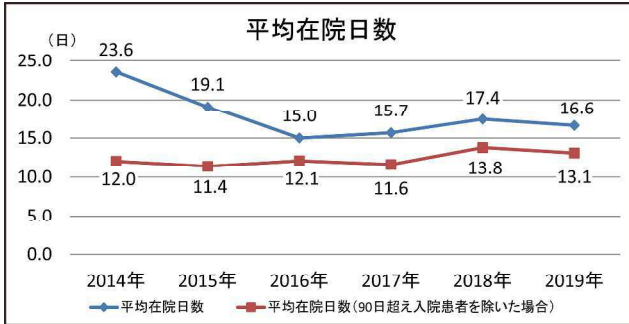
Kコード	名称	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年
K607 2	血管結紮術(その他)	2	3	1	6	4	6
K607-2	血管縫合術(簡単なもの)	0	0	0	0	1	1
K607-3	上腕動脈表在化法	0	0	7	2	1	2
K608-2	外シャント血栓除去術	0	0	0	0	1	0
K608-3	内シャント血栓除去術	0	0	0	4	0	1
K610 5	動脈形成術(その他の動脈)	0	0	1	0	1	1
K610-3	内シャント設置術	10	10	29	17	23	22
K614 7	血管移植術(その他の動脈)	5	1	6	7	4	2
K616-4	経皮的シャント拡張術(VAIVT)	125	110	111	124	149	148
K618 1	中心静脈注射用植込型カテーテル設置(四肢)	0	2	3	4	0	0
K618 2	中心静脈注射用植込型カテーテル設置(頭頸部その他に設置)	2	1	2	1	0	0
K623 3	静脈形成術(その他の静脈)	0	1	0	0	0	1
K635	胸水・腹水濾過濃縮再静注法	3	5	42	39	24	22
K637-2	経皮的腹腔膿瘍ドレナージ術	0	1	0	0	0	0
K764	経皮的尿路結石除去術(経皮的腎瘻造設術を含む)	7	11	4	4	1	0
K768	体外衝撃波腎・尿管結石破砕術(一連につき)	6	3	5	1	2	0
K773	腎(尿管)悪性腫瘍手術	1	2	1	0	0	0
K775	経皮的腎(腎盂)瘻造設術	16	8	6	10	4	3
K781 1	経尿道的尿路結石除去術(レーザーによるもの)	146	144	181	119	131	161
K781 2	経尿道的尿路結石除去術(その他のもの)	4	9	8	18	7	3
K783	経尿道的尿管狭窄拡張術	1	1	0	1	0	2
K783-2	経尿道的尿管ステント留置術	28	32	65	65	84	94
K783-3	経尿道的尿管ステント抜去術	60	53	59	46	43	57
K785	経尿道的腎盂尿管腫瘍摘出術	0	2	1	0	0	2
K797	膀胱内凝血除去術	0	0	0	0	0	2
K798 1	膀胱結石、異物摘出術(経尿道的手術)	11	14	10	14	16	9
K800	膀胱憩室切除術	0	0	0	0	0	1
K800-2	経尿道的電気凝固術	3	4	3	9	2	6
K800-3	膀胱水圧拡張術	3	14	17	16	11	5
K802-2 2	膀胱脱手術(その他のもの)	1	0	0	0	0	0
K803 1	膀胱悪性腫瘍手術(切除)	0	0	1	0	0	0
K803 6イ	膀胱悪性腫瘍手術(経尿道的手術・電解質溶液利用のもの)	18	22	25	25	28	19
K803 6ロ	膀胱悪性腫瘍手術(経尿道的手術・その他のもの)	0	0	0	1	0	1
K805	膀胱瘻造設術	1	2	6	1	1	2
K815 1	尿道結石、異物摘出術(前部尿道)	0	0	2	0	2	1
K815 2	尿道結石、異物摘出術(後部尿道)	1	1	0	0	4	2
K816	外尿道腫瘍切除術	0	0	1	1	1	2
K817 2	尿道悪性腫瘍摘出術(内視鏡による場合)	0	0	1	0	0	0
K821	尿道狭窄内視鏡手術	0	3	1	0	2	1
K821-2	尿道狭窄拡張術(尿道バルーンカテーテル)	5	6	2	0	5	4
K821-3	尿道ステント前立腺部尿道拡張術	5	3	5	2	3	0
K822	女子尿道脱手術	0	1	0	0	0	0
K823 2	尿失禁手術(その他のもの)	0	0	1	2	2	3
K828 2	包茎手術(環状切除術)	1	2	8	1	7	5
K830-2 1	精巣外傷手術(陰嚢内血腫除去術)	1	0	0	0	0	0
K832	精巣上体摘出術	2	0	0	0	0	0
K833	精巣悪性腫瘍手術	1	0	3	1	0	0
K835	陰嚢水腫手術	5	0	2	3	0	2
K841 (1、2)	経尿道的前立腺手術	3	4	6	2	2	4
K841-2 2	経尿道的レーザー前立腺切除術(その他のもの)	8	44	24	36	29	31

Pipi、ってなあに？

「Pipi」とはフランス語で「おしっこ」の意味です。

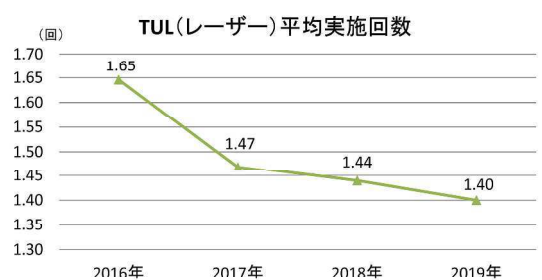
広報誌の発刊が決まったとき、職員に名称を募集したところ、集まったもののなかでキラリと光っていたのがPipiでした。当院の特徴である腎・泌尿器を表現できているのではないかと考えています。

臨床指標



【TUL について】

当院では、2012年4月に軟性尿管鏡を用いた経尿道的尿路結石除去術(TUL)を開始し、2014年から年間150件以上おこなって参りました。そして2017年1月からは、より安全で効率的な碎石を行うことを目的に最新の尿路結石治療レーザー(Quanta Litho)を導入しました。その結果、手術の平均実施回数を減らし、患者さんの身体的・時間的、そして経済的な負担の軽減につなげています。



カメイのゴハン



春野菜の中華焼きそば

エネルギー：566 kcal
タンパク質：33.7 g
カリウム：994 mg
リン：411 mg



今回は、中華料理が得意な調理師さんのレシピを紹介します。旬を迎えたフレッシュな野菜を使い、簡単に作れる焼きそばです。麺の種類をうどん・ビーフン・半田そうめんなどに代えたり、ゴマ・豆板醤・酢ラー油などで味の変化をつけても美味しく召し上がれます。今回は春野菜を使用しましたが、春夏秋冬季節の野菜を使用してアレンジしてみてください。（管理栄養士 森口美江）

材料 (1人分)

中華麺（太麺）… 125g、
大正えび… 3尾、
イカ… 25g、豚肉… 50g、

春キャベツ… 75g、
新たまねぎ… 75g、人参… 30g、
スナップエンドウ… 25g、
菜の花… 30g、
たけのこ（水煮）… 40g、

香味ペースト… 4g（4cmくらい）
みりん… 大さじ1/2、
濃口醤油… 大さじ1/2、
ごま油… 大さじ1/2、
サラダ油… 適量

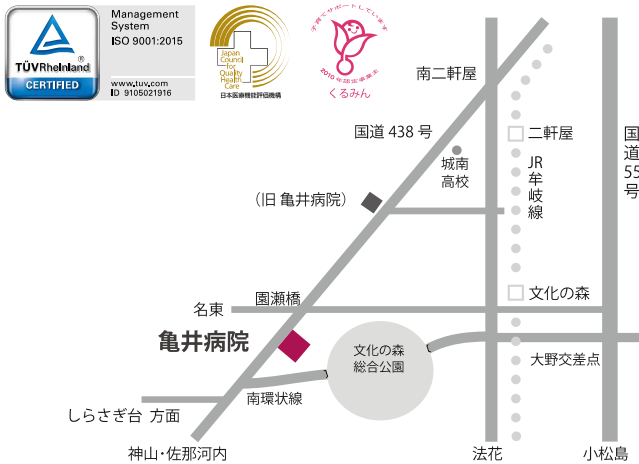
つくり方

- ① 春キャベツは2×3cm くらいの大きさに切る。新たまねぎは1cm 幅くらいのくし形に切る。人参は1×2cm くらいの短冊に切る。たけのこは穂先の部分を1cm 幅くらいにスライスし、下茹でしておく。
- ② 菜の花は根元をおとして3cm くらいに切る。スナップエンドウはすじを取っておく。
- ③ 菜の花とスナップエンドウを沸騰したお湯に入れ、さっと茹でる。
- ④ フライパンにサラダ油を適量入れ、豚肉、大正えび、一口大に切ったイカを炒める。
- ⑤ ④に火が通ったら余分な油をとり①を入れ、野菜がしんなりするまで炒める。
- ⑥ ⑤に麺を入れ、みりん、濃口醤油、ごま油で麺をほぐし、香味ペーストで味付けする。
- ⑦ 最後に③を混ぜ合わせ、お皿に盛り付けて完成です。

外来診療のご案内 令和2年4月現在

	月	火	水	木	金	土
泌尿器科						
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:00 ~ 16:30	●	●			●	
透析						
7:45 ~	●	●	●	●	●	●
12:00 ~	●	●	●	●	●	●
17:00 ~	●		●		●	
総合診療						
9:00 ~ 12:00	●	●		●	●	○
14:00 ~ 16:30	●			●	●	○
腎臓内科						
9:00 ~ 12:00	●			●		
14:00 ~ 16:30	●			●		
麻酔科						
9:00 ~ 12:00	●	●		●	●	
循環器内科						
14:30 ~ 16:30				●		
整形外科						
9:00 ~ 12:00						○
緩和医療						
			(14:00 ~ 16:30)	(9:00 ~ 12:00)		

- ※緊急の検査・手術や学会出張等で変更になる場合があります。
- ※いずれの外来も予約制で行っています。当日受診希望の方も電話連絡をお願いします。
- ※毎月（月1回）の保険証の提示にご協力ください。



- 国道438号線沿い 文化の森総合公園の西側となり
 - 大型駐車場あり
 - 徳島バス 佐那河内線、徳島市バス 一宮線
- 【亀井病院前】下車。1日53便、上下線とも病院玄関前に停車します。通院・お見舞いにご利用ください。



〒770-8070 徳島市八万町寺山 231
 TEL.088-668-1177 FAX.088-668-1122
 (外来のご予約に関するお問い合わせは)
 (日・祝を除く9時~18時)
 ホームページ <https://www.kameihospital.com/>

地域連携室の紹介

- 当院の患者さんやご家族の心配なこと、困ったこと、不安なことや聞きたいことなどの相談をお聞きします。
 - ・ 退院後のこと
 - ・ 転院のこと
 - ・ 自宅での介護のこと
- 各種サービスなどの情報提供を行い、患者さんやご家族と一緒により良い解決法を考えていきます。
- これから入院を考えている患者さんやご家族に当院を知っていただくための病院見学を行っております。希望される方は事前にご連絡ください。

表紙の写真

「花さじきの菜の花（淡路島）」
 一面の菜の花がまるで黄色の絨毯のようでした。海や空との色のコントラストが映え、いつまでも見ていたくなる景色です。

病院の理念

よりよい医療を提供し
 社会に貢献いたします

* 4つの基本方針 *

1. 患者さんの話に耳を傾ける医療
2. 職員全員が医療人としての技量を発揮するチーム医療
3. 患者さんの健康回復・社会復帰を目指す医療
4. 他の医療機関と連携する医療

職員全員で患者さんが健康回復に取り組むことを医療的にそして精神的に支援します

編集後記

春になると新生活の準備で楽しそうな家族の姿をよく見かけます。微笑ましくも羨ましくもあり、あの時に戻れたらな…と感じつつ、「今を大切に」をモットーに毎日を楽しみたいです。

(U.M)