

地域医療連携と医療の機能分担



副院長
濱尾 巧

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の実状や地域の医療状況に応じて、医療機能の分担と専門化を進め、医療機関同士が相互に円滑な連携を図り、それぞれの機能を有効活用することによって、患者さんが地域で継続性のある適切な医療を受けられるようにするものです。

医療の機能分担とは、日頃の診察を地域の身近な「診療所・クリニック」といった“かかりつけ医”にお願いをし、より専門的な検査や治療が必要な場合、かかりつけ医に紹介状を書いてもらい「病院」にかかるといった制度です。

亀井病院は地域の医療機関との密接な連携のもと、地域の患者さんに必要な医療を継続して提供するために地域医療連携を推進しています。代表例として、泌尿器科では救急病院からの上部尿路結石の手術紹介、緩和医療ではがん拠点病院や在宅医療機関との連携、透析医療では保存期腎不全のかかりつけ医との連携、維持血液透析の合併症への対応で公的医療機関との連携などがあります。今後も医療の機能分担としての当院の特色を活かし腎泌尿器疾患やがん患者さんに対して、地域医療機関と連携をさらに深め、よりよい医療を提供していきます。



亀井病院の目指すもの… 最新医療による患者さんの負担軽減



診療部 泌尿器科
医長
榊 学

当院では 2012 年 4 月に軟性尿管鏡を用いた経尿道的結石砕石術 (f-TUL) を導入し、2014 年以降は年間 150 件以上の TUL を施行しています。

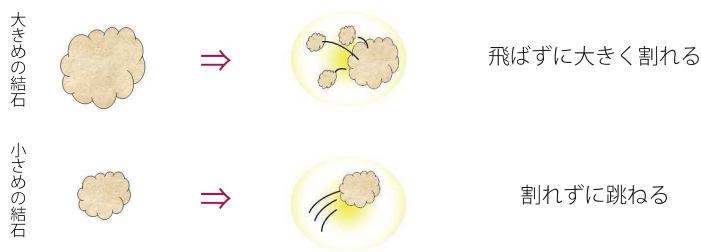
2017 年 1 月には最新の尿路結石治療レーザー (Quanta Litho) を導入しました。現在、徳島県内では当院を含めて 3 施設しか導入されていません。これは従来の砕石方法 (Fragmenting: 結石を破片にする砕石方法) だけでなく、ダスティング (Dusting: 結石を塵状にする砕石方法) という新しい機能が搭載されています。TUL は手術時間が長くなると敗血

症の合併率が上がるため、1 時間以上に及ぶ場合は複数回に分けるなど、安全第一の手術を心がけていますが、視野が不良な場合や結石が跳ねてスムーズに砕石できない場合は手術効率が悪くなり、その結果として手術回数が多くなる可能性が高くなります。ダスティングの大きな特徴として、結石が跳ねないので砕石がしやすいこと、出血が少ないので視野が良好なことが挙げられます。これによって手術効率がよくなり、手術回数の減少が期待できるだけでなく、患者さんの身体的・時間

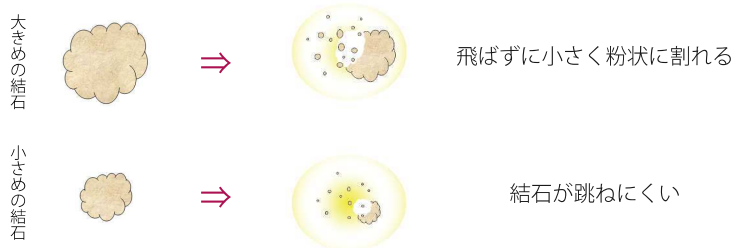
結石治療レーザー
(Quanta Litho)



Fragmenting の砕石イメージ



Dusting の砕石イメージ



当院の教育施設認定

ワークライフバランス

- 日本泌尿器科学会泌尿器科専門医基幹教育施設
- 日本透析医学会専門医制度認定施設
- 日本緩和医療学会認定研修施設
- 協力型臨床研修病院
- 日本静脈経腸栄養学会 NST 稼働施設
- 産休・育休後の復職率 100%を 13 年間継続しています

的・金銭的な負担の軽減にもつながります。

ダスティングによる碎石へ変更後、5月末までに50件のTULを行いました。従来の碎石方法であれば2～3回のTUL

が必要であると術前に予測していた症例が1～2回で終わられたりと、期待通りの効果を実感しています。もちろん無理をした結果の手術回数の減少ではありません。ダスティ

ングによる患者さんへのメリットは非常に大きいと考えており、今後も安全第一に手術を行っていきたいと思います。

Topics

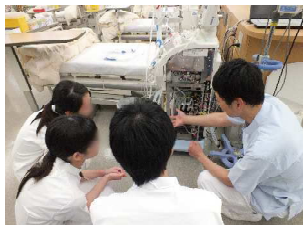
オープンホスピタル

5月27日にオープンホスピタルを開催しました。

県内外からの学生さんがたくさん参加され、院内を見学したり、看護師・診療放射線技師・臨床工学技士に分かれて現場を体験したり、働いている職員の声をきいたりしました。就職を考えている皆さんが知りたいと思っていることをしっかり詰め込みました。

当院は腎泌尿器疾患にフォーカスしているため「他の病院では体験できないようなことばかりで、すごく楽しむことができた」、「実習先ではできなかった機器の操作を体験することができて良かった」などの感想をいただいています。

自分にあった職場を見つけるには、実際に現場を見学することが大切です。就職を控えた学生さんや、現場からしばらく離れていた専門職のみなさんも、当院のオープンホスピタルに参加してみてもいかがでしょうか。次回は8月9日（水）に開催します。興味のある方は、ホームページやお電話で気軽にお問い合わせください。



Topics 「病院情報局」に名前が載りました！

3月のある日「病院情報局を検索していたら2か所に名前が載っていますよ～！」という声を聞きあわてて確認しました。Pipi 春号の校了後でしたので、夏号で皆さまにご紹介することにしました。

昨年（2016年）当院の疾病大分類別退院患者さんは、「腎尿路生殖器系の疾患が56.3%」、「新生物が22.7%」、「損傷、中毒およびその他の外因の影響が15.0%」でした。疾病大分類18分類中上記3分類の合計で94.0%、それ以外の15分類を合わせても6%なので、当院の入院患者さん像がイメージして頂けるかと思えます。私たちは職員が一致協力して研修研鑽に励み、泌尿器、透析、緩和医療の専門医育成施設認定を受けるなど、専門性を高めることに注力して工夫と改善を重ねております。

そんな中、本年2月9日に厚生労働省の公開した2015年度DPC導入の影響評価に関する調査「退院患者調査」を使って、医療情報サイト「病院情報局」が3月8日に公開した情報の中に「経尿道的尿路結石除去術等の患者数の多い病院」と「経尿道的レーザー前立腺切除術の在院日数の短い病院」の2か所に当院の実績を見ることができましたのでご紹介いたします。

経尿道的尿路結石除去術等 患者数が多い病院

	病院名	都道府県	患者数	日数
1	A病院	東京都	365	5.5
2	B病院	神奈川県	310	7.6
3	C病院	福岡県	280	6.3
4	D病院	北海道	277	5.8
5	E病院	青森県	271	4.1
6	F病院	東京都	248	5.4
7	G病院	茨城県	236	3.8
8	H病院	千葉県	231	3.8
9	I病院	奈良県	218	8.1
10	J病院	東京都	194	3.8
11	K病院	埼玉県	194	6.5
12	L病院	長崎県	185	11.2
13	M病院	千葉県	179	5.3
14	N病院	神奈川県	170	6.3
15	医療法人 尽心会 亀井病院	徳島県	157	5.3
16	O病院	北海道	155	6.6
17	P病院	岡山県	155	3.8
18	Q病院	北海道	139	5.8
19	R病院	大阪府	134	4.8
20	S病院	京都府	131	11.0

全国で15位、西日本で4位、中四国で1位です。習熟度抜群の手術チームが、従来より安全性の一層向上した最新機器を使って手術しております。緊急対応も行ってまいりますので先生方にはご紹介をよろしくお願いたします。

経尿道的レーザー前立腺切除術 在院日数が短い病院

	病院名	都道府県	患者数	日数
1	医療法人 尽心会 亀井病院	徳島県	40	3.9
2	A病院	東京都	113	4.6
3	B病院	愛知県	145	4.7
4	C病院	神奈川県	62	5.0
5	D病院	静岡県	28	5.2
6	E病院	神奈川県	48	5.2
7	F病院	東京都	25	5.2
8	G病院	神奈川県	47	5.3
9	H病院	高知	35	5.4
10	I病院	東京都	45	5.4
11	J病院	東京都	35	5.5
12	K病院	愛知県	40	5.5
13	L病院	東京都	49	5.6
14	M病院	神奈川県	196	5.7
15	N病院	茨城県	67	5.7
16	O病院	富山県	29	5.9
17	P病院	富山県	116	5.9
18	Q病院	京都府	70	6.0
19	R病院	千葉県	16	6.0
20	S病院	神奈川県	30	6.1

全国で1位！ということに驚いています。要因はDPC病院では入院期間Ⅰ・Ⅱといった日数設定の影響があるのではないかと推測しています。当院も2018年4月からDPC病院となる予定ですので、どう推移するか少し心配しています。

当院のような小さな病院でも、多くの職員の地道な努力と工夫により、このような実績が作れたと考えております。応援頂きました皆さまに心から感謝申し上げますとともに、これからも社会で必要とされる医療を適切に安定して提供できるよう、精進してまいります。

（理事長 亀井一成）

新入職員の紹介 ①氏名 ②職種 ③出身地 ④趣味・特技 ⑤抱負をひと言

- ①細川 夏樹 (ほそかわ なつき)
- ②臨床工学技士
- ③香川県
- ④映画鑑賞・テニス・水泳
- ⑤患者さんに笑顔で接し、寄り添う医療を提供できるように心掛けます。

- ①荒木 良太 (あらきりょうた)
- ②臨床工学技士
- ③高知県
- ④料理
- ⑤自分の行動に責任を持って職務を全うし、患者さんの気持ちを考え、誠意ある対応を取れるように頑張ります。

- ①山本 幸生 (やまもと さちお)
- ②臨床工学技士
- ③高知県
- ④サイクリング
- ⑤医療機器を正確に管理・操作する為に、知識の習得に努め、患者さんが安心して治療を受けられるように精一杯頑張ります。



- ①山村 智規 (やまむら ともき)
- ②臨床工学技士
- ③徳島県
- ④ボウリング
- ⑤患者さんに満足して頂けるように手技や接遇などに磨きをかけ、患者さんが笑顔になれるように頑張ります。

- ①岡田 菜月 (おかだ なつき)
- ②看護師
- ③徳島県
- ④バレーボール
- ⑤目配り、気配り、心配りを忘れず患者さんに寄り添った看護を提供できるよう頑張ります。

- ①長尾 江美子 (ながお えみこ)
- ②看護師
- ③徳島県
- ④音楽鑑賞
- ⑤患者さんの言葉にしっかりと耳を傾け、支えになれる看護師を目指して頑張ります。

カメイのごはん 油で揚げない夏の油淋鶏 ユーリンチー

いよいよ夏の到来を迎え、日ごとに暑さが増していますが、体がだるく感じたり食欲が低下したりしていませんか。今回は中華風鶏のから揚げ「油淋鶏（ユーリンチー）」を油で揚げずにフライパンで焼いてヘルシーに仕上げてみました。焼くだけでサッと作れるので時短メニューにもなります。また、甘酸っぱいタレとピリッと辛い唐辛子は食欲改善にピッタリです。付け合せはラタトゥイユ風に旬の野菜を使って色鮮やかに飾りました。夏バテのときこそ、スタミナをつけて元気に乗り切りましょう！

（管理栄養士 本庄アイリ）



【材料】一人分

A { 酢…13cc、しょうゆ…10cc
砂糖…5g、ごま油…1g
ガラスープの素…0.5g
輪切り唐辛子…少々

鶏もも肉…100g
塩・こしょう…少々
薄力粉…少々、サラダ油…5g
長ねぎ…20g、しょうが…10g

< 付け合わせ >

ズッキーニ…50g
パプリカ赤・黄…各 20g
きゅうり…30g
ミニトマト…2 個
オリーブオイル…4g

エネルギー：383 kcal
タンパク質：16.9 g
塩 分：2.4 g
カリウム：790 mg
リ ン：243 mg



【つくり方】

- ① 鶏もも肉を塩・こしょうで下味をつけ、薄力粉をまぶす。
- ② フライパンにサラダ油を中火で熱し、鶏もも肉を皮を下にして4分程度焼き、こんがりとし焼き色がついたらひっくり返してふたをする。火加減に注意し、さらに4分程度焼いて中まで十分火が通れば取り出して食べやすい大きさに切る。
- ③ みじん切りにした長ねぎとしょうが、Aを鍋に入れて沸かしておく。
- ④ ズッキーニとパプリカは角切りに、きゅうりは千切り、ミニトマトは4等分する。
- ⑤ パプリカを下茹でし、ズッキーニとともにオリーブオイルで炒める。
- ⑥ お皿に千切りしたきゅうりを盛り、カットした鶏肉を乗せ、まわりに⑤を飾りミニトマトを散らす。
- ⑦ 鶏肉の上から③のタレをかける。

バックヤード ～仕事の風景 地域医療連携室～

「患者さんと仲良くなって、いろんなことを話してもらえるようになることが仕事です」

昨年夏から、地域医療連携室に専従スタッフ（芳村）が加わりました。彼は毎朝、デイルームで朝刊のスポーツ欄とテレビ欄を確認してから病室へ向かいます。「調子どうで？ 昨夜の試合は…」野球が好きな患者さんの表情がほころび、会話がはずみます。

「患者さんの入院生活や退院後（自宅療養、転院など）の生活のサポートに活かすため、朝に夕に入院患者さんのもとを訪ね、食事やテレビ、日常のいろんな話から今の身体の状態、困っていることや悩んでいることを聞かせてもらっています。なんでも気軽に話してもらえると、とてもうれしいです。」と教えてくれました。

また、他院・他施設との連携担当者さんとの交流を日ごろから大切にして、いざというときの連絡や調節がいつでも円滑に進められるように心がけています。



おすすめストレッチ ♪ 大胸筋のストレッチ

今回は、大胸筋のストレッチを紹介します。
デスクワークなどの作業では、両腕を前に出した姿勢を保つため、前かがみの姿勢になりやすくなります。胸を反らすストレッチを行い、姿勢を正しく保ちましょう。壁を使って片方ずつ左右それぞれ10～20秒ずつ行います。

（理学療法士 川崎 秀樹）



壁から30cmほど離れて壁に対して平行に立ち、軽く肘を曲げて真横に手を付けましょう！



軽く肘を曲げる



肩の前面から大胸筋の伸びを感じるくらいの位置（半歩程度）まで前に出しましょう

注) 肩を痛めてしまうおそれがあるので、痛みを感じるほど前に出さないでください

Pipi、つてなあに？

「Pipi」とはフランス語で「おしっこ」の意味です。
広報誌の発刊が決まったとき、職員に名称を募集したところ、集まったもののなかでキラリと光っていたのがPipiでした。当院の特徴である腎・泌尿器を表現できているのではないかと思います。

外来診療のご案内 平成 29 年 7 月現在

	月	火	水	木	金	土
腎・泌尿器科						
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:00 ~ 16:30	●				●	
透析						
8:00 ~	●	●	●	●	●	●
12:00 ~	●	●	●	●	●	●
17:00 ~	●		●		●	
総合診療						
	(金曜 9:00 ~ 11:30、第 2・4 土曜は休診)					
9:00 ~ 12:00	●	●		●	●	○
14:00 ~ 16:30	●					
腎臓内科						
9:00 ~ 12:00	●		●	●		
14:00 ~ 16:30	●		●	●		
麻酔科						
9:00 ~ 12:00	●	●		●	●	
循環器内科						
	(第 1・3 木曜のみ)					
14:30 ~ 16:30				○		
整形外科						
	(第 2・4 土曜のみ)					
9:00 ~ 12:00						○
緩和医療						
9:00 ~ 12:00		●		●		

- ※緊急の検査・手術や学会出張等で変更になる場合があります。
- ※いずれの外来も**予約制**で行っています。当日受診希望の方も電話連絡をお願いします。
- ※毎月(月1回)の**保険証**の提示にご協力ください。



- 国道 438 号線沿い 文化の森総合公園の西側となり
 - 大型駐車場あり
 - 徳島バス 佐那河内線、徳島市バス 一宮線
- 【亀井病院前】下車。1日55便、上下線とも病院玄関前に停車します。通院・お見舞いにご利用ください。



〒770-8070 徳島市八万町寺山 231
 TEL.088-668-1177 FAX.088-668-1122
 (外来のご予約に関するお問い合わせは)
 日・祝を除く 9時~18時
 ホームページ <http://www.kameihospital.com/>

※お知らせ※

- 総合診療科外来にて徳島市前立腺がん検診・大腸がん検診・もの忘れ検診を受け付けています。実施期間や検診料金の詳細情報は、院内で案内してまいります。受付にてお問い合わせください。
- 泌尿器科外来では前立腺がん精密検査も受け付けています。一次検診(前立腺がん検診)の結果で「要精密検査」になった方が対象です。精密検査依頼書と健康保険証とをご持参ください。
- いずれも予約制です。あらかじめ電話でご相談ください。

※表紙の写真※

神山町神領の「雨乞いの滝」です。朝方まで降っていた雨も上がり、爽やかな木漏れ日の中、息を弾ませて到着しました。気軽に行ける絶好の森林浴スポットです。

※病院の理念※

よりよい医療を提供し
 社会に貢献いたします

※4つの基本方針※

1. 患者さんの話に耳を傾ける医療
2. 職員全員が医療人としての技量を発揮するチーム医療
3. 患者さんの健康回復・社会復帰を目指す医療
4. 他の医療機関と連携する医療

職員全員で患者さんが健康回復に取り組むことを医療的にそして精神的に支援します

※編集後記※

今、スポーツ界・将棋界などにすごい才能を持った若い人たちが現れ世間を賑わせています。若い力を迎え撃つ熟練の技の対決を見るたび、時代の移り変わりを感じ、引退した千代の富士の姿が思い出されます。私も時が過ぎ中年となっていました。私もおそろい現役で頑張りますので今後ともよろしく願います。

(T.Y.)