

表3 過活動膀胱症状質問票 (Overactive Bladder Symptom Score; OABSS)

質問	症 状	点数	程 度
1	朝起きた時から寝る時まで、何回くらい尿をしましたか	0	7回以下
		1	8～14回
		2	15回以上
2	夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか	0	0回
		1	1回
		2	2回
3	急に尿がしたくなり、我慢が難しいことがありましたか	3	3回以上
		0	なし
		1	週に1回より少ない
		2	週に1回以上
		3	1日1回くらい
4	急に尿がしたくなり、我慢できずに尿をもらしたことがありましたか	4	1日2～4回
		5	1日5回以上
		0	なし
		1	週に1回より少ない
		2	週に1回以上
		3	1日に1回くらい
合計点数		点	

質問3の尿意切迫感スコアが2点以上、かつ、OABSSの合計が3点以上の場合は過活動膀胱と診断する(過活動膀胱診療ガイドライン⁶⁾より)。

(山口 脩, 西澤 理, 後藤 百万, 柿崎 秀宏, 荒木 勇雄, 石塚 修, 内村 直尚, 大岡 均至, 大園 誠一郎, 笠原 正登, 榊原 隆次, 新保 斉, 菅谷 公男, 鈴木 康之, 曾根 淳史, 武井 実根雄, 武田 正之, 平山 暁秀, 本間 之夫, 山西 友典, 横山 修, 吉田 正貴)