

医療機関は、みんな地域医療ネットワークの一員です



理事長
亀井 一成

私たちの病院は2004年に現在の場所に移転して、先月15年が経過しました。

当初から「よりよい医療を提供し社会に貢献いたします」という理念を掲げ、品質管理の第三者評価ISO9001の認証を受けることで自分たちを測るモノサシとルールを定め、PDCAを回して参りました。そして今では病床数42床の病院としては少し多いと思われる職員数約120名でチーム医療を推進し、安全性・効率性を追求するとともに、先進的で低侵襲な医療を提供しています。おかげさまでDPC効率性指数は0.03237と偏差値70レベルに迫ってきました。

看護体制7対1で腎泌尿器疾患にフォーカスし、2016年以降は年間600例を超える手術を行っています。昨年度からDPC対象病院となり、患者さんにより一層安心安全で効率的な医療提供を目指して、職員一同精進を重ねております。

私たちは開院以来「地域包括ケア」という概念に先駆け、社会インフラとしての「地域医療ネットワーク」を強く意識して自分たちの担うべき機能を懸命に磨いて参りました。皆さまには私どもの医療の質向上を今後も期待して頂き、持続可能な「三方よし」の地域連携を従来にも増して、よろしくごお願い申し上げます。



第7回 腎・泌尿器疾患勉強会 ～ 常喜信彦教授をお迎えして～



副院長
濱尾 巧

2019年5月17日ザ・グランドパレスにて、第7回腎・泌尿器疾患勉強会を開催しました。今回は特別講演として、東邦大学医療センター大橋病院腎臓内科の常喜信彦教授に講師をお願いし、演題名は『足し算と引き算で考える慢性腎臓病診療』でした。

講演内容ですが、CKD^{*1}の進行抑制と予後改善についてお話がありました。腎機能が徐々に悪くなる3つの要因として、1. 糸球体高血圧・糸球体過剰濾過、2. 蛋白尿再吸収による尿細管障害、3. 傍尿細管周囲組織の低酸素・線維化を示されました。

CKD進行抑制のための足し算としては、慢性的な糸球体内圧上昇を下げるARB^{*2}有効性とSGLT2^{*3}阻害薬による腎保護の可能性、また傍尿細管周囲組織の慢性的低酸素と間質線維化を改善するためには、ESA^{*4}による貧血治療の重要性であること、さらに現在国内第3相臨床試験中のバルドキソロンメチルの可能性についても言及されました。

CKD進行抑制のための引き算としては、亜急性の糸球体内圧低下を引き起こす、脱水時のARB投与やビタミンD3による高カルシウム血症に対する薬剤の中止+補液、すなわちAKI^{*5}予防の重要性を述べられました。

- *1 CKD(Chronic Kidney Disease): 慢性腎臓病
- *2 ARB(Angiotensin II Receptor Blocker): アンギオテンシンII受容体拮抗薬
- *3 SGLT2(Sodium-dependent glucose transporter 2): ナトリウム/グルコース共輸送体2
- *4 ESA(Erythropoiesis Stimulating Agent): 赤血球造血刺激因子製剤
- *5 AKI(Acute Kidney Injury): 急性腎障害



東邦大学医療センター大橋病院 腎臓内科
教授 常喜 信彦 先生

当院の施設認定等

ワークライフバランス

- 日本泌尿器科学会泌尿器科専門医拠点教育施設
- 日本透析医学会専門医制度認定施設 ●日本麻酔科学会麻酔科認定病院
- 日本緩和医療学会認定研修施設 ●日本静脈経腸栄養学会 NST 稼働施設
- DPC 対象病院 ●急性期一般入院料1(7対1看護)
- 産休・育休後の復職率100%を15年間継続しています

CKDの予後改善として、ESA、ARB、スタチンなどの薬剤により冠動脈疾患は減少したが、高齢者においてはその効果は限定的であること、CKDが進行すると心イベントが増加し、心イベントへの介入が重要であること、特に80%弱を占めるうっ血性心不全に対する薬物療法（ β あるいは $\alpha\beta$ 遮断薬）の有用性、また10%を占める不整脈について、求心性左室肥大から非虚血性心筋症を生じ、まだら状心筋線維化により致死性不整脈を引き起こすなどメカニズムについてもわかりやすく解説されました。

今回の講演を拝聴し、CKDの進行抑制と予後改善には、腎臓専門医とかかりつけ医が早期に連携することが非常に重要であることを再認識することができました。



講演会の後には、情報交換会を開催しました。当院医師が学会で発表した臨床指標などをポスターにし、掲示して皆さまと情報を共有する場とさせていただきました。常喜教授や、お越しいただいた先生方と色々なお話をさせていただき、非常に有意義な時間となりました。

ご講演いただきました常喜教授、ご参加いただきました皆さまには心からお礼申し上げます。来年の5月にも第8回の勉強会を予定しておりますので、各方面からの参加をお待ちしております。



新入職員の紹介 ①氏名 ②職種 ③出身地 ④趣味・特技 ⑤抱負をひと言

①西森 沙耶 (にしもり さや)

②医療事務

③徳島県

④DVD鑑賞、買い物

⑤様々な病状の患者さんと一番初めに接する窓口の事務員として親切・丁寧・迅速な対応を常に心掛けて業務に取り組みます。

①西浦 葉月 (にしうら はづき)

②看護師

③徳島県

④旅行・ピアノ

⑤患者さんにとっては入院生活が苦痛となる場面があると思います。その際には、患者さんの想いを傾聴し、入院生活が少しでも良かったと感じていただけるように頑張ります。

①濱尾 聡子 (はまお さとこ)

②薬剤師

③徳島県

④映画鑑賞

⑤医師や看護師をはじめとする医療従事者の方々と連携して患者さんが安心して治療を受けられる医療現場作りに貢献していきたいです。お薬のことで困ったことがありましたら気軽にご相談ください。



①虫明 義史 (むしあけ よしふみ)

②臨床工学技士

③岡山県

④散歩

⑤安全に作業することに気を配り少しでも患者さんに貢献できるように頑張ります。

①近森 美月 (ちかもり みづき)

②臨床工学技士

③高知県

④裁縫、手芸屋めぐり

⑤技士としても社会人としてもいたらない点が多々あるかと思いますが、一日でも早く患者さんに信頼して頂ける技士になれるように、日々頑張ります。

①高田 実貴子 (たかた みきこ)

②管理栄養士

③徳島県

④華道・読書・お菓子作り

⑤患者さんの嗜好に沿った献立作りや、栄養管理に貢献できるように頑張ります。

当院での取り組み ～ 薬剤耐性菌（AMR）について～



薬剤部
田村 千紗

ワクチンや抗菌薬の開発により、私たちは感染症と闘う武器を手に入れましたが、多くの国で抗菌薬の効かない薬剤耐性菌の増加が問題となっています。

健康な人にとっては薬剤耐性菌が影響を及ぼすことは多くありませんが、免疫が低下した方や高齢者がこれによる感染症を発症すると治療が長引き、ときには死に至る場合もあります。薬剤耐性菌のなかには抗菌薬が全く効かない菌もあり、発症しても治療手段がないという可能性すらあります。そのため、薬剤耐性菌を作らないこと・感染しないこと・感染したときに周りに広めないこと・薬剤耐性菌と戦える抗菌薬を残しておくことが、非常に重要になってきます。

当院では院内感染対策委員会を設置し、感染しないこと・感染したときに周りに広めないこととして感染の経路別に対策を取る、スタンダードプリコーション（感染の有無に関わらず全ての患者さんを対象に感染の可能性があるとみなす標準予防策）を行う感染予防策や手洗い（手指消毒）・ワクチン接種の把握に力を入れています。



【個人携帯している手指消毒剤】

看護師だけでなく、薬剤師や看護助手も携帯しています。



【感染制御チームのラウンド】

多職種で構成された感染制御チームは、院内を回り、不潔箇所はないかなどを確認し、院内感染の防止を徹底しています。



また、ICD（インфекションコントロールドクター）制度協議会認定医のもと抗菌薬適正使用推進チームを設置し、感染症において最大限の治療効果を引き出し、患者さんに害を与えずに短い入院期間で薬剤耐性菌を作らないこと・薬剤耐性菌と戦える抗菌薬を残しておくことを目標に活動しています。

これらの活動を行うにあたり、当院では医師・看護部・検査部・栄養部・事務部・薬剤部等各部門とコミュニケーションを図り、病院全体で取り組んでいます。

抗菌薬が万能であり、感染症は克服されたかのように考えられた時代から抗菌薬耐性菌が世界的に問題となり、抗菌薬の適正使用が大切であるという認識に変化したのは最近です。人々の意識を変えていくために、積極的に啓発・教育に関わり、みんなで抗菌薬耐性菌の問題に取り組むことが大切だと私たちは考えています。

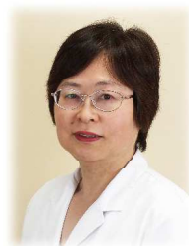
カメイのごはん ひつまぶし

今年の土用の丑の日は7月27日です。古来から季節の変わり目の土用に精のつくものを食べる習慣があり、令和の由来となった万葉集の中にも、おおとものやかもち大伴家持が「夏痩せには鰻がよい」と記しています。

鰻と言えば蒲焼。鰻の蒲焼と言えば、うな重を思い浮かべますが、今回はお茶漬けで食べる名古屋の名物料理とも言われる「ひつまぶし」を紹介します。食欲が落ちるこの時期に、栄養があり、こってりとした鰻をさらさらとお茶漬けにして召し上がられるようたっぷりと薬味も入れてみました。

一度、お試しください。

(管理栄養士 山下絵里)



【材料】一人分

ご飯…200g
鰻の蒲焼…60g (1/4尾)
蒲焼のたれ…10cc
卵…1/2個
青しそ(大葉)…1枚、きざみ海苔…2g
すりごま…5g、ねぎ…8g
わさび…1g、山椒…少々

だし汁

水…200cc、だしの素…1g
薄口醤油…10cc、みりん風調味料…10cc
酒…10cc

【作り方】

- ① 卵を薄焼きにし、錦糸に切る。
- ② 青しそは縦半分に切り、千切りして水でさらした後、水分を取る。
- ③ ねぎは小口切りにする。
- ④ 鰻は一口大に切る。
- ⑤ 温かいご飯に蒲焼のたれをまぶす。
- ⑥ だし汁を作る。
- ⑦ どんぶりに⑤を盛り、錦糸卵、鰻、ねぎを盛り付け、わさびをのせる。
- ⑧ 薬味皿に青しそ、すりごま、きざみ海苔を盛る。
- ⑨ 温かいだし汁を器に盛る。
- ⑩ いただく時に薬味をのせて、⑨をかける。山椒はお好みで。

エネルギー：649 kcal
タンパク質：25.2 g
カリウム：404 mg
リン：359 mg
塩分：3.8 g

オフタイム ～ 看護師の休日～

当院スタッフの休日の過ごし方をご紹介します。



仕事から少し距離をおき、自然を満喫するべく、薬剤師の田村ファミリーとグループキャンプに行きました。お昼から外で飲むお酒は最高で、夜には焚火が日頃の疲れを癒してくれます。

多趣味な夫の影響もあり、キャンプにはまっています。少しずつキャンプ用品を揃えていくことや、キャンプ飯を考えるのを楽しんでいます。ファミリーキャンプで試してグループキャンプでお披露目したり、そこで色々教えてもらったり。これからもっとキャンプにのめり込む予定です。

【看護師 佐藤千恵子】



おすすめトレーニング♪ 大殿筋を鍛えよう

今回は「歩く」を支える筋肉のトレーニング方法を紹介します。

大殿筋とは、お尻の筋肉です。全身の筋肉の中で2番目に大きな筋肉で、骨盤を支え、すべての筋肉の土台になります。歩くときには前に進む推進力や、身体を支えます。

ゆっくりと息をしながら、無理のない範囲で取り組みましょう。（理学療法士 柴田輝実）



◎ 仰向けに寝て両膝を立て、お尻を上げ下げしましょう。



◎ 膝と膝の間にタオルを挟んでから片方の足を上げ、お尻をゆっくり上げ下げしましょう。反対の足も同様に行いましょう。



Pipi、ってなあに？

「Pipi」とはフランス語で「おしっこ」の意味です。広報誌の発刊が決まったとき、職員に名称を募集したところ、集まったもののなかでキラリと光っていたのがPipiでした。当院の特徴である腎・泌尿器を表現できているのではないかと考えています。

外来診療のご案内 令和元年 7月現在

	月	火	水	木	金	土
泌尿器科						
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:00 ~ 16:30	●	●			●	
透析						
7:45 ~	●	●	●	●	●	●
12:00 ~	●	●	●	●	●	●
17:00 ~	●		●		●	
総合診療						(第1・3土曜のみ)
9:00 ~ 12:00	●	●		●	●	○
14:00 ~ 16:30	●					
腎臓内科						
9:00 ~ 12:00	●			●		
14:00 ~ 16:30	●			●		
麻酔科						
9:00 ~ 12:00	●	●		●	●	
循環器内科						
14:30 ~ 16:30				●		
整形外科						(第2・4土曜のみ)
9:00 ~ 12:00						○
緩和医療			(14:00 ~ 16:30)		(9:00 ~ 12:00)	
		●		●		

- ※緊急の検査・手術や学会出張等に変更になる場合があります。
- ※いずれの外来も**予約制**で行っています。当日受診希望の方も電話連絡をお願いします。
- ※毎月(月1回)の**保険証**の提示にご協力ください。



- 国道438号線沿い 文化の森総合公園の西側となり
- 大型駐車場あり
- 徳島バス 佐那河内線、徳島市バス 一宮線

【亀井病院前】下車。1日55便、上下線とも病院玄関前に停車します。通院・お見舞いにご利用ください。



〒770-8070 徳島市八万町寺山 231
 TEL.088-668-1177 FAX.088-668-1122
 (外来のご予約に関するお問い合わせは)
 (日・祝を除く 9時~18時)
 ホームページ <https://www.kameihospital.com/>

お知らせ

- 総合診療科外来にて徳島市前立腺がん検診・大腸がん検診・もの忘れ検診を受け付けています。実施期間や検診料金の詳細情報は、院内で案内してまいります。受付にてお問い合わせください。
- 泌尿器科外来では前立腺がん精密検査も受け付けています。一次検診(前立腺がん検診)の結果で「要精密検査」になった方が対象です。精密検査依頼書と健康保険証とをご持参ください。
- いずれも予約制です。あらかじめ電話でご相談ください。

表紙の写真

当院から少し離れたところに、日本一低い山「弁天山」があります。自然にできたものでは弁天山が最も低いとされており、頂上まで約20秒。先日、山開きがあったので参加してきました。

病院の理念

よりよい医療を提供し
 社会に貢献いたします

4つの基本方針

1. 患者さんの話に耳を傾ける医療
2. 職員全員が医療人としての技量を発揮するチーム医療
3. 患者さんの健康回復・社会復帰を目指す医療
4. 他の医療機関と連携する医療

職員全員で患者さんが
 健康回復に取り組むことを
 医療的にそして精神的に支援します

編集後記

前回の元号改元の時、何をしていたのだろう。昭和64年1月7日土曜日、当時私は高校生。冬休み中で平成発表のニュースは家のテレビで知り、そしてなぜか東新町の映画館で魔女の宅急便を見て徳島ビブレや徳島CITYをぶらぶらした事を思い出し、徳島駅前の変わりように驚いた。昭和から平成そして令和、どんな未来が待っているか楽しみだ。(Y.T.)