

## 働きかた改革が求められています



病院長  
神山 有史

徳島県総括災害医療  
コーディネーター

長時間労働は労働者の健康を傷害し、過労死や過労自殺のリスクを高めます。そのため近年では、労働者の健康被害を少なくするために働きかた改革が議論されています。企業の92.6%が所定外労働時間の削減に取り組み、時間外労働が減少したと実感される企業は52.8%とされています。

医師の長時間労働も今まで指摘されてきましたが、改革がなかなか進んでいないのが現状です。医師の仕事の対象が、時には待たがきかない人間であることなどから長時間労働が見過ごされてきました。しかし近年は過労死の観点から指摘が相次いでいます。医師も人間であり、長時間労働による健康被害のみならず、医療事故の防止、医療安全の観点から医師の長時間労働を制限することが推し進められています。

そのためには単なる労働時間規制のみでなく、医師の教育・指導体制や診療体制の効率化、業務の役割分担の明確化、連携した効率的で有機的なチームとしての医療体制の遂行が必要です。そして、地域としての医療体制づくりが求められています。



## 亀井病院の目指すもの… 泌尿器科診療体制の充実



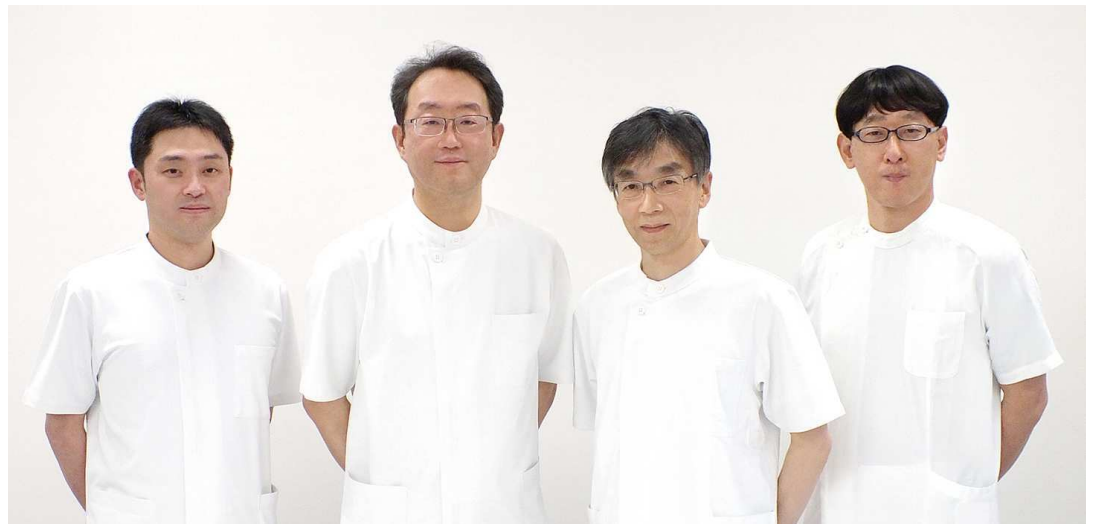
副院長  
濱尾 巧

当院は、平成 16 年に八万町寺山へ移転開院してから、腎・泌尿器疾患に特化した専門病院として、地域医療機関と連携を深め、より専門性の高い医療を提供してきました。

今年度から、徳島市民病院泌尿器科前総括部長を務められていた村上佳秀先生が赴任されることになりました。当院の診療部部長としてお迎えし、泌尿器科診療の柱となっていただきます。

村上先生の専門分野は、尿路・生殖器悪性腫瘍、泌尿器体腔鏡下手術で、日本泌尿器科学会専門医・指導医、泌尿器腹腔鏡技術認定医、日本内視鏡外科学会技術認定医、日本がん治療認定機構がん治療認定医などの認定資格を持ち、臨床経験も豊富です。泌尿器内視鏡手術などのさらなる充実を図れると考えています。

今後は、日本泌尿器科学会専門医・指導医が 4 名となります。これまでも増して安全で質の高い先進的なチーム医療を展開し、腎・泌尿器疾患専門病院としての診療体制の充実に向けて取り組んで参りますので、よろしくお願い申し上げます。



泌尿器科副部長  
榊 学

副院長  
濱尾 巧

診療部部長  
村上 佳秀

泌尿器科部長  
中達 弘能

### 当院の施設認定等

### ワークライフバランス

- 日本泌尿器科学会泌尿器科専門医拠点教育施設
- 日本透析医学会専門医制度認定施設
- 日本緩和医療学会認定研修施設
- 日本静脈経腸栄養学会 NST 稼働施設
- DPC 対象病院
- 急性期一般入院料 1 (7 対 1 看護)
- 産休・育休後の復職率 100%を 15 年間継続しています

また、循環器内科の診療枠を月3回へと増やしました。透析患者さんにとって循環器のフォローはとても大切です。泌尿器科だけでなく、さまざまな診療科からも患者さんを支援していく体制を整え、より良い医療の提供へ繋げてまいります。

## 外来診療表 2019年4月～

※当院は予約制外来です

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	9:00 - 12:00	中達	村上	村上	濱尾	村上	森/楠原/大豆本
		榑	中達	-	榑	榑	-
	14:00 - 16:30	濱尾(検査/手術)	濱尾(検査/手術)	検査/手術	検査/手術	中達(検査/手術)	-
透析	7:45 - 12:00	上田(濱尾/中達)	濱尾	濱尾	稲垣	濱尾	濱尾/中達/当直医
	12:00 - 17:00	上田(濱尾)	濱尾	松浦	稲垣	濱尾	森/楠原/大豆本
	17:00 - 22:00	上田/当直医		松浦/当直医	-	濱尾/当直医	-
総合診療	9:00 - 12:00	藤野	藤野	-	藤野	中井	藤野(第1・3)
	14:00 - 16:30	藤野	-	-	-	-	-
麻酔科	9:00 - 12:00	神山	神山	-	神山	神山	-
腎臓内科	9:00 - 12:00	上田	-	-	稲垣	-	-
	14:00 - 16:30	上田	-	-	稲垣	-	-
緩和医療	9:00 - 12:00	-	-	-	濱尾	-	-
	14:00 - 16:30	-	濱尾	-	-	-	-
循環器内科	14:30 - 16:30	-	-	-	高橋(第1・3・4)	-	-
整形外科	9:00 - 12:00	-	-	-	-	-	成瀬(第2・4)

## 新入職員の紹介 ①氏名 ②経歴 ③出身地 ④趣味・特技 ⑤抱負をひと言



- ① 村上 佳秀 (むらかみ よしひで)
- ② 昭和62年、徳島大学医学部卒業後、徳島大学泌尿器科入局。高知市民病院、徳島県立三好病院、阿南医師会中央病院を経て、平成8年 徳島大学病院勤務。平成12年より徳島市民病院泌尿器科に勤務し、平成24年、同診療部長。平成31年4月 亀井病院診療部部長に着任。
- ③ 徳島県
- ④ サッカー観戦、釣り
- ⑤ 患者さんの信頼と満足が得られる良質な医療を提供できますよう努力いたします。よろしくお願いたします。





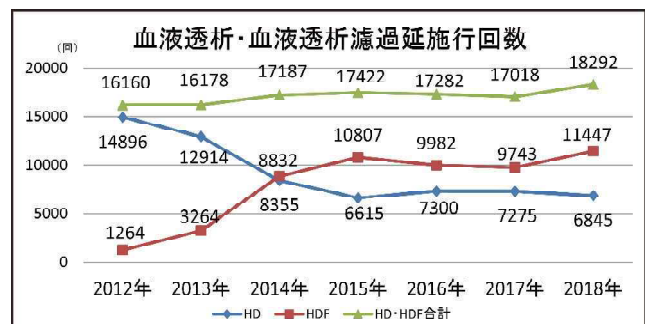
## 臨床指標の公開

亀井病院における直近7年間（2012～2018）の、主な臨床指標の経年変化をお届けいたします。

臨床指標を測る目的は、自院の変化を追跡し、継続して改善をすすめることにあります。提供している医療の質が良い方向に向いているのかどうかを可視化して共有し、病院全体で改善をすすめ、より効率的な医療提供につなげています。

臨床指標の公開を通じて、私たちの仕事をより一層お知りいただくための一助になればと願っています。

（診療情報管理室）



### 疾病大分類別退院患者数

疾病大分類	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年
I 感染症および寄生虫症(A00-B99)	2	2	6	1	19	21	7
II 新生物(C00-D48)	110	95	111	145	180	181	144
III 血液および造血器の疾患ならびに免疫機構の障害(D50-D89)	0	1	0	1	2	1	1
IV 内分泌、栄養および代謝疾患(E00-E90)	4	3	3	2	4	2	3
V 精神および行動の障害(F00-F99)	0	0	0	0	0	0	0
VI 神経系の疾患(G00-G99)	0	0	1	0	1	1	0
VII 眼および付属器の疾患(H00-H59)	0	0	0	0	0	0	0
VIII 耳および乳様突起の疾患(H60-H95)	0	1	0	1	0	0	1
IX 循環器系の疾患(I00-I99)	14	4	3	1	6	5	4
X 呼吸器系の疾患(J00-J99)	10	6	5	7	4	8	11
XI 消化器系の疾患(K00-K93)	8	2	4	3	9	18	23
XII 皮膚および皮下組織の疾患(L00-L99)	0	0	1	2	0	0	0
XIII 筋骨格系および結合組織の疾患(M00-M99)	3	2	0	1	2	0	0
XIV 腎尿路生殖系系の疾患(N00-N99)	216	278	283	394	447	365	402
XVII 先天奇形、変形および染色体異常(Q00-Q99)	0	0	1	2	1	0	0
XVIII 病状、徴候および異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの(R00-R99)	0	0	0	0	0	0	0
XIX 損傷、中毒およびその他の外因の影響(S00-T98)	135	98	112	97	119	137	141
XXI 健康状態に影響を及ぼす要因および保健サービスの利用(Z00-Z99)	0	0	0	0	0	0	0
総計	502	492	530	657	794	739	737

### 2018年1月～12月間の年齢階級別退院患者数

年齢区分	0～9歳	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80～89歳	90歳以上	総計
患者数	-	1	10	20	50	72	183	209	169	23	737

診療科別退院患者数（上位5位まで）

泌尿器科

ICD10	疾患名	件数
N200	腎結石症	66
N201	尿管結石症	56
C67	膀胱癌	35
N40	前立腺肥大症	33
C61	前立腺癌	36
	(内、確定診断目的で前立腺針生検を施行した件数)	(28)

透析科

ICD10	疾患名	件数
T828	透析シャント狭窄	127
N185	末期腎不全	97
T828	透析シャント閉塞	3
T020	透析シャント動静脈瘤	3
T827	透析シャント仮性動脈瘤	3

緩和医療科

ICD10	疾患名	件数
C61	前立腺癌	11
C64	腎癌	5
K746	肝硬変症	5
C259	痔瘻	4
C66	尿管癌	3

総合診療科

ICD10	疾患名	件数
K703	アルコール性肝硬変	12
K573	上行結腸憩室炎	2
A419	敗血症	1
E230	ACTH単独欠損症	1
K559	虚血性腸炎	1

主な手術実績

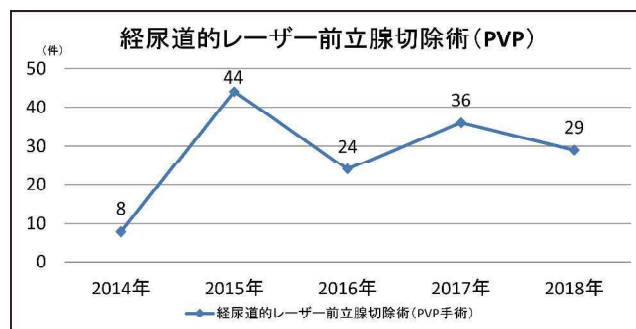
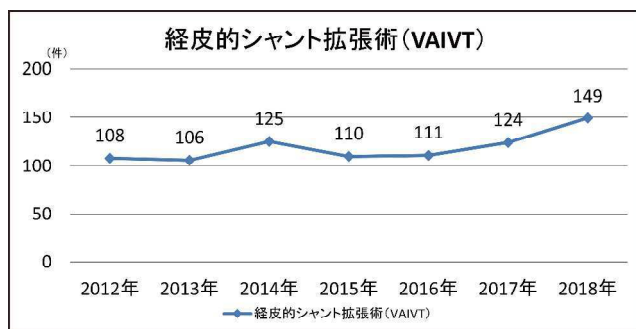
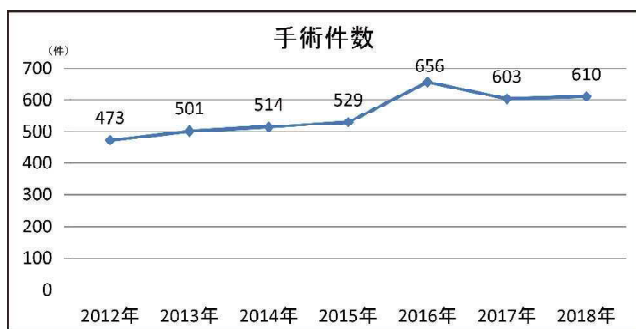
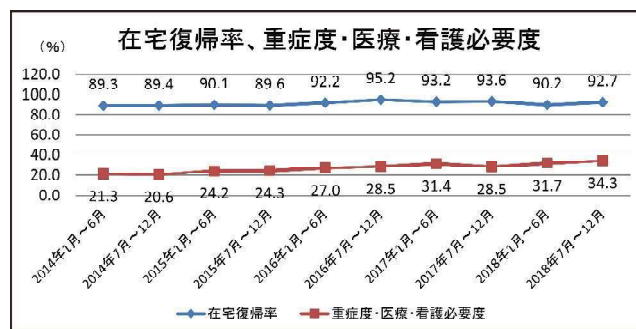
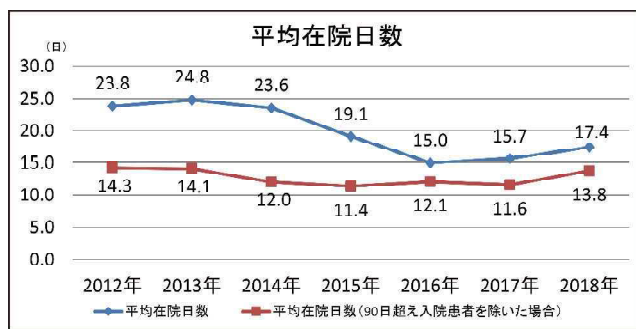
Kコード	名称	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年
K607 2	血管結紮術(その他)	3	1	2	3	1	6	4
K607-2	血管縫合術(簡単なもの)	0	0	0	0	0	0	1
K607-3	上腕動脈表在化法	7	1	0	0	7	2	1
K608-2	外シャント血栓除去術	0	0	0	0	0	0	1
K608-3	内シャント血栓除去術	33	1	0	0	0	4	0
K610 5	動脈形成術(その他の動脈)	7	3	0	0	1	0	1
K610-3	内シャント設置術	14	17	10	10	29	17	23
K614 7	血管移植術(その他の動脈)	4	5	5	1	6	7	4
K616-4	経皮的シャント拡張術(VAIVT)	108	106	125	110	111	124	149
K618 1	中心静脈注射用植込型カテーテル設置(四肢)	7	3	0	2	3	4	0
K618 2	中心静脈注射用植込型カテーテル設置(頭頸部その他に設置)	0	3	2	1	2	1	0
K623 3	静脈形成術(その他の静脈)	0	0	0	1	0	0	0
K635	胸水・腹水濾過濃縮再静注法	7	17	3	5	42	39	24
K637-2	経皮的腹腔膿瘍ドレナージ術	0	0	0	1	0	0	0
K764	経皮的尿路結石除去術(経皮的腎瘻造設を含む)	3	18	7	11	4	4	1
K768	体外衝撃波腎・尿管結石破砕術(一連につき)	7	2	6	3	5	1	2
K773	腎(尿管)悪性腫瘍手術	5	0	1	2	1	0	0
K775	経皮的腎(腎盂)瘻造設術	25	10	16	8	6	10	4
K781 1	経尿道的尿路結石除去術(レーザーによるもの)	82	126	146	144	181	119	131
K781 2	経尿道的尿路結石除去術(その他のもの)	4	1	4	9	8	18	7
K783	経尿道的尿管狭窄拡張術	1	0	1	1	0	1	0
K783-2	経尿道的尿管ステント留置術	15	19	28	32	65	65	84
K783-3	経尿道的尿管ステント抜去術	41	51	60	53	59	46	43
K785	経尿道的腎盂尿管腫瘍摘出術	0	0	0	2	1	0	0
K798 1	膀胱結石、異物摘出術(経尿道的手術)	12	10	11	14	10	14	16
K800-2	経尿道的電気凝固術	7	6	3	4	3	9	2
K800-3	膀胱水圧拡張術	9	6	3	14	17	16	11
K802-2 2	膀胱脱手術(その他のもの)	0	2	1	0	0	0	0
K803 61	膀胱悪性腫瘍手術(経尿道的手術・電解質溶液利用のもの)	12	17	18	22	25	25	28
K803 60	膀胱悪性腫瘍手術(経尿道的手術・その他のもの)	0	0	0	0	0	1	0
K803-1	膀胱悪性腫瘍手術(切除)	0	0	0	0	1	0	0
K805	膀胱瘻造設術	0	0	1	2	6	1	1
K815 1	尿道結石、異物摘出術(前部尿道)	0	0	0	0	2	0	2
K815 2	尿道結石、異物摘出術(後部尿道)	0	0	1	1	0	0	4
K816	外尿道腫瘍切除術	0	0	0	0	1	1	1
K817 2	尿道悪性腫瘍摘出術(内視鏡による場合)	0	0	0	0	1	0	0
K821	尿道狭窄内視鏡手術	2	1	0	3	1	0	2
K821-2	尿道狭窄拡張術(尿道バルーンカテーテル)	4	8	5	6	2	0	5
K821-3	尿道ステント前立腺部尿道拡張術	0	1	5	3	5	2	3
K822	女子尿道脱手術	0	0	0	1	0	0	0
K823 2	尿失禁手術(その他のもの)	0	0	0	0	1	2	2
K828 2	包茎手術(環状切除術)	2	3	1	2	8	1	7
K830-2 1	精巣外傷手術(陰嚢内血腫除去術)	0	0	1	0	0	0	0
K832	精巣上体摘出術	0	0	2	0	0	0	0
K833	精巣悪性腫瘍手術	1	0	1	0	3	1	0
K835	陰嚢水腫手術	2	2	5	0	2	3	0
K841 (1、2)	経尿道的前立腺手術	5	8	3	4	6	2	2
K841-2 2	経尿道的レーザー前立腺切除術(その他のもの)	0	0	8	44	24	36	29

Pipi、つてなあに？

「Pipi」とはフランス語で「おしっこ」の意味です。

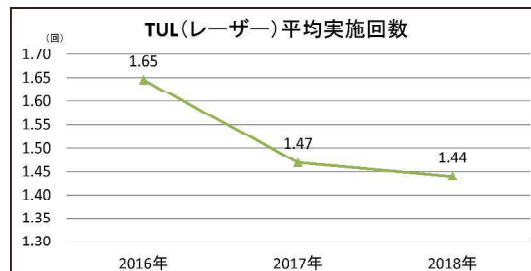
広報誌の発刊が決まったとき、職員に名称を募集したところ、集まったもののなかでキラリと光っていたのがPipiでした。当院の特徴である腎・泌尿器を表現できているのではないかと考えています。

# 臨床指標



## 【TUL について】

当院では、2012年4月に軟性尿管鏡を用いた経尿道的尿路結石除去術(TUL)を開始し、2014年から年間150件以上おこなって参りました。そして2017年1月からは、より安全で効率的な碎石を行うことを目的として最新の尿路結石治療レーザー(Quanta Litho)を導入しました。その結果、手術の平均実施回数は減少し、患者さんの身体的・時間的・金銭的負担軽減に繋がっています。

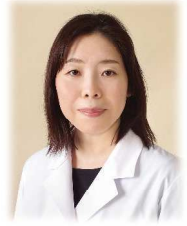




## カメイのごはん ごちそう巻き寿司

春爛漫の美しい季節になりました。春は就職や進学のお祝い事の多い季節でもあります。そういったおめでたい時に巻き寿司はいかがですか？昔から巻き寿司は、年中行事やお祝い事といった「ハレの日」に食べられてきました。今回は、牛肉のしぐれ煮やエビの天ぷら、卵焼きなど単品でも主役になれそうな具材を全部詰めて、ごちそう巻き寿司にしてみました。見た目も華やかで、お祝いの席に特別感を演出してくれます。彩に入れている赤いパプリカをしば漬けや紅生姜、赤カブの漬物に変えてもおいしく召し上がれます。

(管理栄養士 高田 実貴子)



### 【材料】一本分

〔寿司飯〕

米飯…200g、すし酢（市販）…45ml

〔牛肉のしぐれ煮〕

牛肉…20g、水…大さじ1と1/3

濃口醤油…大さじ2/3、砂糖…大さじ1

〔エビの天ぷら〕

天ぷら用エビ…2本、天ぷら粉…16g

水…20cc、揚げ油…適量

〔薄焼き卵〕

卵…1/2個、油…適量

焼き海苔…1枚、赤パプリカ…10g、  
きゅうり…1/4本、レタス…1枚（10g）

### 【つくり方】

- ① 寿司飯をつくる。
- ② 卵 1/2 個で薄焼き卵を焼く。
- ③ 牛肉のしぐれ煮をつくる。
- ④ エビの天ぷらを2本つくる。  
（市販の天ぷらを利用してもおいしく仕上がります）
- ⑤ パプリカは縦に薄くスライスして茹でておく。
- ⑥ きゅうりは縦 1/4 本に切り、種をのぞく。  
レタスは洗って水気を切っておく。
- ⑦ 焼き海苔はツヤのある方の表側を下にして、巻きすの上に横長に置く。
- ⑧ 寿司飯を上側 2cm くらい残して均一に広げ、その上に薄焼き卵、レタスの順に置く。
- ⑨ ⑧の真ん中に、③、④（尻尾が外側になるように）、⑤、⑥のきゅうりを順に置いて、具材を手で押さえながら、のりしろが下になるように巻き終える。
- ⑩ まな板の上で6等分に切り分け、エビの尻尾を立てて形良くお皿に盛り付ける。

エネルギー：711 kcal

タンパク質：24.3 g

カリウム：440 mg

リン：292 mg

塩分：4.7 g

# 外来診療のご案内 平成 31 年 4 月現在

	月	火	水	木	金	土
<b>泌尿器科</b>						
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:00 ~ 16:30	●	●			●	
<b>透析</b>						
7:45 ~	●	●	●	●	●	●
12:00 ~	●	●	●	●	●	●
17:00 ~	●		●		●	
<b>総合診療</b>						(第 1・3 土曜のみ)
9:00 ~ 12:00	●	●		●	●	○
14:00 ~ 16:30	●					
<b>腎臓内科</b>						
9:00 ~ 12:00	●			●		
14:00 ~ 16:30	●			●		
<b>麻酔科</b>						
9:00 ~ 12:00	●	●		●	●	
<b>循環器内科</b>						(第 1・3・4 木曜のみ)
14:30 ~ 16:30				○		
<b>整形外科</b>						(第 2・4 土曜のみ)
9:00 ~ 12:00						○
<b>緩和医療</b>						
		(14:00 ~ 16:30)		(9:00 ~ 12:00)		
		●		●		

※緊急の検査・手術や学会出張等で変更になる場合があります。  
 ※いずれの外来も予約制で行っています。当日受診希望の方も  
 電話連絡をお願いします。  
 ※毎月（月 1 回）の保険証の提示にご協力ください。



- 国道 438 号線沿い 文化の森総合公園の西側となり
  - 大型駐車場あり
  - 徳島バス 佐那河内線、徳島市バス 一宮線
- 【亀井病院前】下車。1 日 55 便、上下線とも病院玄関前に停車します。通院・お見舞いにご利用ください。



〒770-8070 徳島市八万町寺山 231  
 TEL.088-668-1177 FAX.088-668-1122  
 ( 外来のご予約に関するお問い合わせは )  
 ( 日・祝を除く 9 時 ~ 18 時 )  
 ホームページ <https://www.kameihospital.com/>

## \*\*地域連携室の紹介\*\*

- 当院の患者さんやご家族の心配なこと、困ったこと、不安なことや聞きたいことなどの相談をお聞きします。
  - ・ 退院後のこと
  - ・ 転院のこと
  - ・ 自宅での介護のこと
- 各種サービスなどの情報提供を行い、患者さんやご家族と一緒により良い解決法を考えていきます。
- これから入院を考えている患者さんやご家族に当院を知っていただくための病院見学を行っております。希望される方は事前にご連絡ください。

## \*\*表紙の写真\*\*

当院の駐車場に咲いた枝垂桜です。毎年この時期になると、きれいな花を咲かせ、患者さんや職員の心を癒してくれます。

## \*\*病院の理念\*\*

よりよい医療を提供し  
 社会に貢献いたします

## \* 4 つの基本方針 \*

1. 患者さんの話に耳を傾ける医療
2. 職員全員が医療人としての技量を発揮するチーム医療
3. 患者さんの健康回復・社会復帰を目指す医療
4. 他の医療機関と連携する医療

職員全員で患者さんが健康回復に取り組むことを医療的にそして精神的に支援します

## \*\*編集後記\*\*

何かを変えるにはエネルギーが必要です。この 4 月に入職する医師、スタッフという新しいエネルギーで、新年度、新元号と共に亀井病院も新たなステージへ！一方、私自身も新元号キャンペーンやセールに便乗して鋭気（エネルギー）を養い自分自身に磨きをかけてみようかと思案中です。(K.O)